

Het gewenste carrièrepad van huisartsen

Aanleiding

De huisartsenzorg is zeer bekend en geliefd onder patiënten, collega-zorgaanbieders, verzekeraars en de overheid. Dat heeft ook een schaduwzijde: we zien (dreigende) tekorten aan huisartsen en ondersteunend personeel en het werk wordt toenemend als belastend ervaren. Tegelijkertijd groeien de wensen en behoeften van huisartsen mee met allerlei maatschappelijke ontwikkelingen zoals de toename van het aantal tweeverdieners; meer beroep op mantelzorg; meer aandacht voor de werk-privébalans.

Onderzoek

Tegen deze achtergrond heeft de LHV haar leden gevraagd hoe zij hun werk (organisatorisch) willen vormgeven, zodat de LHV haar beleid meer op deze wensen kan toespitsen. Hoeveel uren willen huisartsen precies werken, in welke soort praktijk en met welke omvang? De respons was groot: 2800 huisartsen hebben de enquête ingevuld.

Uit de uitkomsten blijkt dat de werkwensen die huisartsen hebben voornamelijk afhangt van de levensfase waarin zij zich bevinden. De uitkomsten zijn daarom uitgewerkt in vier leeftijdscategorieën plus de wensen van huisartsen-in-opleiding. Ze geven duidelijk zicht op de wensen en de (verwachte) ontwikkeling daarvan.

Dit willen huisartsen door alle leeftijdsfasen heen:

- **Gezonde werk-privébalans:** gemiddeld een 28- tot 36-urige werkweek in 3-4 werkdagen (uren in de dagpraktijk)¹
- **Kleine praktijk:** duo- of groepspraktijk met max. 4 huisartsen. Relatief kleinschalige setting om echt zorg in de buurt te realiseren en veel persoonlijke aandacht te kunnen geven aan hun patiënten.
- **Het praktijkhouderschap is onverminderd populair.** De voornaamste redenen: het hebben van een eigen patiëntenpopulatie, de vertrouwensband met patiënten en het hebben van zeggenschap over een eigen praktijk.

¹ 'Parttime' werken betekent dat huisartsen geen 5 volle dagen patiëntenzorg bieden. Gemiddeld werkt een 'parttime' (0,74 FTE) huisarts 44 uur per week en een fulltime huisarts 59 uur per week (bron: Nivel 2018, De werkweek van de Nederlandse huisarts in 2018: en een vergelijking met 2013).

Dit hebben ze daarvoor nodig:

Minder werkdruk



Minder administratieve lasten



Ondersteuning bij ICT en contractering



Het gewenste carrièrepad van huisartsen

HUISARTSEN IN OPLEIDING

- Willen na afstuderen meestal werken als: **waarnemer** (84%) of **hidha** (11%)
- Willen over 10 jaar werken als: **praktijkhouder** (65%) of **hid** (18%)

DIVERSITEIT



- Kiezen voor het huisart-senvak vanwege de diversiteit in werkzaamheden; de vertrouwensband met patiënten en de zelfstandigheid
- Willen na hun afstuderen oriënteren en vliegren maken, maar willen liefst ook een vaste populatie

HUISARTSEN T/M 35 JAAR

- Werken nu meestal als: **waarnemer** (78%)
- Willen binnen nu en 10 jaar werken als: **praktijkhouder** (71%)

ORIËNTEREN



- Ontdekken eigen voorkeuren door in verschillende praktijken binnen te kijken
- Opdoen werkervaring: vliegren binnen de spreekkamer
- Flexibiliteit in werkuren in verband met (jong) gezin

HUISARTSEN 36 T/M 45 JAAR

- Werken nu meestal als: **praktijkhouder** (58%)
- Willen binnen nu en 10 jaar werken als: **praktijkhouder** (75%)

CONTINUÏTEIT



- Medisch-inhoudelijk werk goed in de vingers, daarom:
- Fase van vestiging in eigen praktijk, behoefte aan meer continuïteit in patiëntencontact en vast team.

HUISARTSEN 46 TOT 55 JAAR

- Werken nu meestal als: **praktijkhouder** (82%)
- Willen binnen nu en 10 jaar werken als: **praktijkhouder** (72%)

VERBREDING EN ONTWIKKELING



- Medisch-inhoudelijk werk en praktijkvoering goed in de vingers, daarom:
- Zoeken naar afwisseling door nevenfuncties, verbreding of verdieping van het werk

HUISARTSEN 55 + JAAR

- Werken nu meestal als: **praktijkhouder** (88%)
- Willen binnen nu en 10 jaar werken als **praktijkhouder** (39%) of met **pensioen** (38%)

VOORBEREIDEN EN AFBOWEN



- Pensioen komt in zicht, nadenken over afbouwen en praktijkopvolging
- 38% gaat binnen nu en 10 jaar met pensioen
- 1/3 van hen wil tot het pensioen minder uren werken of het werk op een andere manier uitvoeren (met name als waarnemer of hidha).