

# mijn praktijkstart

Hoe kijken huisartsen terug op de start van hun eigen praktijk? Welke plannen zijn er voor de toekomst? En welk advies hebben zij voor andere starters? Merel van Gelderen over haar praktijkstart in Landgraaf.



*'Het lukt me om los te vliegen'*



## WIE

**Merel van Gelderen** (31)  
huisarts in Landgraaf, 2350 patiënten

## WAAR

Merel van Gelderen nam op 1 januari dit jaar de praktijk over van huisarts Wim Niessen, die met pensioen ging. Samen met de huisartsen Janssen, van Hooren, Sluysmans en Snijders vormt ze een HOED: Medisch Centrum Nieuwenhagen in Landgraaf. Ze zijn alle vijf zelfstandig, maar nemen incidenteel voor elkaar waar. Met een van de huisartsen deelt Merel de doktersassistenten.

## FULLTIME

Ze werkt fulltime, omdat ze de praktijk goed wil leren kennen en zelf de regie wil hebben. Alle post gaat door haar handen. 'Iedereen is verbaasd dat ik fulltime werk. Maar ik vind het heerlijk continuïteit van zorg te kunnen bieden. En ik houd ook nog tijd over voor mijn man, vrienden en sport. Dus helemaal goed.'

## HARDLOPEN

Drie keer in de week loopt ze hard, ook als het regent. De halve marathon vindt ze wat te lang, maar 14 kilometer haalt ze wel. Ze loopt hard om haar hoofd leeg te maken en geniet intussen van het Limburgse landschap.

## Lang gezocht naar deze praktijk?

'Haha, nee. Anderhalf jaar geleden kwam ik als waarnemer op de huisartsenpost Wim Niessen tegen. Ik kende hem van een speeddatesessie voor opleidingsplaatsen. Ik werd niet bij hem geplaatst, maar het klikte wel. Hij zei meteen: 'Ik zoek een opvolger.' Ik dacht: hoho, even rustig – laten we eerst maar eens even kijken. In oktober 2018 ben ik een dag in de week bij hem gaan waarnemen. En na een tijdje twee dagen per week, om beter te kunnen voelen of de praktijk en ik echt bij elkaar passen. In maart vorig jaar heb ik de knoop doorgehakt. Ergens dacht ik: moet ik niet wachten, komt dit niet te vroeg, maar je weet het toch nooit helemaal zeker en het voelde goed.

Oorspronkelijk kom ik uit Hoofddorp. Door mijn studie ben ik in Maastricht terecht gekomen en ook met een Limburger getrouwd. Inmiddels ben ik hier helemaal ingeburgerd – alleen het accent ontbreekt nog. Voordat ik de huisartsenopleiding koos, heb ik wat omzwingingen gemaakt: ik heb bijna twee jaar als assistent chirurgie gewerkt en ruim een half jaar ouderengeneeskunde gedaan. Daarmee heb ik ervaring opgedaan, wat eelt op mijn ziel gekregen en ik ben vooral stressbestendiger geworden. Dat heeft vast ook geholpen om deze beslissing te nemen.'

## Wat geeft energie?

'Het is erg leuk om van patiënten te horen dat ze blij zijn dat ik de praktijk heb overgenomen. Ik vind het heerlijk om continuïteit van zorg te kunnen bieden. Als waarnemer vlieg je toch meer in en uit. De eerste maand was hectisch. Ik zei soms tegen mijn man: waar ben ik aan begonnen? Maar na twee maanden begonnen de dingen elke dag meer op hun plek te vallen. Het is wennen dat je alles zelf moet regelen en beslissen. Maar het gaat goed. Mijn man is accountant. Die heeft alle boeken doorgenomen, de rekeningen bekeken en een financiële jaarplanning opgesteld. Tot nu toe loopt het volgens de planning. Soms zijn er dingen die je efficiënter zou willen oplossen. Ik heb 26 briefjes met mijn rekeningnummer naar

zorgverzekeraars moeten sturen. Dat is toch niet van deze tijd?

In de eerste maand had ik nog wel eens de neiging om mijn voorganger een appje te sturen. Maar hij is na zijn afscheid heel stoer gelijk 3 maanden op reis gegaan. Hij had er alle vertrouwen in dat ik het kon. En dat is ook zo. Inmiddels kan ik helemaal los vliegen.'

## Wat voor soort dokter ben je?

'Ik ben een duidelijke, directe dokter. Dat is wel eens lastig, want in Limburg praten mensen vaak met een bochtje om dingen heen. Een patiënt moet hoesten, voelt zich niet lekker en is bang dat hij iets onder de leden heeft. Dan zeg ik gewoon: 'Bent u bang dat u het coronavirus heeft?' Maar ik ken natuurlijk ook de technieken om wat minder direct te zijn. Dan zeg ik er achteraan: 'Het lijkt of u schrikt om dat te horen, klopt dat?'

## Hoe ziet je praktijk er over tien jaar uit?

'Het lijkt me leuk om huisartsen op te leiden, dus ik denk dat ik dan wel een aios onder mijn vleugels heb. Ik ben niet op zoek naar een specialisme. Ik ben een generalist, maar daarin wel een perfectionist. Eigenlijk wil ik van alles wat ik doe alles weten.'

## Jouw beste tip voor starters?

'Neem je tijd. Kies een praktijk die bij je past. Slaap er heel veel nachten over. En doe het stap voor stap. Ga in gesprek met het personeel, kijk of de patiënten je liggen, onderzoek hoe dingen zijn geregeld, of de administratie op orde is en er geen addertjes onder het gras zitten. Het helpt als je financiën leuk vindt en wat ondernemerschap in je hebt, zoals ik. En helemaal als je een man hebt die accountant is. Maar als je dat niet hebt, neem dan een goede adviseur.' 📌



## LHV CHECKLIST

Bent u aankomend praktijkhouder? Gebruik dan de LHV Checklist praktijkstart. In één oogopslag ziet u wat u 12, 6 en 3 maanden voor uw start moet doen. Als LHV-lid kunt u de checklist gratis downloaden op [www.lhv.nl](http://www.lhv.nl).