

mijn praktijkstart

Hoe kijken huisartsen terug op de start van hun eigen praktijk? Welke plannen zijn er voor de toekomst? En welk advies hebben zij voor andere starters? Bastiaan van Nieuwenhuizen over zijn praktijkstart in Souburg.





Lang gezocht naar deze praktijk?

'Lang waarnemen is niks voor mij. Ik wist wat ik wilde en ben al snel tegen deze praktijk aangelopen. Een grote solopraktijk met een praktijkhouder en twee waarnemers. We vormen samen met een andere praktijk een HOED. Per 1 juli neem ik de praktijk over, na de zomer gaan de waarnemers en ik bekijken hoe we verder gaan. Een van de twee heeft gezegd dat ze wil blijven. Omdat vaste waarneming niet mag, moeten we een andere oplossing vinden. Ik zou ook graag meer samenwerken in de HOED. Ook met het oog op de toekomst. Naast het gezamenlijke pand gebeurt er nog niet veel samen. Daar liggen dus heel veel kansen. Dat vind ik leuk. Ik ben iemand die wil bouwen en vormgeven. Veel praktische dingen kan ik aan de praktijkmanager overlaten. Daarom is deze praktijk voor mij ideaal. Ja, mijn voorganger was heel blij toen ik dat besloot. Hij was al drie jaar op zoek naar een opvolger en wist dat het moeilijk zou worden. Voor zijn medepraktijkhouder die een aantal jaren eerder met pensioen is gegaan, was destijds geen opvolger te vinden.'

Waarom Zeeland?

'Aan het eind van mijn opleiding heb ik een brief gestuurd aan alle LHV-kringen, om te vragen of iemand een huisarts kende die een opvolger zocht. Ik was toen bestuurslid van de LOVAH, de Landelijke Organisatie Van Aspirant Huisartsen. Daar kreeg ik vanuit Zeeland meteen een enthousiaste reactie op. Ik had een heel leuk gesprek met iemand van de Zeeuwse Huisartsen Coöperatie, daarna zijn we een paar dagen naar Zeeland gegaan om rond te kijken. Het leek ons meteen heerlijk om onze zoon, nu 2 jaar, in deze omgeving te laten opgroeien. Ik had ruime keus uit praktijken, want Zeeland heeft, zoals bekend, een huisartsentekort. Ik vind het jammer dat daar nu zoveel nadruk op ligt. Het is net alsof het in Zeeland allemaal zo moeilijk gaat. Ik ben naar deze provincie gegaan omdat het hier zo mooi is en er zoveel mogelijkheden zijn om huisarts te zijn op de manier die bij jou past. En je kunt hier heerlijk wonen. Wij hebben een huis in Middelburg gekocht; vrijstaand met tuin. Mijn vrouw moet iets

verder reizen voor haar werk, maar dat is geen probleem. Er staat veel tegenover. We zijn nog elke keer verbaasd en verrast door de ruimte die we hebben. Vergelijk dat eens met de Randstad.'

En de patiënten?

'Daar heb ik wel een klik mee. Souburg is van origine een arbeidersdorp, Ritthem een dorp van boeren. Als er vanuit Ritthem een telefoontje komt met de vraag of de dokter misschien eens langs wil komen, dan weet ik dat ik meteen moet gaan rijden, want dan is het echt ernstig.'

Hoe ziet jouw praktijk erover tien jaar uit?

'De kans is groot dat we binnen deze HOED dan veel meer dingen samendoen. Daar gaan we het dit najaar over hebben. De praktijkhouders van de andere praktijk gaan binnen 8 jaar met pensioen. Hun opvolgers hebben vast ook weer nieuwe ideeën.'

Wat geeft jouw energie?

'Ik ben geen huisarts die het liefst alleen maar diensten en spreekuren doet. Daar word ik echt niet gelukkig van. Ik wil plannen kunnen maken, kunnen organiseren en ordenen. De juiste randvoorwaarden creëren om zo goed mogelijke patiëntenzorg te kunnen bieden. Aan de andere kant moet ik daar ook zeker niet de hele tijd mee bezig zijn, want daarvoor ben ik geen huisarts geworden. Een gezonde mix van bezigheden geeft mij dus energie. De kaderhuisartsopleiding Beheer en Beleid? Dan moet je eerst vijf jaar huisarts zijn. Misschien wil ik me dan juist wel op iets heel anders gaan richten. Ik zie wel wat er tegen die tijd bij mij past.'

Jouw beste tip voor starters?

'Denk in kansen. Klinkt misschien als een cliché, maar het is mijn beste advies. Bedenk wat je wil. Wil je eerst een tijd waarnemen of wil je meteen een eigen praktijk? Het is allebei prima. Maar zoek een praktijk waar jij jouw manier van werken kunt toepassen. Want alleen dan krijg je het naar je zin. En denk ook eens aan Zeeland. Het zal je verrassen.' ¶

WIE

Bastiaan van Nieuwenhuizen (34)
Huisarts in Souburg (gemeente
Vlissingen), 4400 patiënten

WAAR

Bastiaan van Nieuwenhuizen heeft per 1 juli de praktijk overgenomen van Hans Meijer die met pensioen is. De solopraktijk (voorheen duopraktijk) met 4600 patiënten vormt samen met een duopraktijk een HOED: Gezondheidscentrum Ambachtsveld.

DOKTERSTAS

Hij heeft een grote, blauwe dokterstas. 'Een klassieke dokterstas zou bij mij een grote grabbelton worden, want ik ben nogal chaotisch. Deze tas heeft zoveel vakjes dat elk instrument een eigen vakje heeft. Werkt perfect.'

MIERENBOERDERIJ

Als hobby houdt hij een mierenboerderij. 'Het klinkt misschien suf, maar het is een heel leuke hobby. Het is een soort aquarium, maar dan voor mieren. En je hoeft het minder schoon te maken. Nee, ik ben echt niet de enige met een mierenboerderij. Kijk maar eens op mierenboerderij.nl.'



JOUW START IN DEZE RUBRIEK?

Heb je de afgelopen twee jaar een praktijk overgenomen of ben je zelf een praktijk gestart? En wil je jouw ervaring delen met lezers van De Dokter? De redactie komt graag met je in contact. Mail je gegevens dan naar dedokter@lhv.nl o.v.v. 'mijn praktijkstart'.