

mijn praktijkstart

Hoe kijken huisartsen terug op de start van hun eigen praktijk? Welke plannen zijn er voor de toekomst? En welk advies hebben zij voor andere starters? Edith Bons over haar praktijkstart in Mill.

TEKST: CORIEN LAMBREGTSE



'Hier kan ik met hart en ziel huisarts zijn'



WIE

Edith Bons (35)
Huisarts in Mill, 3200 patiënten

WAAR

Edith Bons is sinds 1 februari 2020 eigenaar van een huisartsenpraktijk in Mill. Haar voorganger Leo Veelers had de praktijk aan huis. Er wordt nu een nieuw pand gebouwd.

STADSMENS

'Ik wérk het liefst in een dorpspraktijk, ik wóón het liefst in de stad. De school, de winkels en de huisartsenpost zijn dichtbij. Ik fiets overal met de bakfiets naartoe. Onze kinderen van bijna 2, 5 en 7 jaar passen er nog net met z'n drieën in.'

PAARDRIJDEN

'Tuurlijk is het druk, een eigen praktijk, een jong gezin, nieuwbouwplannen en coronaperikelen. Maar op woensdagmiddag, als de praktijk gesloten is, ga ik paardrijden en maak ik mijn hoofd leeg.'

Lang gezocht naar deze praktijk?

'Het laatste jaar van de huisartsenopleiding deed ik bij Leo Veelers. Ik vond zijn dorpspraktijk geweldig. Heel fijne patiënten. Ik heb meteen tegen Leo gezegd: 'Als je een opvolger zoekt, denk dan aan mij. Ik wil hier graag praktijkeigenaar worden.'

Je kunt maar beter duidelijk zijn over je wensen. Er wordt snel gedacht dat iemand met een jong gezin liever waarnemer of hidha wil worden. Maar ik vond waarnemer zijn helemaal niet zo leuk. Het is interessant en leerzaam om een tijdje bij allerlei praktijken binnen te kijken, maar ik wilde gewoon zo snel mogelijk een eigen praktijk.'

Dat moest een solopraktijk zijn?

'Dat was wel mijn ideaal. Kun je lekker in je eentje beslissen. Daar ben ik eigenwijs genoeg voor. Maar het is echt niet zo dat ik alleen werk. Ik heb een hidha voor drie dagen en een waarnemer voor twee dagen per week. Daardoor heb ik mezelf wat ademruimte gegeven en kan ik bijvoorbeeld bepaalde verrichtingen zelf doen, in plaats van patiënten meteen door te verwijzen. We hebben ook een prettig praktijkteam en een hechte hagro, waarmee we in coronatijd intensief samenwerken. Ik voel me hier ontzettend op mijn plek; ik kan hier met hart en ziel huisarts zijn.'

Grote veranderingen gepland?

'Eind volgend jaar willen we verhuizen. Ik laat samen met mijn man Tom een nieuwe praktijk bouwen. Hij heeft een tandartspraktijk in Mill. We gaan samen in één pand zitten. Het is een proces waar van alles bij komt kijken: overleg met de gemeente, met de architect, het aanvragen van vergunningen. Het is veel werk, maar ook heel erg leuk. Aangezien we van plan zijn om wel dertig jaar in Mill te blijven, kunnen we het maar beter goed aanpakken.'

Altijd al huisarts willen worden?

'Het heeft heel lang geduurd voor ik wist wat ik echt wilde. Ik heb getwijfeld over cardiologie, kindergeneeskunde en de IC. Ik ben begonnen aan de opleiding voor longarts en heb na mijn afstuderen als huisarts een tijd in de gehandicaptenzorg

gewerkt. Maar na de geboorte van onze oudste heb ik besloten praktijkhouder te worden. Want waar ik echt gelukkig van word, is het contact met patiënten, de band die je opbouwt als je mensen langer kent, het vertrouwen dat je krijgt.

Ik weet dus wat het is om de plek te zoeken die bij je past. Die ervaring wil ik graag gebruiken om anderen te helpen om hun weg te vinden. Als we in de nieuwe praktijk zitten en alles loopt, ga ik daar misschien wel tijd in steken: loopbaan coaching voor geneeskundestudenten en basisartsen.'

Wat geeft jou energie?

'Ik krijg energie van mijn patiënten. Het is ontzettend mooi om op droevige en blijde momenten in het leven van mensen te worden toegelaten. Natuurlijk ook zwaar. Daarom is het wel goed dat we niet in Mill wonen, maar in Nijmegen. Anders zou ik geneigd zijn om ook 's nachts en in het weekend bereikbaar te zijn en bij terminale patiënten langs te gaan. Dat zou niet goed zijn voor mezelf en ons gezin.'

Je hebt de LHV-cursussen Praktijkstart en HRM-in-één dag gedaan. Zinvol?

'Je krijgt er een hoop tips die later heel belangrijk blijken te zijn. Zoals: houd je aan de cao, want anders krijg je alleen maar gedoe. Neem de tijd voor veranderingen; zorg dat je het team meeneemt. En ook: zorg dat de declaraties op orde zijn. Dat is de basis van de praktijkvoering. Misschien zou je sommige declaraties liever anders geregeld willen zien, maar stop daar geen energie in, want dat is verspilde moeite. Toen ik net de praktijk had overgenomen, was er ontzettend veel te regelen. Ik was soms wel gestrest of het geld op tijd binnenkwam. Er waren momenten dat ik de mevrouw van de zorgverzekering door de telefoon heen wilde trekken. Maar het is allemaal goed gekomen.'

Belangrijkste tip voor starters?

'Volg je hart. Luister niet alleen naar praktische adviezen. Negeer praktische bezwaren. Maak de keuzes die je wilt maken, wát anderen daar ook van vinden. Het gaat erom dat je huisarts wordt op de manier die jou gelukkig maakt. Of dat nu als praktijkhouder is, als waarnemer of in loondienst.' ¶



JOUW START IN DEZE RUBRIEK?

Heb je de afgelopen twee jaar een praktijk overgenomen of ben je zelf een praktijk gestart? En wil je jouw ervaring delen met lezers van De Dokter? De redactie komt graag met je in contact. Mail je gegevens dan naar dedokter@lhv.nl o.v.v. 'mijn praktijkstart'.