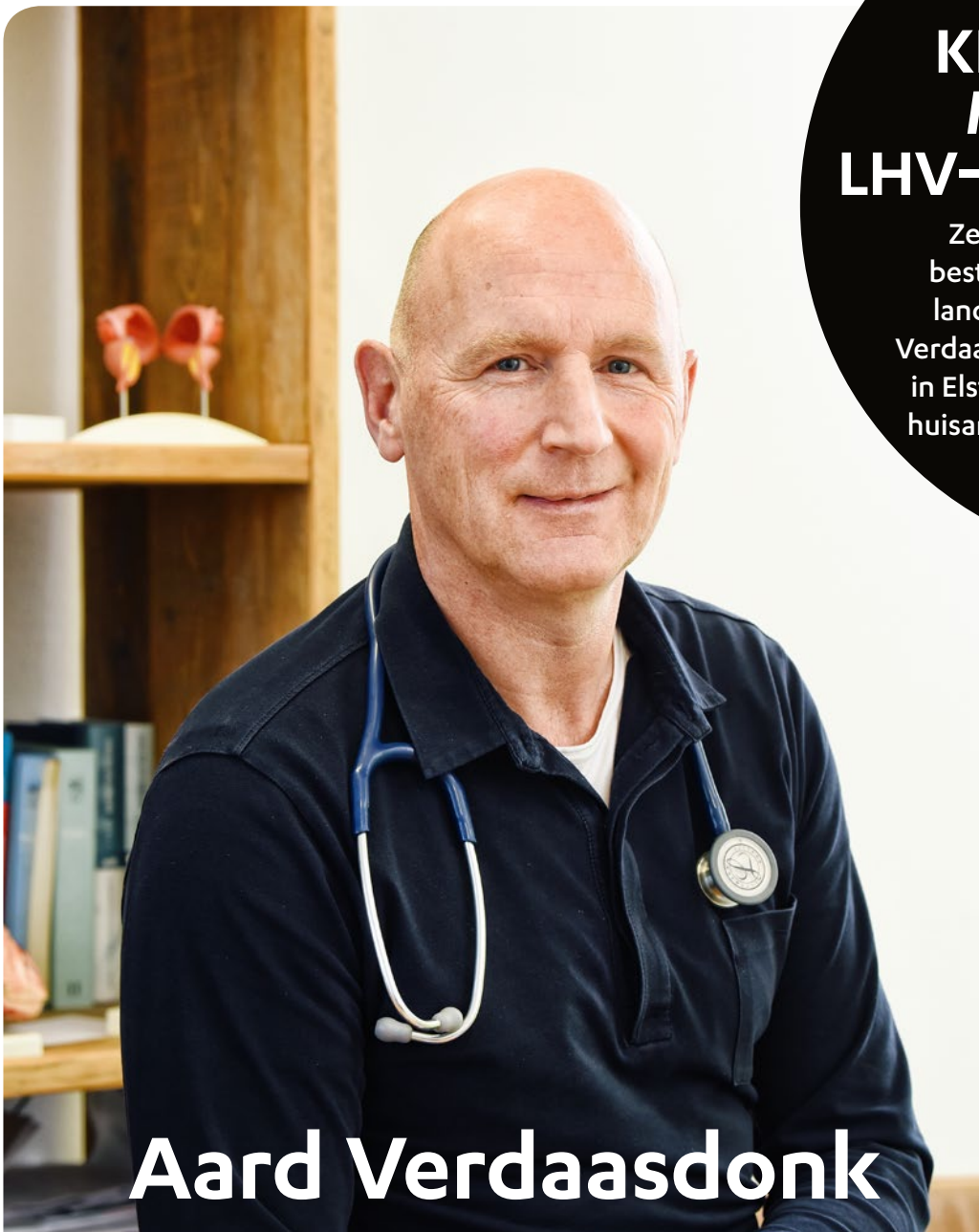


KENNISMAKEN MET NIEUWE LHV-BESTUURSLEDEN

Ze hadden in hun regio al ruime bestuurservaring en komen nu het landelijk bestuur versterken: Aard Verdaasdonk, praktijkhoudend huisarts in Elst, en Hilly ter Veer, waarnemend huisarts in Friesland en Drenthe. Waar staan en gaan ze voor?

TEKST: CORIEN LAMBREGTSE



Aard Verdaasdonk

FOTO: BAS VAN SPANKEREN

Het is nog even wennen voor Aard Verdaasdonk: z'n praktijk in Elst (gemeente Rhenen) twee dagen per week loslaten om zich in te zetten voor het landelijke LHV-bestuur. 'Ik ben ontzettend graag huisarts. Ik heb samen met twee collega's een prachtige groepspraktijk met een fijn team. Maar het geeft me energie om daarnaast ook andere dingen te doen. Ik wil impact maken.'

Wat vind je zo mooi aan het huisartsenvak?

'Mijn vader was huisarts. Tegen zijn voorbeeld zette ik me natuurlijk af. Ik koos voor de studie Industrieel ontwerpen in Delft. Best leuk, maar het was het niet helemaal. Mijn moeder zag het wel. Ze zei op een bepaald moment: 'Waarom ga je niet gewoon dokter worden?' Ze had gelijk: het huisartsenvak is iets dat heel dicht bij mijzelf zit. Ik hoef geen rol te spelen, huisarts is wie ik ben. Ik heb nog even overwogen om orthopedisch chirurg te worden, maar

ik ben er gewoon voor gemaakt om naar patiënten te luisteren en een langdurige band op te bouwen. Ik vind huisarts zijn echt het aller-mooiste vak wat er is.'

Waarom ben je bestuurslid geworden?

'Ik was al voorzitter van de LHV-Huisartsenkring De Gelderse Rivieren en lid van de LHV-Ledenraad. Ik vind het heel interessant om na te denken over beleid. In het landelijk bestuur is dat beleid nog een graadje abstracter, strategischer en politieker dan in een

kringbestuur. Het is heel boeiend om op dit niveau de onderstromen te leren kennen. Een jaar of vier geleden heb ik de LHV-leergang Medisch leiderschap gevolgd. Daar heb ik heel veel over leiderschap geleerd, over manieren om invloed te hebben, over mijn sterke en minder sterke punten. Die leergang heeft me geholpen om de stap van de kring naar het landelijke bestuur te maken.'

Wat wil je bereiken?

'Er liggen een paar grote uitdagingen voor de huisartsenzorg. De eerste is dat er de komende jaren veel huisartsen met pensioen gaan, waardoor het huisartsentekort zal toenemen. Het wordt moeilijker voor praktijkhouders om een opvolger te vinden. Veel jongere huisartsen willen wel een band met patiënten, maar niet de sores van het praktijkhouderschap. We moeten het er met elkaar over hebben hoe we als huisartsen continuïteit van zorg kunnen blijven bieden.

Een uitdaging is ook de manier waarop we de belangenbehartiging organiseren en de manier waarop we leden betrekken. Er is veel versnippering. Er wordt zowel op landelijk als op regionaal niveau over nagedacht hoe verschillende organisaties meer kunnen samenwerken om sterker te spreken en meer herkenbaar te zijn. Zowel voor de eigen leden als voor de buitenwereld. De werkgroep MOVE, waar ik lid van ben, denkt daar ook over na. We moeten de democratische structuur van de vereniging versterken en individuele leden meer betrekken. Als bestuurslid ga ik me richten op de toekomst van de vereniging. Of

je praktijkhoudend huisarts bent of niet-praktijkhoudend huisarts, je moet met je vragen bij de vereniging terecht kunnen.'

Zie je jezelf als verbinder?

'Dat staat denk ik zo ongeveer op mijn voorhoofd. Dat is ook een reden waarom ik bestuurslid ben geworden: meer verbinding maken tussen praktijkhoudende en niet-praktijkhoudende huisartsen. We houden immers allemaal van hetzelfde vak. Ik ga voor goede relaties, maar het betekent niet dat ik conflicten vermijd. Als ik een vergadering of overleg inga, weet ik meestal wat ik wil bereiken. Ik wil het maximaal haalbare resultaat voor de beroepsgroep behalen, het liefst op een verbindende manier. Dat was ook mijn insteek bij mijn deelname aan het overlegteam met zorgverzekeraar Menzis.'

Vind je jezelf een optimist?

'Mijn glas is altijd halfvol. Ik heb een grenzeloos vertrouwen in mensen. Dat maakt het leven gemakkelijker. Ik heb ook heel veel energie. Mijn grootste uitdaging is om soms op mijn handen te gaan zitten en even niks te doen.'

Hoe houd je balans in je leven?

'Ik houd van sporten: mountainbiken door de fantastische bossen rond mijn woonplaats Doorn. Wielrennen en tennissen. Maar ik vind het ook heerlijk om thuis te zijn met mijn vrouw en 15-jarige zoon. Ik heb het geluk dat mijn vrouw mij regelmatig spiegelt. Er wordt flink wat besproken bij ons aan tafel.'



Hilly ter Veer

FOTO: RONALD ZIJLSTRA

Ze werkte vijf jaar als waarnemer in Ureterp, had plannen voor een maatschap, maar gaat toch weer als waarnemer aan de slag in een gezondheidscentrum in Assen. En ze is net aangetreden als landelijk LHV-bestuurslid. Hilly ter Veer heeft altijd ideeën om de wereld beter te maken.

Ze wilde van Ureterp het eerste rookvrije dorp van Nederland maken. En al is ze er inmiddels geen waarnemend huisarts meer, ze blijft zich samen met twee andere medewerkers van de huisartsenpraktijk in het Friese dorp voor dat doel inzetten. 'We richten ons op de nieuwe generatie. Ons doel is dat jongeren rookvrij opgroeien en dat rookvrij de nieuwe norm wordt. Dus niet roken op schoolpleinen, sportvelden en kantines. Daar hebben we verrassend veel steun voor gekregen.' Hilly ter Veer woont in Norg met haar man Jan, stiefzonen Sven en Lars (20) en 3-jarige zoon Thom. Ze had

het plan om maat te worden in een huisartsenpraktijk in de Wilp, maar besloot deze zomer in goed overleg met de toekomstige maat dit toch niet te doen. Ze hadden beiden iets anders verwacht van de samenwerking. 'Het was een moeilijke beslissing, maar ook een goede beslissing. En het gaf me ruimte om een ander pad in te slaan. Toen we terugkwamen van vakantie zag ik de vacature voor LHV-bestuurslid langskomen en was meteen enthousiast.' Het LHV-bestuurslidmaatschap neemt drie dagen per week in beslag. Daarnaast gaat ze als waarnemer aan de slag in een gezondheidscentrum

Middenoor analysers & audiometers

De voordelen voor u:

- Diagnostiek waarbij u uw patient veilig en snel kunt helpen
- Tympanometrie klaar binnen 1 minuut
- Audiogram binnen 15 minuten
- Snelle terugkerdientijd



MAICO
MedRx



Advies op maat? Bel Diatec op 020 545 57 86 of mail naar info@diatec-diagnostics.nl



Medilex

onafhankelijke nascholing
voor zorgprofessionals

GEACCREDITEERD
studieaanbod
ONAFHANKELIJKE
nascholing



Suicide & suicidepreventie

Leer meer over o.a.:

- begrijpen van suicidaliteit - biologische en psychologische factoren
- uw rol als hulpverlener binnen de landelijke agenda suicidepreventie
- belang van postventie
- echt contact maken met personen met suicidale gedachten
- het gesprek aangaan bij vermoedens van suïcidaal gedrag

fysiek
&
online!

Datum: dinsdag 9 maart
Meer info: medilex.nl/suicidepreventie



Wegens
succes
herhaald!

Anorexia

Leer meer over o.a.:

- anorexia en autisme
- groepsdynamiek in de klinische setting
- anorexia en (dwang)voeding
- psychosociale begeleiding
- psychomotorische therapie bij anorexia

Zowel online als op locatie.

Datum: donderdag 25 maart
Meer info: medilex.nl/anorexia2021



Trauma bij baby's en peuters

Hoe openbaart een trauma zich als een kind het nog niet onder woorden kan brengen?

Een trauma kan de ontwikkeling van een jong kind ernstig verstoren.

Herken de signalen vroegtijdig en bied de juiste ondersteuning!

fysiek
&
online!

Datum: woensdag 17 maart
Meer info: medilex.nl/trauma_babys_peuters



5e editie!

Slaapproblemen en -stoornissen bij jongeren

Leer meer over o.a.:

- herkennen van de meest voorkomende slaapproblemen bij jongeren
- handvatten voor medicatie of niet medicamenteuze behandelmethoden
- de relatie tussen slaapproblemen en andere aandoeningen (obesitas, autisme en psychiatrische problematiek)

Datum: woensdag 12 mei
Meer info: medilex.nl/slaapproblemen_jongeren

in Assen, met acht huisartsen. ‘Tot nu toe heb ik steeds in kleine dorpspraktijken gewerkt. Zo’n gezondheidscentrum werkt heel anders. Dat lijkt me heel interessant, vooral ook om deze ervaring als bestuurder in mijn rugzakje mee te nemen.’

Wat vind je het leukst aan huisarts zijn?

‘Ik ben zelf geboren en getogen in een dorpsgemeenschap. Ik vind het heerlijk om mee te maken hoe mensen zich in hun leven ontwikkelen. Ik hoop dat ik de kans krijg om dit als huisarts voor 25 jaar te kunnen doen. Wie weet, kan ik in de buurt van mijn thuishonk Norg nog eens een praktijk overnemen. Dat is mijn droom. Het leukst vind ik dat mensen in beweging zijn gekomen als ze het spreekuur verlaten. Vaak vraag ik ze of ze me willen laten weten wat ze hebben besloten en hoe het is gegaan. Zo’n beweging ontstaat vooral als ik tijd neem voor die persoon. Daarom beleef ik het meeste plezier als ik met tijd en aandacht kan werken.’

Waarom de stap naar het LHV-bestuur?

‘Ik heb de kaderopleiding beleid en beheer gedaan. Mijn hoofd zit altijd vol met ideeën en die wil ik ook graag

realiseren. Ik ben een combinatie van een doener en een denker. Iemand die graag vragen stelt en mensen helpt om anders naar vraagstukken te kijken. Je kunt een berg niet verplaatsen, maar je kunt er misschien wel overheen of omheen. En dan bereik je alsnog je doel.

Ik heb een tijd in het bestuur van de LHV-kring Friesland gezeten en eraan meegewerkt dat de drie huisartsenorganisaties in Friesland meer zijn gaan samenwerken: de LHV-kring, de huisartsenpost en de ondersteunende organisatie. Nu is er één duidelijk aanspreekpunt: voor de huisartsen zelf, maar ook voor externe partijen als provincies, gemeenten en zorgverzekeraar. Ik vraag me af of we dat op landelijk niveau ook niet zo kunnen organiseren. Het is op dit moment toch haast niet uit te leggen welke huisartsenorganisatie wat precies doet?’

Waar ga jij je voor inzetten?

‘Ik ga me bezighouden met hoe de huisartsenzorg er in de toekomst zal uitzien. Daar zitten onderwerpen bij als ‘meer tijd voor de patiënt’ en het huisartsentekort. Ik zal zeker ook de stem van de niet-praktijkhoudende huisartsen in het bestuur laten horen. Die groep is de afgelopen jaren enorm



‘Kun je de berg niet verplaatsen, ga er dan omheen’

gegroeid. Natuurlijk zie ik verschillen tussen praktijkhouders en niet-praktijkhouders, maar de overeenkomsten zijn veel groter. Zeker als het over de kern van het vak gaat. We zullen nieuwe vormen moeten vinden om de verbinding te leggen en om met alle huisartsen samen goede huisartsenzorg te blijven leveren.

Ik wil me er hard voor maken dat de afspraken die in een hoofdlijnenakkoord worden vastgelegd, door alle betrokken partijen worden uitgevoerd. Ook door de zorgverzekeraars. Zij hebben ons als huisartsen hard nodig om hun doel te bereiken: goede zorg bieden en de kosten in de hand houden. Dat laten we zien door wat wij doen.’

Hoe is het met de balans tussen werk en vrije tijd?

‘Die zit wel goed. Ik houd van mijn werk, maar ik wil me daarnaast kunnen blijven inzetten voor dingen die ik belangrijk vind. Ik vind het heerlijk om een flinke wandeling te maken, om in de tuin te werken en samen met Thom kikkerdril te zoeken en tamme kastanjes te bakken. Het is heel belangrijk voor mijn geluk om af en toe te vertragen.’ ¶



‘Ik ga voor goede relaties, maar dat betekent niet dat ik conflicten vermijd’