

# mijn praktijkstart

Hoe kijken huisartsen terug op de start van hun eigen praktijk? Welke plannen zijn er voor de toekomst? En welk advies hebben zij voor andere starters? Mijke Pelkman over haar praktijkstart in Nijmegen.



*'Kijk of er ruimte is voor jouw ideeën en creativiteit'*





### **Hoe bewust was je keuze voor een maatschap?**

‘Het ging veel sneller dan ik dacht. Ik heb mijn opleiding in september 2017 afgerond en werkte als waarnemer in deze praktijk. Ik wist dat ze een opvolger zochten voor Lidy Janssen, die met pensioen ging, maar ik vond het voor mezelf te vroeg. Ik zei: laat mij nog maar even als waarnemer rondsnuffelen. De situatie veranderde toen de beoogde opvolger op het laatste moment bedankte. Dat was begin 2018. Mark en Annoek vroegen of ik met hen in gesprek wilde gaan over associatie. We hebben een paar gesprekken gehad en waren het al snel met elkaar eens. Ik was net zwanger en ging in de zomer met verlof, maar in het najaar van 2018 ben ik teruggekomen als vaste waarnemer en per 1 januari 2019 ben ik officieel in de maatschap gestapt.’

### **Hoe wist je dat het paste?**

‘Tsja, ik maak mijn keuzes meestal op gevoel en het voelde goed. Ik vond mijn collega’s leuk. Het liep allemaal heel ongecompliceerd. Ik dacht: waarom zou ik verder zoeken als ik het hier zo leuk vind? We zijn heel verschillend, maar we vullen elkaar goed aan. We hebben elke week een overleg waarin we patiënten en maatschapszaken bespreken. Dat is heel waardevol. Al ben ik de jongste en een paar jaar later in de maatschap gekomen, ik heb me nooit belemmerd gevoeld om mijn mening te geven of veranderingen in te zetten.’

### **Hoeveel ruimte was er voor jouw ideeën?**

‘Haha, genoeg. Ik vond bijvoorbeeld dat er echt wat aan de inrichting van de praktijk moest gebeuren, want die was verouderd. Dat vonden de andere twee maten prima. Tijdens de eerste coronagolf, toen het heel rustig was in de praktijk, hebben we het pand aangepakt: wat verbouwd, alles geveerd, nieuwe vloeren gelegd en nieuw meubilair aangeschaft. We hebben heel veel zelf gedaan, met de assistentes en onze partners. Het is heel mooi en fris geworden. Daar is iedereen heel blij mee.

Qua praktijkvoering is er niet veel veranderd. Sommige taken hebben we herverdeeld. Het leek mij bijvoorbeeld niet handig om meteen met personeelszaken te beginnen. Ik heb de zorg voor COPD- en astmapatiënten gekregen, een andere collega doet diabetes en CVRM. Over een

paar jaar zullen we wel weer eens wisselen. We zijn met z’n drieën heel gelijkgestemd. We werken alle drie 3 à 3,5 dag in de week en hebben eigen patiënten op naam. We beginnen om half 9 en werken met consulten van een kwartier. We vinden het belangrijk dat er tijd is voor persoonlijke ontwikkeling. De praktijkmanager regelt veel financiële zaken. Werkplezier vinden we allemaal belangrijker dan meer omzet maken.’

### **Geen spijt dat je je zo snel hebt vastgelegd?**

‘Nee, integendeel. Ik vind het heel leuk om patiëntenzorg te combineren met andere taken in de praktijk. De combinatie maakt het werk alleen maar leuker. Ik vond het nog het meest spannend om financiële verplichtingen aan te gaan, maar ook dat is prima gegaan. Veel waarnemers zien er tegenop om de stap naar het praktijkhouderschap te maken. Ik zeg vaak: doe het maar gewoon, het valt reuze mee. Het leuke van een eigen praktijk is dat je veel meer zelf kunt bepalen wat je wil en hoe je het wil.’

### **Wat wordt nu jouw volgende uitdaging?**

‘Tsja, daar moet ik nog wel iets voor verzinnen, want associëren heb ik dus al gedaan. Ik zou wel graag opleider willen worden, net als mijn twee collega’s. Misschien dat ik me verder ga verdiepen in gynaecologie en palliatieve zorg. Maar voorlopig vind ik het prima zo. Ik heb ook nog een leven naast mijn praktijk. Ik ben opnieuw zwanger en ga in de zomer met verlof. Daarna kijken we wel weer of we dingen in de praktijk anders willen. We hebben elk jaar een teamdag waarin we samen met de assistentes bespreken waar we naar toe willen. Daar komen vast weer nieuwe ideeën uit.’

### **Tip voor collega’s die aan een maatschap denken?**

‘Kijk of de werkwijze van de praktijk je aanspreekt. Onderzoek of het team open staat voor verandering of alles wil houden zoals het is. Als er geen ruimte is voor jouw creativiteit of ideeën, zoek dan nog maar even door.’ ¶

#### **WIE**

**Mijke Pelkman (34) was nog maar een paar maanden huisarts, toen ze besloot maat te worden in een groepspraktijk. Haar maten zijn Mark van der Hoogte en Annoek van der Gouw.**

#### **WAAR**

Gezondheidscentrum Bottendaal in Nijmegen, 4700 patiënten, 3 huisartsen

#### **GEZIN**

Partner (fysiotherapeut), 1 zontje (2 jaar), tweede kind op komst.

#### **LEEFTIJD**

‘Wat zegt leeftijd over of je klaar bent om te associëren of een praktijk over te nemen? De echte vraag is: voel je je bekwaam om de verantwoordelijkheid voor patiënten te hebben?’

#### **STIJL**

‘Ik ben van het figuurlijk naast de patiënt gaan zitten: samen met de patiënt bespreken wat in zijn situatie de beste keuze is. Daarnaast een no-nonsense type, niet te veel om de kern heen draaien, maar wel met oor voor het verhaal van de patiënt.’



### **JOUW START IN DEZE RUBRIEK?**

Heb je de afgelopen twee jaar een praktijk overgenomen of ben je zelf een praktijk gestart? En wil je jouw ervaring delen in De Dokter? De redactie komt graag met je in contact. Mail je gegevens naar [dedokter@lhv.nl](mailto:dedokter@lhv.nl) o.v.v. 'mijn praktijkstart'.