



08

Nieuwe voorzitter Mirjam van 't Veld wil het verschil gaan maken voor huisartsen. 'Besturen is ambitie tonen en geduld oefenen.' Een eerste kennismaking onze nieuwe voorzitter.



12

LHV Praktijkscan Met de Praktijkscan van de LHV krijgt u een frisse blik op uw praktijk van een ervaren buitenstaander. Hoe werkt dat in de praktijk?



19

06

BINNENKIJKEN
Kijk binnen in de praktijk van Azië-fan Hestia van Gent.

11

MEER TIJD
Drie huisartsen over hun oplossing

16

MIJN WERK EN IK
'Belangrijk om het huisartsenvak met iets anders te combineren.'

42

MIJN PRAKTIJKSTART
'Nooit te oud om een praktijk over te nemen'

44

NIEUWS

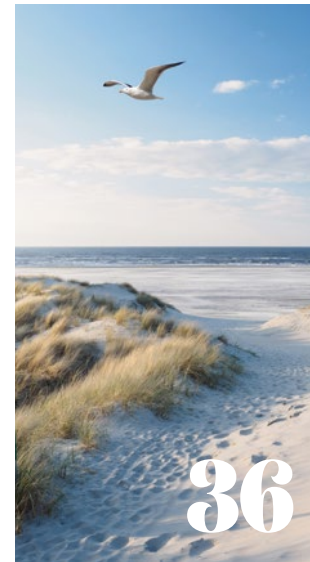
46

WISSELCOLUMN
Rutger Verhoeff over zijn allergie voor mannen.



32

Agenda van... Wachtlijsten in de ggz, problemen rondom jeugdhulp, kindermishandeling: LHV-belangenbehartiger Jelly Hogendorp wil zaken zo goed mogelijk regelen voor huisartsen én dat kwetsbare patiënten niet tussen wal en schip vallen.



36

Welk boek neemt u mee? Drie huisartsen over het boek dat zij het afgelopen jaar schreven. Van elke titel mogen we een aantal exemplaren weggeven aan lezers van De Dokter. Welk boek mag er wat u betreft mee op vakantie?



38

Nieuwe website Sinds 1 juli kunt u antwoorden op uw vragen nog sneller vinden op de vernieuwde website van de LHV. Huisarts Alex Bastick dacht mee over een logische indeling.

quickscan van...

Wouter van Egmond, huisarts in Ermelo

In ons intervisiegroepje hadden we het er pas over: hoe ga je om met werkdruk, hoe voorkom je dat je uitgeput raakt. Daarom vind ik het leuk om in verschillende artikelen te lezen dat veel huisartsen er bewust voor kiezen om naast hun werk ook andere dingen te doen: tuinieren, fotograferen, schrijven, pianospelen, wandelen, sporten of zich verdiepen in beleid. De beste

manier om uit de maalstroom van de dagelijkse praktijk te komen, is om er dingen naast te doen. Ik doe dat zelf ook. Ik werk bijvoorbeeld een ochtend in de week in een asielzoekerscentrum en ben een nacht per week achterwacht voor zorgcentrum Bartiméus. Ik geef gastlessen tropische geneeskunde op een hbo-opleiding en verheug me erop om volgend jaar te starten

als huisartsopleider. Door die afwisseling blijft het werk boeiend. In het artikel over de agenda van LHV-beleidsadviseur Jelly Hogendorp herken ik wat ze zegt over de wachtlijsten in de ggz, de rol van de huisarts en de moeite die het kost om te zorgen dat patiënten de juiste zorg krijgen. Het lijkt mij een goed idee om de toegang naar de ggz te verbeteren met een soort van scha-



FOTO: ROB TER BEKKE

kelpunt dat bekijkt waar een patiënt met een bepaald probleem precies moet zijn. Het gebeurt nu geregeld dat een patiënt lang op een wachtlijst staat en uiteindelijk te horen krijgt dat hij niet op de goede plek zit. Dan komt hij opnieuw op een wachtlijst. Laten we dat probleem samen oplossen. ¶

'Ik wilde niet eeuwig brandjes blijven blussen'

Huisarts Karin Pouls
(pagina 42)

'Het loslaten van een aios is in het begin wel een dingetje'

Huisarts Caroline Braam
(pagina 16)

'Het zweet moet op de goede rug'

Huisarts Ger Plat
(pagina 12)

Afwisseling is de charme van ons vak, maar ook de valkuil.

Arjan Joritsma
(pagina 21)