

regio inzicht

'Mentorproject Oost-Nederland breidt zich uit naar andere regio's'

TEKST: ELS WIEGANT FOTO: ILSE STRONKS



REGIO OOST-NEDERLAND



Het Regiobureau Oost-Nederland van de LHV is het regiokantoor voor drie huisartsenkringen: Twente, Gelre-IJssel en De Gelderse Rivieren.

Het mentorschapsproject dat vier jaar geleden begon in Oost-Nederland, breidt zich uit naar andere LHV-regio's. Ervaren collega's die zich belangeloos voor een beginnende huisarts inzetten – dat blijkt een succesformule, vertellen Cora ten Tusscher en Leila Hopman.

Waarom een mentorproject?

Cora ten Tusscher, beleidsmedewerker bij het LHV-regiobureau Oost-Nederland: 'Vier jaar geleden zijn we gestart met een pilot waarbij we vijf ervaren huisartsen koppelden aan vijf beginnende huisartsen. Ze zien elkaar eens in de zes weken gedurende maximaal negen maanden en praten dan over alles waar de beginnende huisarts het graag over wil hebben. Bijvoorbeeld: zal ik wel of geen praktijk overnemen, hoe houd ik een goede balans tussen werk en privé, wil ik bestuurlijk actief worden, hoe ga ik om met personeel in mijn praktijk? De pilot bleek aan beide kanten in een behoefte te voorzien.'

Waar zit dat succes in?

'Voor jonge huisartsen is het heel fijn dat ze hun vragen kunnen voorleggen aan iemand die ervaring heeft in het vak. En ook de mentor-huisartsen, die vooraf een training krijgen, bleken het ontzettend

leuk te vinden om een jongere collega op weg te helpen. Zo'n jonge collega heeft een frisse blik op het vak en bevaart hen op dingen die ze misschien vanzelfsprekend vinden. Sommige mentoren doen juist mee omdat ze zelf in het begin van hun carrière een mentor hebben gemist. Het is heel mooi om te zien dat huisartsen zich zo voor elkaar willen inzetten. Dat is nou precies waar een vereniging voor is. Als regiobureau faciliteren wij het mentorschap. Een procesfacilitator zorgt voor de inhoudelijke begeleiding door met mentor en mentee in gesprek te gaan.'

Jullie aanpak sprak andere regio's aan?

'Wij zijn net gestart met het derde traject en deze keer doen er voor het eerst ook huisartsen mee uit andere huisartsenkringen, namelijk Zwolle/Flevo/Vechtdal, Drenthe en Zuidoost-Brabant. Berdien van den Heuvel en Neneh Blömer, beleidsmedewerkers van betreffende LHV-

regiobureaus, begeleiden deze projecten. We hebben nu in totaal 29 koppels uit 6 kringen. We hebben in de voorgaande jaren een draaiboek gemaakt voor het mentorschapsproject, dat andere regio's en kringen kunnen toepassen.'

Waarom zou je als jonge huisarts meedoen?

Huisarts Leila Hopman: 'Ik ben als bestuurder van de kring De Gelderse Rivieren betrokken bij dit project, maar val zelf ook nog net binnen de criteria van een jonge huisarts. Daarom heb ik mezelf ook opgegeven als mentee. Ik ben net gematcht aan een ervaren collega en vind het nu al fantastisch. Je kunt als huisarts veel informatie krijgen, maar in dit traject kun je één op één je vragen stellen aan een ervaren collega die vrijwillig en belangeloos heeft gekozen voor dit mentorschap en daar heel enthousiast over is. Dat is toch anders. Ik zou iedere jonge huisarts een mentor-traject aanraden.'

'Je kunt je vragen stellen aan een ervaren collega die vrijwillig en belangeloos heeft gekozen voor dit mentorschap'