

‘Belangrijk om huisartsenvak met iets anders te combineren’

Ze noemt zichzelf een ‘heel gewone huisarts, die het leuk vindt om dingen te combineren’. En dat is goed mogelijk, merkte ze al vroeg in haar loopbaan. Caroline Braam (52) heeft samen met Beate Bijl een duopraktijk in het Twentse Hengelo.

TEKST: ELS WIEGANT

praktijk. Toen kwam ik Beate tegen en dat klikte meteen. In 2003 zijn we onze eigen duopraktijk begonnen, dat was in die tijd nog niet zo gebruikelijk. Met mijn duomaatje heb ik een lot uit de loterij getrokken. Wij zijn echt een duo-duo: we hebben veel overeenkomsten, maar zijn ook verschillend en vullen elkaar aan. We hebben een mooi vak, maar bij tijd en wijle ook moeilijk. Er gebeurt veel met je patiënten, soms verdrietige dingen, dat kan je met elkaar delen.’

■ ENORME VERDIEPING

‘Ik heb het altijd belangrijk gevonden om het huisartsenvak met iets anders te combineren. Zo heb ik onder meer in een scholingscommissie gezeten en ben ik scheepsarts op De Eendracht. In 2009 heb ik de kaderopleiding palliatieve zorg afgerond, een dankbaar onderdeel van ons vak. Ondanks dat je mensen niet meer kunt genezen, kun je veel voor ze betekenen in begeleiding en symptomverlichting. Daar heb ik veel tools voor gekregen.

Ik vind het een enorme verdieping van het – brede – huisartsenvak. Dat je er met gelijkgestemden samen over kunt praten, de grote hoeveelheid kennis die er is, het medisch-ethisch vormende karakter ervan: het is een grote tijdsinvestering, maar ik kan het iedereen aanraden.’

■ HUISARTSOPLLEIDER

‘Sinds vorig jaar zijn wij samen ook huisartsopleider. Ik

‘In mijn derde opleidingsjaar werkte ik bij het huisartsenechtpaar Walma en Boukes in Schoonhoven, dat samen een duopraktijk had. Ze deden allebei iets anders naast hun werk als huisarts. Bij hen heb ik van dichtbij meegemaakt hoe een duopraktijk functioneert en hoe er een kruisbestuiving kan zijn als je er ander werk naast doet. Dat is heel inspirerend en vormend voor mij geweest.

Na mijn opleiding was ik een tijdje hidha, maar ik wilde graag een eigen

kijk met veel plezier terug op mijn eigen opleiding in Rotterdam. Je bent wegwijs gemaakt door collega’s die tijd in je wilden investeren. Zelf heb ik inmiddels kilometers op de teller, dat wil ik graag doorgeven. We hebben nu onze eerste aios en het is ontzettend leuk om te doen. Zo’n jong iemand, net uit het ziekenhuis, vraagt zich dingen af die jij zelf als vanzelfsprekend aanneemt. Waarom doen jullie dat zo? Ja, goeie vraag. Het houdt je scherp. We doen ook weer nieuwe kennis op tijdens de terugkomdagen. Het loslaten van een aios bijvoorbeeld is in het begin wel een dingetje. Maar als je dan ziet dat iemand het goed oppakt, dat je haar ziet groeien, huisarts ziet worden: dat is zo’n boeiend proces.’

‘Die financiële opvoeding zit er bij mij kennelijk toch ook in’

■ LEIDERSCHAP

‘Ik heb mezelf afgelopen jaar de leergang medisch leiderschap cadeau gedaan. Die ben ik nu aan het afronden. Mijn drie kinderen zijn groot, ook de laatste gaat over een tijdje het huis uit. Mijn hoofd zit minder vol met opvoeden, er komt tijd beschikbaar voor andere dingen. Ik vroeg me af: wat wil ik eigenlijk? In de leergang krijg je een schatkist aangereikt. Die moet je zelf openmaken om te kijken wat er voor jou in zit. Alles is gericht op vinden wat je talenten zijn en die uitbouwen. Dat brengt grote persoonlijke groei met zich mee.

Mij heeft het tot het inzicht gebracht dat ik zaken goed kan regelen. En ook dat ik graag eens over de rand van het huisartsenvak zou willen kijken. Ik zit in de raad van afgevaardigden van een grote organisatie en daar komen vaak financiële stukken ter tafel. Ik ben daar steeds meer in ge-

interesseerd geraakt. Dat had ik nooit van mezelf gedacht. In mijn familie ben ik de enige arts. Mijn vader is van huis uit econoom en mijn broers zijn jurist en bedrijfskundige. Die aanleg, die financiële opvoeding, zit er bij mij kennelijk toch ook in. Dat is grappig om te merken.’

■ HEEL SPANNEND

‘Ik ben huisarts met hart en ziel, maar ik realiseer me ook dat de zorg financieel haalbaar en toegankelijk moet blijven. Voor iedereen. Dat in een land als Nederland je sociaal-economische klasse je levensverwachting bepaalt – dat zie je nu met corona ook weer – vind ik iets waar we met z’n allen heel goed over na moeten denken. De vraag interesseert me hoe je daar met budgetten iets aan zou kunnen veranderen.

Het bestuurlijke apparaat kijkt met een bepaalde blik naar de geneeskunde, die in de spreekkamer – ook door mijzelf – niet altijd begrepen wordt. We spreken elkaars taal niet. Daarom wil ik nu heel graag een pre-master bedrijfskunde in de zorg aan Nijenrode gaan doen. Zodat ik meer te weten kom over de bedrijfsmatige processen en me die taal eigen kan maken. Waar me dat gaat brengen, weet ik niet, ik doe het stap voor stap. Ook dat heeft de cursus me geleerd: ik ben niet iemand die zich ergens in stort, ik bereid me graag goed voor zodat ik overzicht heb. Daarna volgt – vanuit de inhoud – mijn volgende stap. Ik kijk ernaar uit.’ ¶



LHV Academie

Geaccrediteerde
nascholing, ook online

Gesprekstechnieken bij beeldbellen (online)

Hoe vang je emotie op tijdens een consult op afstand? En hoe staat u oudere patiënten te woord over moeilijke kwesties? Tijdens een online training via Zoom oefent u in een kleine groep huisartsen met een trainer en patiënt-acteer met casussen uit uw eigen praktijk. Aanmelden voor deze geaccrediteerde training (2 punten) kan via www.lhv.nl/lhv-academie. U vindt daar ook meer data.

Do 2 sep, ma 20 sep,
do 14 okt 2021, 19:30 - 21:15

Lesgeven via Zoom (online)

Het is voor veel mensen nieuw en soms ook spannend: lesgeven via Zoom. Lukt het om uw presentatie en filmpjes te delen, om breakout rooms te maken en hoe kunt u ervoor zorgen dat het geen eenrichtingsverkeer wordt? Na deze korte maar krachtige cursus kunt u gebruik maken van de mogelijkheden die Zoom biedt en bent u in staat om ook online inspirerend en interactief onderwijs te verzorgen.

Ma 6 sep 2021,
19.00-21.00

Bij u in de buurt

Op de website kunt u eenvoudig zien welke cursussen bij u in de buurt plaatsvinden. Kies voor de optie ‘Op de kaart’ en filter zo een workshop bij u in de buurt. www.lhv.nl/lhv-academie



U kunt alle nascholing ook incompany aanvragen. Ga voor het hele overzicht naar www.lhv.nl/lhv-academie