

‘Als huisarts werk ik in de breedte, als onderzoeker ga ik de diepte in’

Hij is de eerste huisarts ooit én de eerste arts in het OLVG die een Vidi-beurs ontving. Deze zomer kreeg **Geert-Jan Geersing** (41) acht ton voor zijn onderzoek naar tromboflebitis. Hij werkt in Huisartsenpraktijk Buitenhof, gevestigd in het Amsterdamse ziekenhuis, en doet onderzoek in het Julius Centrum van het UMC Utrecht. ‘Die beurs is heel leuk voor ons vak en de toekenning geeft mij het gevoel dat ik met iets zinnigs bezig ben.’

TEKST: ELS WIEGANT

‘Als kind wilde ik altijd weten hoe iets werkte en waarom. Dingen begrijpen, een intrinsieke nieuwsgierigheid die echt uit mezelf kwam. Dat ik voor geneeskunde koos, kwam door mijn interesse in het menselijk lichaam. Later kwam erbij dat ik mensen wilde helpen.

Mijn keuze voor de huisartsenopleiding was een puur intuïtieve. Het ging precies zoals ik wel vaker besluiten neem: in eerste instantie heel gevoelsmatig, pas daarna – om iets vol te houden of ergens te blijven – wordt het een bewuste, doorleefde keuze. Aanvankelijk overwoog ik internist te worden. Ik werkte op de afdeling interne geneeskunde in het Martini Ziekenhuis in Groningen. Ik had het er prima naar mijn zin. Maar elke dag

als ik naar mijn werk fietste, kwam ik langs een huisartsenpraktijk en dan had ik altijd de neiging om linksaf te slaan, daar naartoe.

Wat de doorslag gaf om voor het huisartsenvak te kiezen, was de casus van een oude man met uitgezaaide dikke-darmkanker. Hij zou geopereerd worden, terwijl dat waarschijnlijk weinig nut had omdat er al uitzaaiingen waren. Ik vertelde hem dat hij ook van de operatie af kon zien. Het was zo’n stugge Groningse boer van weinig woorden. “Laten we dat maar doen dan”, besloot hij, en ging naar huis. Zo, dat is klaar, concludeerde de internist. En ik dacht: “Klaar? Helemaal niet! Nu begint het pas voor die man. Nu wordt het juist interessant.”

■ NOOIT SAAI

Ik ben opgegroeid in het Noorden. Eerst Friesland, later de middelbare school, mijn studie geneeskunde en de huisartsenopleiding in Groningen en Beetsterzwaag. Altijd heb ik gedacht dat ik in een dorpspraktijk ergens in Oost-Groningen zou belanden. Maar ik heb ook altijd het ideaal gehad om het huisartsenvak verder te brengen en ik wilde graag promotieonderzoek doen. Via iemand die ik kende, hoorde ik over de mogelijkheden bij het Julius Centrum. Dat was precies wat ik zocht. Ik wil graag relevant onderzoek doen dat uiteindelijk in de richtlijnen terecht kan komen. In het Julius was een onderzoeksplek op het gebied van veneuze trombose en longembolie beschikbaar en bij dat

FOTO: SIMONE MICHELLE

onderwerp voelde ik me direct thuis. Trombose heeft veel dimensies. Het kan ernstige, zelfs dodelijke gevolgen hebben. Het raakt aan diagnostiek, risicovolle behandeling en het heeft verbanden met veel vakgebieden: gynaecologie, obstetrie, oncologie. Een aandoening die kan optreden van wieg tot graf. Nooit saai.

■ BEETJE ONGELUKKIG

De verhuizing naar Utrecht was natuurlijk wel een grote stap. Als noorderling kende ik “het westen” bijna niet. Maar bijna al mijn vrienden waren inmiddels uit Groningen vertrokken en ik was toe aan een volgende fase. Terug naar de collegebanken moest ik, waar alles compleet nieuw was. Waar gaat dit over, vroeg ik me geregeld af. In het begin was ik er wel een beetje ongelukkig, voelde me wat verloren. Tegelijkertijd wist ik dat dat iets was waar ik doorheen moest. Het was leuk om nieuwe dingen en nieuwe mensen te leren kennen, vooral Marjolein, mijn latere vrouw. Na een half jaar wennen aan de stad en me onderdompelen in onderwijs ben ik erbij gaan waarnemen, in een plattelandspraktijk in Heerde. Daar heb ik echt geleerd om huisarts te zijn, om zelf besluiten te nemen. Dat ik in een praktijk in Amsterdam-Oost zou gaan werken, had ik nooit voorzien. Toch past het heel goed bij mij. Ik houd van de verhalen van mensen. Oost is een smeltkroes, een gemêleerde plek, met tientallen nationaliteiten, met junks, academici en allerlei paradijsvogels. Dat houdt het spannend voor mij.

■ ZIEL EN ZALIGHEID

Vorig najaar, toen ik de aanvraag voor de Vidi-beurs aan het schrijven was, merkte ik op een gegeven moment dat ik er even geen zin in had en vooral ook niet genoeg tijd. Dus ik zei tegen mijn collega en leidinggevende: het lukt me niet, het wordt volgend jaar. Is goed, antwoordde die. Dat gaf me precies de motivatie om er toch verder over na te gaan

denken. In een soort snelkookpan – dat werkt bij mij het beste – heb ik toen mijn plan geschreven. Ik dacht: dit is wat ik maximaal kan bereiken op dit moment, hierin zit mijn ziel en zaligheid.

Dat de beurs aan mij werd toegekend, is natuurlijk fantastisch. Zo'n Vidi-beurs is persoonsgebonden. Bedoeld om je de gelegenheid te geven je te ontwikkelen. Je moet vooruitstrevend zijn in je vak, je idee moet vernieuwend zijn en er moeten mogelijkheden zijn om de uitkomsten ervan in de zorg te implementeren. Heel bijzonder dus dat ik 'm heb gekregen, vind ik.

Met mijn onderzoek wil ik een methode ontwikkelen waarmee je kunt voorspellen welke patiënten een grote kans hebben op ernstige complicaties bij een aderontsteking. Het innovatieve eraan is dat ik gebruik wil maken van bestaande big data uit huisartsenregistratiebestanden en van computermodellen. Niet alleen van de gecodeerde gegevens, maar ook van de geschreven teksten. Het gaat om anonieme ziekte-informatie, die data mag je gebruiken. Maar waar de grens met de privacy van patiënten precies loopt, is nog wel spannend. We gaan zeker samenwerken met ethici binnen mijn divisie.

De combinatie van praktijk en onderzoek vind ik heel prettig. Als huisarts werk ik in de breedte, als onderzoeker verdiep ik me en kan ik nieuwe dingen ontdekken. Op mijn praktijkdagen word ik geleefd, maar aan die dagen zit wel een einde. In de wetenschap heb je veel vrijheid en dat is fijn. Tegelijkertijd is het werk nooit af. Er is altijd wel een nieuwe deadline. Dat maakt het stressvoller. Daarom is de afwisseling zo leuk.' ¶

'Ik wil graag relevant onderzoek doen dat uiteindelijk in de richtlijnen terecht kan komen'



LHV Academie

Geaccrediteerde
nascholing bij u in de
buurt

1 OKTOBER 2019

Laat netwerken voor u werken

3 OKTOBER 2019

SmartReading

3 OKTOBER 2019

Vakkundig voorzitten

3 OKTOBER 2019

De vitale huisarts

5 OKTOBER 2019

**Startersdag 2019
(Utrecht)**

8 OKTOBER 2019

De (zichzelf) coachende huisarts

10 OKTOBER 2019

Succesvol ondernemen als huisarts

17 OKTOBER 2019

SmartTyping

17 OKTOBER 2019

Werken rondom de dood

22 OKTOBER 2019

Lean werken

31 OKTOBER 2019

Juridische grenzen van de POH-GGZ

5 NOVEMBER 2019

Basiskennis boekhouden voor waarnemers

5 NOVEMBER 2019

Bereik een optimale telefonische bereikbaarheid



U kunt alle nascholing ook
incompany aanvragen.
Ga voor het hele overzicht naar
www.lhv.nl/lhv-academie