

## ‘Voor andere mensen zorgen is belangrijk voor mij’

De loopbaan van Arend-Jan de Groot (51) liep niet in één regelrechte lijn naar het huisartsenvak. Toch zat die roeping, op de keper beschouwd, altijd al in hem. Maar ja, als je vader huisarts is en je bent een puber, dan is het ‘té burgerlijk’ om in zijn voetstappen te treden.

TEKST: ELS WIEGANT

‘Op de middelbare school was ik goed in wiskunde, dus dat ging ik studeren. De afweging om huisarts te worden heb ik nooit serieus gemaakt. Ik kon niet tegen bloed en koos niet voor biologie omdat ik had gehoord dat je in de zesde in koeienogen moest snijden. Op dat soort banale kleinigheden schoot ik dat vak af, terwijl het goed bij me had gepast. Bizar, hoe ondoordacht de keuzes zijn die je als puber maakt...

### ■ ANGST VOOR BLOED

Wiskunde bleek theoretisch en saai.

Na een half jaar stopte ik en besloot eerst mijn vervangende dienstplicht te doen en daarna verder te kijken. Ik had een paar baantjes en deed onder andere de administratie bij mijn vader in de praktijk. Als 6-jarige bezorgde ik al rekeningen op mijn fiets.

Na de dienstplicht ging ik kunstmatige intelligentie studeren, een toen net nieuwe studierichting in Utrecht. Na die studie ben ik eerst bij de Vakgroep Informatica en later bij een commercieel bedrijf programmeur geworden.

Rond mijn dertigste dacht ik: dit is niet het vak waarin ik oud wil worden. Als ik me afvroeg wat voor nut mijn werk had, kreeg ik geen voldaan gevoel. Geld verdienen voor een bedrijf is niet genoeg. Ik wil dat wat ik doe direct praktisch nut heeft voor iemand, voor een mens. Dat is een deel de aard van het beestje, denk ik, maar het komt ook omdat ik de oudste van het gezin ben. Ik heb een groot verantwoordelijkheidsgevoel, voor andere mensen zorgen is belangrijk voor mij.

### ■ CO LAPS

Via een cursus ben ik gaan onderzoeken wat ik dan wél wilde. De cursusleider zei: je moet arts worden. Arts worden? Belachelijk! Toch herkende ik me er wel in. Ik ben intelligent, wil mensen helpen, houd van een puzzel oplossen; eigenlijk was het artsenvak perfect voor mij.

Op mijn eenendertigste ben ik weer gaan studeren. Omdat ik vaak de neiging had flauw te vallen, werd ik in mijn coschap chirurgie ‘Co Laps’ genoemd, maar de angst voor bloed heb ik al snel overwonnen. Viereneenhalf jaar lang heb ik naast mijn studie 20 uur per week bij de Vakgroep Informatica gewerkt, een tijd waarin mijn vriendin en ik

FOTO: SIMONE MICHELLE

ook een kind kregen. Hard werken, spitsroeden lopen, dat was het wel. Maar dat is makkelijker als je een doel voor ogen hebt.

#### ■ GEEN ECHTE BIJDRAGE

Arts zijn was precies wat ik ervan verwachtte: in elk patiëntencontact kon ik iets betekenen. Dát was het gevoel waarnaar ik zo had gezocht. Maar toen begon een nieuwe zoektocht: naar een plek en naar mijn persoonlijke invulling van het vak. Altijd was het mijn streven geweest om me op één plek te vestigen, continuïteit in het contact met patiënten vind ik belangrijk. Ik voelde een sterke drang om praktijkhouder te worden. Daar word je tijdens de studie toch voor klaargestoomd, dat hóór je te doen.

Met dat idee in mijn achterhoofd heb ik eerst in een achterstandswijk gewerkt. Ik ben erop afgeknaapt omdat de problemen zo heftig waren dat ik bij veel patiënten het gevoel had: ik help jou wel, maar gehólp ben je niet. Er zat vaak zoveel ellende achter iets simpels als hoofdpijn. Ik kon geen echte bijdrage leveren aan het welzijn van mensen. Daarna heb ik een tijd in een praktijk gewerkt die ik te groot en te productiegericht vond.

#### ■ GEVOEL VAN FALEN

Alles bij elkaar heeft het wel een paar jaar geduurd voordat ik kon toegeven dat ik helemaal geen praktijkhouder wilde worden. Dat besef voelde als falen, als: je collega's in de steek laten en hun het rotwerk laten doen. Dat is het overigens niet, want ik wil best mijn steentje bijdragen. Maar management en administratie moeten niet het grootste deel van mijn dag in beslag nemen. Ik wil het naar mijn zin hebben en dat komt voor mij toch voort uit het contact met de patiënt.

Toen ik eenmaal was losgeweekt van dat idee ben ik op zoek gegaan naar een praktijk waar de patiënt écht goed helpen de hoogste prioriteit heeft. Die heb ik gevonden

in Ermelo, waar ik nu drie dagen per week als waarnemer werk. Ik werk ook 1 à 2 dagen in de week voor gevangenissen, politiebureaus en verpleeghuizen, waar ik in de avonden of in het weekend verantwoordelijk ben voor de medische spoedgevallen. Daarnaast werk ik voor een softwarebedrijf dat een triagesysteem voor doktersassistenten ontwikkelt. Ik breng er mijn medische kennis in. Het is een leuke manier van me verdiepen in het huisartsenvak, een bijscholing eigenlijk. Ik ben ook nog psychiatrische achterwacht. Ik houd van afwisseling en met die baantjes erbij heb ik een balans gevonden.

#### ■ RUSTIGE DOKTER

Door mijn studie en carrière in de informatica heb ik mijn logisch redeneren getraind. Ik kan heel goed beleid verkopen waar de patiënt niet voor kwam. Als iemand antibiotica wil en ik denk dat die geen zin hebben, kan ik dat meestal zo uitleggen dat de patiënt het accepteert.

Ik heb geleerd altijd op zoek te gaan naar de essentie van een probleem. Zo wil ik ook als huisarts zijn. Ik heb in praktijken gewerkt waar de nadruk erg lag op productie draaien. Tijdens een consult had ik in mijn achterhoofd dan voortdurend de vraag: hoe rond ik dit contact zo snel mogelijk af? Daardoor hielp ik patiënten minder goed en het gaf mij veel stress. Ik heb nu een praktijk gevonden waar ik me primair kan richten op de vraag: wat heeft deze patiënt nodig? Dit vind ik een bevredigende manier van werken. Als ik bij een huisbezoek een patiënt met de broek op de knieën aantref, maak ik zijn billen schoon. Dan bel ik niet de thuiszorg. Dat soort dingen hoort er voor mij bij.¶

**‘Rond mijn dertigste dacht ik: programmeur is niet het vak waarin ik oud wil worden’**



## LHV Academie

Geaccrediteerde  
nascholing bij u in de  
buurt

5 MAART 2020

**NIEUW!**

**Begeleiding van rouw**

9 MAART 2020

**Praktijkstart (vol)**

10 MAART 2020

**Leergang medisch  
leiderschap**

17 MAART 2020

**Smarttyping**

18 MAART 2020

**Lean coach (vol)**

19 MAART 2020

**Motiverende  
gespreksvoering voor  
leidinggevenden**

24 MAART 2020

**Functionerings-  
gesprekken**

24 MAART 2020

**Alles over declareren**

31 MAART 2020

**Overtuigen en  
beïnvloeden**

2 APRIL 2020

**Uw praktijk financieel  
bekeken**

7 APRIL 2020

**Praktijkstop**

18 APRIL 2020

**LHV Huisartsendag**

**Bezoek de stand van de  
LHV Academie tijdens de  
LHV Huisartsendag**



U kunt alle nascholing ook  
incompany aanvragen.  
Ga voor het hele overzicht naar  
[www.lhv.nl/lhv-academie](http://www.lhv.nl/lhv-academie)