



# LHV 75 JAAR ALLEMAAL HUISARTS

De LHV verenigt huisartsen van alle generaties. Het ene lid is net zo oud als de vereniging zelf, het andere nog maar kort toetreden. Hoe kijken zij naar hun vak en de vereniging?

## Jorieke van der Stelt

**J**orieke van der Stelt (36): 'Op m'n achttiende was er veel te kiezen. Ik vond alles leuk. Het werd geneeskunde. Ik hou ervan om de blik naar buiten gericht te hebben en voelde me meteen als een vis in het water bij de opleiding tot tropenarts. Tijdens de coschappen had ik van het huisartsenvak niet zo'n goede indruk, maar dat kwam vooral omdat ik alleen maar op een kruk mocht zitten. Mijn vriend is ook huisarts. Het komt denk ik vooral door zijn enthousiasme dat ik uiteindelijk toch de huisartsenopleiding ben gaan doen. Daarvoor hebben we een tijd samen in Papoea Nieuw Guinea gewerkt.' 'Ik ben supernieuwsgierig, wil altijd iets nieuws leren en houd nog steeds van die brede blik, die bij huisartsen past. Inmiddels ben ik bijna klaar met de huisartsenopleiding. In het laatste jaar werkte ik 90 procent, omdat we inmiddels een zootje hebben. Die laatste 10 procent maakt het verschil om er iets anders bij te kunnen doen. Ik ben veel bezig met duurzaamheid, een onderwerp dat onder huisartsen in opleiding enorm leeft. Er wordt gesproken over duurzaamheid als nieuwe prestatie-indicator, maar het moet juist de paraplu

boven de andere indicatoren zijn: hét kader waarbinnen wij ons werk inrichten. De gezondheidszorg heeft een aandeel van 7 procent in de CO2-uitstoot en grote footprint op onze leefomgeving. Met de beste bedoelingen zorgen we zowel in Nederland als wereldwijd voor nieuwe gezondheidsproblemen, ongelijkheid en – uiteindelijk – maatschappelijke instabiliteit. We krijgen de rekening terug.' 'Duurzaamheid is bij uitstek een onderwerp waarin je samen moet optrekken. Onder meer binnen de LOVAH en de KNMG ben ik bij het onderwerp betrokken. Duurzaamheid krijgt een duidelijker plek in de huisartsenopleiding. Ondertussen probeer ik zelf mijn werk duurzaam te doen: ik ga altijd op de fiets, zelfs met de erge sneeuwval van vorig jaar.' 'Of ik na mijn opleiding lid blijf van LHV en NHG, moet ik nog uitzoeken. Ik heb nog niet voldoende zicht op wat het lidmaatschap biedt en het ligt nog open wat ik na mijn opleiding ga doen. Wat ik wel weet: het is absoluut goed dat we ons verenigen om onze stem te laten horen in de maatschappij. Als wij alleen in onze spreekkamer blijven zitten, verandert er niets.'

**'Samen optrekken om duurzamer te worden'**



FOTO: ROY SOETEKOUW



**'Samenwerken maakt het vak beter en het werk leuker'**

## William André Wiltens

**W**illiam André Wiltens (75): 'Van samenwerken word je absoluut een betere dokter én een beter mens. Dat is vanaf het begin van mijn loopbaan mijn uitgangspunt geweest. Toen ik nog maar kort huisarts was, wilde ik met een collega een duo-praktijk vormen. Ik wilde dat vanwege mijn gezinssituatie, hij omdat hij naast huisarts ook opleider was. Een duo-praktijk lag destijds heel gevoelig bij collega's; we hebben veel weerstand gehad. Collega's waren bang dat we zouden splitsen en zo twee praktijken zouden vormen, terwijl er in die tijd een overschot aan huisartsen was.' 'Gelukkig hebben we het voor elkaar gekregen. Als je samen optrekt, krijg je commentaar, je prikkelt elkaar, je vult elkaars kwaliteiten aan, je kunt elkaar steunen. En het is simpelweg prettig. Als ik zo terugkijk, is samenwerking de rode draad in mijn werk geweest. Zó vanzelfsprekend, dat ik het nauwelijks kan uitleggen.' 'Samen met een andere duo-praktijk werden we in 1992 een HOED, de eerste of een van de eersten van Nederland. Ook dat gaf weer veel reuring onder collega's, terwijl wij

vieren onze samenwerking als organisch ervoeren. Die HOED heeft geweldig gewerkt. Toenmalig minister Els Borst is nog komen kijken.' 'Op mijn 75ste ben ik nog steeds geaccrediteerd huisarts en doe ik één dag per week en één weekend per maand digitale consulten voor een e-health-organisatie. Ik zal er niet oneindig mee doorgaan, maar voor dit moment is het leuk om nog bezig te zijn als huisarts. Ik vind het gewoon een fantastisch vak.' 'De LHV hoeft niet meer zo veel voor mij te doen, maar ik vind het heel belangrijk dat de vereniging er is. Er zijn zoveel krachten die de huisartsenzorg bedreigen, bijvoorbeeld door marktwerking. Het is belangrijk dat er een tegenwicht is. Daarvoor heb je een organisatie als de LHV nodig. En daarnaast ook voor praktische zaken. Al met de oprichting van onze HOED hebben we gebruik gemaakt van het bouwadvies en de juridische dienstverlening van de LHV. Zo lang ik nog werk als huisarts, zal ik zeker lid blijven. Mijn dochter is trouwens ook huisarts, dus ik steun haar ook een beetje met mijn lidmaatschap, realiseer ik me.'

FOTO: KEES BEEKMANS