



LHV 75 JAAR ALLEMAAL HUISARTS

Van alle leeftijden en vanuit allerlei invalshoeken bouwen huisartsen mee aan de LHV en aanverwante organen. Enkele (voormalige) bestuurders aan het woord over hun motivatie en visie.

‘Ik wil niet alleen mee-eten, maar ook bepalen wat er op tafel komt’

SHULINI SOEKHOE-MAHESH

Shulini Soekhoe-Mahesh werd in het najaar van 2020 kringbestuurder in Amsterdam – midden in coronatijd. ‘Ik reageerde op de vacature nét voordat corona een serieus probleem werd in Nederland en liep al vanaf het voorjaar mee in het bestuur. Met ingang van januari 2020 had ik ook net een praktijk overgenomen én we hebben drie jonge kinderen. Ik heb af en toe gedacht: is dit wel handig? Aan de andere kant: een bestuursfunctie is echt iets voor mij. Ik hou ervan mijn neus in zaken te steken, om net iets meer te doen dan alleen dokter zijn. Ik wil niet alleen mee-eten, maar ook bepalen wat er op tafel komt. Mijn vader is ook huisarts en zat ook in van alles, dus ik heb het met de paplepel ingegoten gekregen, denk ik. Het is mooi om als spreekbuis voor je collega’s te kunnen optreden en ook je eigen inbreng te kunnen hebben; ik heb bijvoorbeeld een passie voor preventie.’

‘In Covid-tijd was het natuurlijk lastig om collega’s te leren kennen, omdat alles digitaal moest. Ik heb ze leren kennen door tijdens de eerste besmettingsgolf alle collega’s van de zorggroep dagelijks te bellen, twee tot drie weken lang. Achteraf denk ik: hoe heb ik dat voor elkaar gekregen? Ze waardeerden

het enorm. Ik vroeg niet alleen naar bijvoorbeeld hun voorraad beschermingsmiddelen, maar ook hoe het met ze ging. Toen mijn kinderen gingen klagen dat ik toch wel de hele tijd aan het werk was, ben ik het iets rustiger aan gaan doen.’

‘Wat ik nooit had verwacht: ik vind vergaderen leuk, het geeft me energie. Van het doorlezen van beleidsdocumenten gaat mijn hart niet sneller kloppen, maar als je vervolgens met elkaar over die onderwerpen spreekt – dat is echt leuk. Ik vind het fijn om in zo’n samenwerking een rol te spelen. Alle ideeën worden meegenomen, ook mijn mening telt.’

‘Ik denk dat het belangrijk is om samen op te trekken als huisartsen en een beroepsvereniging te hebben die voor je opkomt. Je maakt elkaar samen sterk. Samenwerken was door alle beperkingen natuurlijk best lastig de afgelopen anderhalf jaar, maar het was juist ook fijn steun van elkaar te hebben. Ik heb binnen de kring de portefeuille kindermishandeling en in die rol heb ik vele collega’s gebeld. Ik merkte dat ze het echt fijn vonden hun verhaal even kwijt te kunnen.’



FOTO: HENK VEENSTRA

‘Voor de politiek belangrijk dat huisartsen met één stem spreken’

TINEKE SLACTER-ROUKEMA

Tineke Slacter-Roukema was van 2000 tot 2002 voorzitter van de LHV. Daarna zat ze twaalf jaar in de Eerste Kamer. ‘Het is belangrijk dat je als groep eenheid uitstraalt. Als je bij een bepaalde groep hoort – op welk vlak ook – en daar is een vereniging van, vind ik het belangrijk dat je daar lid van bent. Ik werd bewust LHV-lid, om de ervaringen met het vak met anderen te kunnen delen. Op een gegeven moment trad ik toe tot het districtsbestuur – voorloper van de huidige kringbesturen. Ik heb het huisartsenvak altijd heel mooi, maar ook best zwaar gevonden. Als bestuurder kun je er van een afstandje naar kijken; dat vond ik een goede combinatie.’

‘Toen er in 1996 een

nieuwe voorzitter in het bestuur van het district Groningen moest komen, bleek de aftredende voorzitter dat in mij te zien. Dat voelde als een grotere stap dan de stap die daarop volgde: naar het landelijke voorzitterschap. Landelijk voorzitter werd ik na een plotselinge crisis, midden in de bestuursperiode van iemand anders en dus relatief kort. Ik was de eerste vrouwelijke voorzitter. Het was best een spannende tijd en geen gemakkelijke opgave om alle kikkers in de kruiwagen te houden. We hadden de eerste grote demonstratie in de RAI waar ineens allemaal huisartsen stonden te roepen ‘Actie! Actie! Actie!’ Toen heb ik wel even gedacht: mijn hemel, waar ben ik in terechtgekomen? Mijn inzet was altijd: blijven praten tot je voor zoveel mogelijk leden een compromis bereikt. De voorzitter die mij opvolgde, was meer een harde onderhandelaar. Iedere tijd vraagt om z’n eigen stijl en iedere

voorzitter heeft haar eigen stijl. ‘Vanuit de Eerste Kamer zag ik opnieuw hoe belangrijk het is dat huisartsen met één stem spreken. We zaten regelmatig met de KNMG en de LHV om tafel en kregen ook input van de Vereniging van Praktijkhoudende Huisartsen. Dat was vrij overzichtelijk. Als de huisartsen allerlei verschillende trompetters hadden gehad, die elk op eigen wijze een deelbelang hadden verdedigd, had hun stem zeker aan belang ingeboet. De taak van de LHV is om de hele beroepsgroep samen te binden en in de belangenbehartiging de grootste gemene deler te vinden. Wat de LHV vond, daar hechtten we in de politiek waarde aan.’ ‘Ons vak is mij altijd aan het hart gegaan, en nóg. Ik heb afgelopen nacht nog een bevalling gedaan, hoewel ik al twee jaar met pensioen ben. Opkomen voor de belangen van dat vak, vond ik een pittige, maar vooral mooie taak.’

‘Doen waar je goed in bent en samen zorgen dat je verder komt’

HANNAH VAN WERVEN

Hannah van Werven, waarnemend huisarts in Hengelo en Glanerbrug, is bestuurslid van de Wagro Twente. ‘In de zomer van 2020 verhuisde ik van Arnhem naar Twente. De Wagro leek me een mooi middel om mensen te leren kennen. In Nijmegen, waar ik mijn opleiding volgde, zat ik ook in het Wagrobestuur. Toen ik in Twente toetrad, bestond het bestuur nog maar uit één persoon. Er waren net drie bestuursleden praktijkhouder geworden. Het Wagro-lidmaatschap is voor veel mensen natuurlijk maar tijdelijk. De meesten worden op een gegeven moment praktijkhouder. In die tussenliggende jaren vind ik de Wagro een goede plek waar waarnemers en hidha’s elkaar kunnen opzoeken

en waar ze terecht kunnen met allerlei vragen voor niet-praktijkhoudende huisartsen.’ ‘Ik vind het best een uitdaging om de hele groep waarnemers goed te vertegenwoordigen. Er zijn waarnemers die binnen een paar jaar praktijkhouder willen worden, waarnemers die dat uit overtuiging niet van plan zijn en waarnemers die jarenlang praktijkhouder zijn geweest. Dat zijn heel verschillende groepen, met uiteenlopende belangen.’ ‘De binding met de Wagro is niet bij iedereen even sterk. Het allerliefst zouden we alle waarnemers bij elkaar brengen en werken aan een stevig saamhorigheidsgevoel, maar blijkt lastig – ook al omdat waarnemers lang niet altijd zijn gebonden

aan één regio. Als het lukt om in breder huisartsenverband de input van waarnemers in te brengen en diezelfde waarnemers een platform te bieden waar ze elkaar kunnen vinden, dan is dat mooi.’ ‘Als huisartsen sta je samen sterker, op alle niveaus. Lokaal wil je graag dat collega’s voor je klaar staan als er iets is. In de stad en de regio kun je dingen samen regelen om te voorkomen dat je allemaal hetzelfde doet; daar werkt samenwerking echt werkdrukverlagend. Landelijk is het belangrijk dat de stem van de huisarts goed wordt vertegenwoordigd door een vereniging. De een vindt het heerlijk om op een of meerdere niveaus bestuurlijk bij te dragen aan die samenwerking, de ander zit er niet op te wachten. Dat is geen probleem. Samenwerken zie ik ook als: ieder voor zich doen waar je goed in bent en samen zorgen dat je verder komt.’



FOTO: ERIK BRINKHORST

Hier stond een advertentie

‘We hebben er baat bij ons te verbinden’

CHRISTIANA SCHOEMAKER

Christiana Schoemaker is na anderhalf jaar net afgetreden als voorzitter van de LOVAH, de vereniging van huisartsen in opleiding. Daarvoor was ze bestuurder van de Nijmeegse afdeling van de LOVAH. ‘Als je in je opleidingstijd bestuurswerk wilt doen, moet je niet te lang wachten. Daarom raakte ik al snel betrokken bij de afdeling Nijmegen. Ik denk graag mee over de toekomst, óók over de toekomst van de opleiding, al ben ik er zelf dan al af. Regionaal heb je maar tot een bepaald niveau invloed. Als het gaat om overkoepelende onderwerpen als het curriculum of aandacht voor preventie, is het landelijk bestuur een mooie plek om mee te praten.’

‘Als je al iets langer in opleiding bent, heb je meer zicht op die opleiding dan de eerstejaars. Daarom denk ik dat juist de periode dat je bijna klaar bent met de opleiding, een goed moment is om mee te praten over de toekomst daarvan. Drie jaar is best een korte lidmaatschapsperiode om echt een ‘clubgevoel’ te krijgen binnen de LOVAH, maar toch ontstaat dat wel. Je zit allemaal in dezelfde fase en hebt dezelfde belangen.’

‘Tijdens onze opleidingsperiode zijn we automatisch lid van de LHV, daarna is het een bewuste keuze. Ik ben, doordat ik al best veel bij de LHV om tafel heb gezeten, geen gemiddelde aios; ik zie echt de meerwaarde van de vereniging wel. Nederland is maar zo klein, laten we dan als huisartsen niet elk op ons eigen eilandje blijven zitten, maar in groepsverband nadenken over waar we heen willen met onderwerpen als e-health en duurzaamheid. Ik vind het belangrijk dat iedere huisarts zijn of haar stem laat horen binnen de vereniging – en in dat kader toch jammer dat aios in de nieuwe verenigingsstructuur geen stemrecht hebben.’

‘De charme van ons vak zit voor mij in het eigen spreekuur met patiënten, maar óók in de verbinding met collega’s. We hebben er baat bij ons te verbinden. Na mijn afscheid als LOVAH-voorzitter heb ik nu even geen bestuurstaak, maar met mijn achtergrond denk ik dat de kans groot is dat ik in de toekomst ook weer een actieve rol bij een vereniging op me wil nemen – ik ben gewoon in hart en nieren een verenigingsmens.’

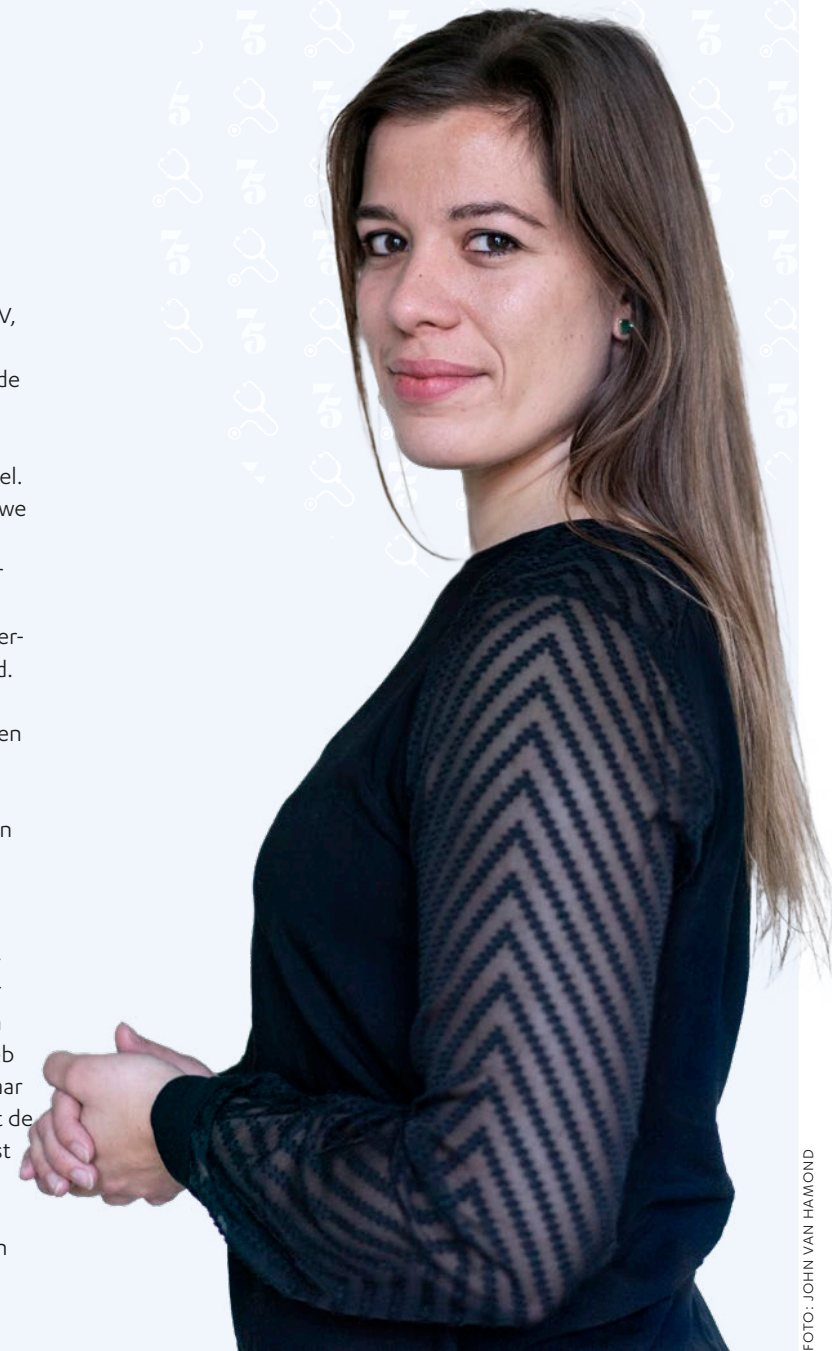


FOTO: JOHN VAN HAMOND

KENT U DE LHV BESTUURSACADEMIE AL?

Ambieert u een bestuursfunctie naast uw huisartsenvak of bent u al actief als bestuurder? Met het aanbod van de LHV Bestuursacademie helpen we u bij het ontwikkelen en versterken van uw bestuurlijke vaardigheden. Zo biedt de Leergang besturen een oplei-

dingstraject van drie dagen waarin strategievorming, omgaan met de achterban, juridische aspecten en samenwerking uitgebreid aanbod komen. In de training Vakkundig voorzitten leert u in een dag relevante inhoudelijke discussies te agenderen en sturen en kunt u

het vergaderproces en de sfeer bewaken. Of kies voor de training Effectief vergaderen. Nieuw in het aanbod is een 2-daags Leerprogramma Ambassadeurs. Het volledige aanbod vindt u op academie.lhv.nl, kies als onderwerp: LHV Bestuursacademie.