

# mijn praktijkstart

Hoe kijken huisartsen terug op de start van hun eigen praktijk? Welke plannen zijn er voor de toekomst? En welk advies hebben zij voor andere starters?

Daan Backes en Anne Dekker over hun praktijkstart.

TEKST: CORIEN LAMBREGTSE



*‘Wat wij kunnen, kunnen anderen ook’*



## Een praktijk én nieuwe huisvesting in Leiden?

Anne: 'Ja, ongelooflijk he? Wij woonden en werkten hiervoor als waarnemer in Utrecht, maar onze ouders wonen in Leiden en willen graag op onze kinderen passen. Daarom leek het ons slim om naar Leiden te verhuizen. Het plan was om eerst een tijdje waar te nemen en dan uit te kijken naar een eigen praktijk.'

Daan: 'Maar toen tipte een vriendin ons dat Anneke de Lorm een opvolger zocht. Zij had al dertig jaar een praktijk aan huis. Zij wilde in het pand blijven wonen. De opvolger moest dus een nieuwe praktijkruimte vinden, en dat is in Leiden heel erg moeilijk. Na het gesprek met Anneke waren we heel enthousiast, ook al wisten we het in deze fase van ons leven qua timing een hele uitdaging zou worden. Anne was zwanger, we zaten met de verbouwing van het huis dat we in Leiden hadden gekocht, en we moesten dus op zoek naar nieuwe huisvesting voor de praktijk.'

Anne: 'Maar we dachten: laten we het doen, want deze kleinschalige praktijk is precies waar we ooit mee zouden willen starten.'

Daan: 'We zijn met iedereen gaan bellen, mailen en praten: de gemeente, huisartsenkring, collega-huisartsen, make-laars en gebouw eigenaren in de omgeving. Op onze vraag naar praktijkruimte kregen we heel vaak 'nee' te horen, maar we gaven gewoon niet op.'

Anne: 'Op een dag fietste ik door de wijk. Twee straten achter onze praktijk zag ik een woonzorgcentrum dat tijdelijk als Covid-opvangverblijf diende. Het zit in een zijstraat van de Witte Singel, tegenover het prachtige gebouw van de Sterrewacht. Ik dacht: wat zou er met die ruimte gebeuren als Covid voorbij is? Het gebouw bleek eigendom van zorgorganisatie Topaz. We hebben contact gezocht met de directie en zijn in gesprek gegaan.'

Daan: 'Het bleek dat dit gebouw al langere tijd op de nominatie staat om herontwikkeld te worden. Topaz gebruikt het gebouw nu als wissellocatie, tijdens de renovatie van andere gebouwen. We zijn overeengekomen dat wij er tijdelijk terecht kunnen. Het is een win-win-situatie: wij leveren huisartsenzorg aan de bewoners die er tijdelijk gehuisvest zijn. We zitten in een zijvleugel, met een eigen ingang. Het is een oud gebouw, maar na een "budgetverbouwing" zitten we er heel plezierig bij.'

## Maar tijdelijk dus?

Daan: 'Klopt. We hopen natuurlijk dat er op basis van deze goede samenwerking in de herontwikkeling ook een plek voor onze huisartsenpraktijk kan worden ingeruimd. Dan blijft de zorg in de wijk. Dat is echter nog onzeker, daarom gaat onze zoektocht naar praktijkruimte elders ook door. Wij zijn zeker niet de enige huisartsenpraktijk die op zoek is, er zijn heel wat praktijken in Leiden die nieuwe of

ruimere huisvesting zoeken. Maar die moet wel betaalbaar zijn. Het is een probleem dat we ook bij de zorgverzekeraar en de gemeente aankaarten. De huisartsenzorgtarieven zijn niet berekend op commerciële vastgoedprijzen. De enige oplossing is dat huisartsen een beroep kunnen doen op maatschappelijk vastgoed.'

## Hoe is het met het praktijkteam gegaan? Is dat gelijk gebleven?

Anne: 'Het team bestond uit twee assistentes en één POH die deze zomer met pensioen gaat. We zijn heel blij dat zij na de overname van de praktijk zijn gebleven, omdat zij alles en iedereen hier kennen. We hebben hen vanaf het begin meegenomen in onze zoektocht naar nieuwe huisvesting. Doordat we het samen hebben gedaan, is het allemaal ook zo soepel gegaan.'

Daan: 'Wij zijn zelf de jongsten in het team. We hebben net twee nieuwe medewerkers aangenomen. We leren dus steeds meer wat het inhoudt om praktijkhouder én werkgever te zijn.'

## Grootste verschil met waarnemend huisarts zijn?

Daan: 'Ik dacht dat ik als waarnemend huisarts heel flexibel was. Het grappige is dat ik als praktijkhouder veel meer flexibiliteit ervaar. Doordat Anne en ik de praktijk samen runnen, kunnen we het zowel privé als zakelijk regelen zoals wij het willen. Dat geeft een enorm gevoel van vrijheid.'

Anne: 'Soms moet je grenzen stellen; je kunt het thuis niet altijd over het werk hebben. Maar het is heel fijn dat we hetzelfde willen en hetzelfde belang hebben, ook als het om de kinderen gaat. We kunnen makkelijk regelen wie van ons wat later begint of wat eerder weggaat.'

## Waar staat jullie praktijk over 5 jaar?

Daan: 'Als we alles op orde hebben, kunnen we nog een beetje groeien. Omdat bijna alle praktijken in Leiden vol zitten, staan patiënten in de rij.'

Anne: 'We hebben dan vast meer ruimte om ons te verdiepen in eigen interesses. Ik zou bijvoorbeeld wel les willen geven op de huisartsenopleiding, Daan denkt na over bestuurlijke functies of een kaderopleiding.'

## Tip aan collega's die het praktijkhouderschap overwegen?

Anne: 'Stap in het avontuur; doe het gewoon. Wij hebben een enorm hectisch jaar achter de rug, maar we genieten er elke dag van. Wij kunnen de praktijk vormgeven zoals wij dat willen. We hebben er vertrouwen in dat het goed komt, ook met de definitieve huisvesting. Ik hoop dat andere jonge huisartsen door ons gemotiveerd raken voor het praktijkhouderschap: wat wij kunnen, kun jij ook.' ¶

## WIE

**Daan Backes (35) en Anne Dekker (32), namen in juli 2021 de Leidse solopraktijk over van Anneke de Lorm.**

## WAAR

Huisartspraktijk Vreehof (2250 patiënten) in Leiden zit voorlopig in woonzorgcentrum Topaz Groenhoven. Het team bestaat uit 2 assistentes, 1 POH GGZ en 1 POH somatiek en ouderenzorg.

## TIJD

Allebei 3 dagen patiëntenzorg, 1 dag administratie/organisatie en 1 dag voor de kinderen (3 en 1 jaar). Met diensten, praktijkzaken en bijscholingen een werkweek van 40 à 50 uur. 7 vakantieweken per jaar.

## JOUW START IN DEZE RUBRIEK?

Heb je de afgelopen twee jaar een praktijk overgenomen, ben je maat geworden of ben je zelf een praktijk gestart? En wil je jouw ervaringen delen in De Dokter? De redactie komt graag met je in contact. Mail naar [dedokter@lhv.nl](mailto:dedokter@lhv.nl) o.v.v. 'mijn praktijkstart'.