



# De Groene Huisartsenpraktijk

**UITGELICHT**

## ➤ PRAKTIJGINRICHTING

**Apparatuur**  
(incl. verlichting)

**Medische apparatuur**

**Hardware**  
(computers, telefoons)

**Meubilair**

Bekijk [het complete e-boek hier](#)





# Praktijkinrichting

De inrichting van uw huisartsenpraktijk biedt veel kansen voor verduurzaming. Als u een nieuwe praktijk inricht, kunt u bij de aanschaf van meubilair en apparatuur al direct voor een duurzame optie kiezen. Maar ook voor een bestaande inrichting bestaan er vele slimme mogelijkheden om te verduurzamen.



## APPARATUUR

Energielabels zijn sinds maart 2021 veranderd in klasse A t/m G. Apparatuur met een energielabel A (tot maart 2021 was dit A+++ ) zijn het zuinigst. Gemiddeld bespaar je per labelstap 10-20% elektriciteit, waarmee je vaak binnen vijf jaar de kosten van aanschaf terugverdient.

Verder zijn het inkopen van licht ('product as a service') of apparatuur leasen (vaatwasser, koffiezetapparaat) mogelijkheden. De leverancier blijft dan producteigenaar. Het voordeel is dat leveranciers worden gestimuleerd om duurzame producten te maken en te onderhouden.<sup>11</sup>

Overschakelen naar ledverlichting is een manier om energie te besparen. Bij tl-verlichting kan gebruik worden gemaakt van de oude armatuur (retrofit). Retrofit wil zeggen dat de nieuwe ledspots en ledverlichting passen in uw oude halogeen- of gloeilampfittingen.

Bij een vaatwasser wordt twee tot drie keer zoveel energie verbruikt ten opzichte van afwassen met de hand in de thuissituatie, tenzij je met warm water voorspoelt of afwast onder de lopende kraan (zie milieucentraal.nl). Een hotfill (aansluiting van vaatwasser of wasmachine op de koud- en warmwaterkraan) zorgt ervoor dat een vaatwasser iets zuiniger wordt, maar bespaart tot 80% van het elektriciteitsgebruik van een wasmachine.

Het gebruik van één centrale printer/kopieermachine kan veel energie besparen, omdat iedere printer in stand-by functie nog steeds veel energie verbruikt.

Als warm tapwater uit een combiketel of boiler komt die ver weg is van het tappunt, verlies je veel warmte, vooral bij kleine afnames. Een warmtapwaterpunt per spreekkamer kan 10% energie besparen.



<sup>11</sup>. [Grondstoffen en Afval voor intramurale zorginstellingen 2020, Stichting Stimular.](#)

## Maatregelen

- Vervang apparatuur (bijvoorbeeld koelkasten) met label C (voorheen A+) of lager, voor apparatuur met een label A; voor aanschaf van bepaalde apparatuur bestaat een [EIA-regeling](#) (Energie-Investeringsaftrek).
- Betaal voor licht in plaats van lampen ('product as a service').
- Lease in plaats van koop (bijvoorbeeld koffiezetapparaat, vaatwasser).
- [Vervang](#) gloeilampen, halogeenlampen en tl-verlichting door led (let op kwaliteit); bij tl-verlichting kan gebruik worden gemaakt van de oude armatuur (retrofit) ~ terugverdientijd één tot zeven jaar.
- Gebruik een [hotfill](#) (intern of extern los verkrijgbaar) voor de vaatwasser of wasmachine; als er geen warmwatertoestel in de buurt is, laat deze dan installeren door een ervaren installateur.
- Productie van [warm tapwater](#) in de spreekkamer in plaats van centraal ~ bespaart circa 10% energie; terugverdientijd vijf jaar.
- Schaf één centrale [energiezuinige printer/kopieermachine](#) aan (wacht- of low power stand) die ook geschikt is voor gerecycled papier.





## MEDISCHE APPARATUUR

Er is een aparte markt voor tweedehands medische apparatuur. Medische apparatuur moet wel voldoen aan een CE-keurmerk. Andere verduurzamingsmogelijkheden zijn beperkt tot apparaten zoveel mogelijk aansluiten op het lichtnet om gebruik van batterijen te voorkomen. In de NHG-Richtlijn Infectiepreventie in de huisartsen- of verloskundigenpraktijk wordt een desinfecterende wasmachine als voorkeur genoemd voor reiniging en desinfectie van instrumentaria. Het is niet bekend of dit milieuvriendelijker is dan reinigen met de hand en dit is (nog) niet meegewogen bij de aanbeveling.

### Maatregelen

- Schaf zo mogelijk energiezuinige tweedehands of gereviseerde apparatuur aan;
- Organisaties die hierin handelen zijn te vinden via de internationale organisatie [IAMERS](#).
- Voorkom gebruik van batterijen door apparaten op het lichtnet aan te sluiten.



## HARDWARE

De CO<sub>2</sub>-uitstoot van de productie van een laptop of mobiele (smart) telefoon is vele malen hoger dan de uitstoot bij gebruik. Het loont daarom om nieuwe aanschaf uit te stellen en de reeds aanwezige hardware te repareren of een tweedehands of refurbished exemplaar te kopen. Er wordt energie verbruikt door de apparatuur zelf, de servers in de serverruimte of bij datacenters. Software en data die op een centrale server (server-based computing) worden opgeslagen, besparen energie.

### Maatregelen

- Gebruik desktops, laptops en beeldschermen met [Energy Star](#).
- Gebruik laptops en smartphones zo lang mogelijk, repareer of koop zo veel mogelijk tweedehands of refurbished.
- Geef de voorkeur aan [server-based computing](#) (16% energiebesparing).

## MEUBILAIR

Via de aanschaf van meubilair kun je op verschillende manieren verduurzamen. Meubilair is meestal samengesteld uit verschillende materialen. Waar de grondstoffen van materialen vandaan komen, het productieproces, de onderlinge verbinding, of het materiaal herbruikbaar is na de gebruiksfase en het transport dat bij dit alles komt kijken, bepalen de milieu-impact van het voorwerp. Ook de gegarandeerde levensduur en mogelijkheden om te repareren zijn bepalend voor de milieu-impact.

### Maatregelen

- Schaf tweedehands meubels aan of knap oud meubilair op (bijvoorbeeld stofferen).
- Schaf meubels aan vervaardigd met een hoog percentage of 100% restmateriaal, bijvoorbeeld van sloophout, of nog beter: circulair.
- Schaf meubels aan met een Cradle-2-Cradle keurmerk of gemaakt van duurzaam hout, kijk [hier](#) voor milieukeurmerken.
- Betrek een meubelmaker bij het vervaardigen van meubilair met hout uit de regio, bijvoorbeeld voor de balie, bureaus, tafels, stoelen en banken in de wachtkamer.
- Kies voor [meubels](#) die te repareren zijn en stoffering die te vervangen is.

