

# Huisartsenzorg voor patiënten met psychische problemen

ROUW



STRESS



OPVOED  
PROBLEMEN



## De huisarts en praktijkondersteuner-ggz:

- hebben oog voor de samenhang tussen psychische, sociaal maatschappelijke en somatische factoren;
- doen een eerste beoordeling en diagnostiek bij psychische problematiek;
- geven voorlichting, wijzen patiënten op (online) zelfzorgmogelijkheden (bijvoorbeeld via Thuisarts.nl) en mogelijkheden in het eigen netwerk;
- bieden behandeling bij milde psychische klachten en eenvoudige, veelvoorkomende psychische stoornissen;
- leveren beiden huisartsenzorg;
- kunnen patiënten verwijzen naar sociaal domein, de generalistische en specialistische ggz.



## Sociaal domein

Als psychische klachten voortkomen uit sociale problematiek, dan biedt het sociaal domein van de gemeente hulp bijvoorbeeld via het WMO-loket, sociaal wijkteam of jeugdhulp.

DEPRESSIE



## Generalistische ggz

De generalistische ggz biedt behandeling aan patiënten met matig tot ernstige psychische stoornissen met geringe complexiteit. Als er een wachtlijst is, zorgt de generalistische ggz voor opvang tijdens de wachttijd.

## Regionale huisartsenorganisatie

De regionale huisartsenorganisaties (RHO's) ondersteunen huisartsen in de samenwerking met de ggz en het sociaal domein. Bijvoorbeeld bij het maken van regionale samenwerkingsafspraken, zodat niet alle huisartsenpraktijken dit individueel hoeven te doen.



## Specialistische ggz

De specialistische ggz behandelt patiënten met ernstige en complexe psychische stoornissen. Als er een wachtlijst is, zorgt de specialistische ggz voor opvang tijdens de wachttijd.