

# mijn praktijkstart

Hoe kijken huisartsen terug op de start van hun eigen praktijk? Welke plannen zijn er voor de toekomst? En welk advies hebben zij voor andere starters?

Lotte Jansen en Jasper Jonges over hun praktijkstart.

TEKST: BERBER BIJMA



FOTO: MARCEL MOLLÉ

*'We zijn allebei niet perfectionistisch. Misschien zelfs ietsje makkelijker'*

## Hoe zijn jullie in Landsmeer beland?

**Lotte:** 'Ik werkte als vaste waarnemer en was op zoek naar een praktijk om over te nemen. Een assistente met wie ik samenwerkte, heeft een zus die in deze praktijk assistente is. Zodoende hoorde ik dat Landsmeer zocht naar opvolgers. Ik kende Jasper een beetje, omdat we vijftien jaar geleden als arts-assistenten hebben samengewerkt. Sindsdien kwamen we elkaar soms tegen. Voor de patiënten en de dynamiek in de praktijk leek het me goed om een duo van man-vrouw als praktijkhouder te hebben.'

## En Jasper, jij was meteen enthousiast?

**Jasper:** 'Ik werkte ook als vaste waarnemer, in een gezondheidscentrum in een achterstandswijk. Ik was niet op zoek naar een praktijk om over te nemen, maar had wel een soort ideaalbeeld in m'n achterhoofd: ooit wilde ik nog eens een leuke eigen praktijk, op fietsafstand van mijn huis. Dat leek me een utopie, maar toen kreeg ik een mailtje van Lotte.'

**Lotte:** 'We hebben eerst eens koffiegedronken om te kijken of we grofweg op één lijn zaten. Daarna hebben we samen een oriënterend gesprek gehad met de vorige praktijkhouders en besloten we het onderhandlungsproces in te gaan.'

## Hoe hebben jullie het overnameproces ervaren?

**Jasper:** 'De onderhandelingen duurden voor mijn gevoel vrij lang, ruim een halfjaar. Dat was misschien wel goed, want we waren er onverwacht snel aan begonnen. Er moest zich nog van alles uitkristalliseren. Toen het eenmaal rond was, was er ongelooflijke haast bij om alles op tijd geregeld te krijgen.'

**Lotte:** 'Ik denk dat we voor de praktische zaken ongeveer vier maanden hadden.'

**Jasper:** 'En toen liepen we bij van alles vertraging op: bij de KvK en later met de AGB-codes en de Vecozo-registratie. Dat was voor mij het enige niet-leuke aan de start.'

## Is het uiteindelijk op tijd gelukt?

**Lotte:** 'Het was alsof we in een escaperoom zaten. Je moest steeds iets af hebben voor je verder kon en de tijd begon enorm te dringen.'

**Jasper:** 'Toen we het niet op tijd leken te halen, hebben we de LHV gebeld. Robbert Polet heeft ons enorm geholpen. Dankzij hem is het allemaal nét op tijd gelukt.'

**Lotte:** 'Eén dag voor de praktijkstart hadden we onze Vecozo-registratie. Anders hadden we nog een tijd op naam van onze voorgangers moeten declareren. Dat zou heel vervelend zijn geweest.'

**Jasper:** 'We zijn niet in paniek geweest. We zijn allebei tamelijk relaxed. Maar het zorgde wel voor frustratie. Het scheelt enorm dat we samen de verantwoordelijkheid hadden. In je eentje krijg je van zo'n start wel stress, denk ik.'

## Hadden jullie bij al die praktische hindernissen ruimte om na te denken over hoe je wilt dokteren?

**Jasper:** 'Zeker. We hebben ook met alle teamleden individuele gesprekken gevoerd, bijvoorbeeld over de wederzijdse verwachtingen. En we hebben met z'n tweeën een soort relatietherapie gehad van een coach, over onze onderlinge samenwerking en de eventuele valkuilen daarin. Die lijken er niet echt te zijn.'

**Lotte:** 'We zijn allebei niet perfectionistisch. Misschien zelfs ietsje makkelijker. Daarin lijken we wat op elkaar. Dat voorkomt dat je snel gedoe krijgt, maar het kan natuurlijk ook een valkuil zijn. We vonden heel natuurlijk een mooie verdeling van taken: Jasper gaat over onder meer de ict en het declareren, ik doe het personeelsbeleid. De patiënten hebben we niet verdeeld, maar we merken nu al wel dat dat min of meer vanzelf gebeurt bij patiënten die regelmatig komen.'

## Op jullie site staat ook duurzaamheid als speerpunt.

**Lotte:** 'Het gebouw dat we nu hebben, is niet echt duurzaam, maar we hebben het wel zoveel mogelijk ingericht met hergebruikte materialen en meubels. Daarnaast fietsen we beiden zoveel mogelijk van huis naar werk. Dat is een beetje een gok, want sommige patiënten wonen vrij ver weg, dus visites op de fiets kosten soms flink wat tijd. Jasper wil graag een elektrische scooter voor die visites ver weg, maar daar zijn we het nog niet helemaal over eens.'

## Hebben jullie tips voor startende praktijkhouders?

**Lotte:** 'Er is best veel negativiteit over het praktijkhouderschap. Dat het zoveel werk is. Wij ervaren dat niet zo. Het is enorm leuk en de hoeveelheid werk valt best mee.'

**Jasper:** 'Ik vind het zelfs relaxter dan het waarnemerschap, omdat je meer controle hebt. Dat is ook precies wat het leuk maakt: je kunt dingen naar eigen inzicht veranderen.'

**Lotte:** 'Mijn belangrijkste tip is: begin op tijd. En doe het samen.'

**Jasper:** 'En als je vastloopt – bel de LHV, haha. Maar zonder gekheid: zonder de hulp van de LHV was het ons niet op tijd gelukt.' ¶



## WIE

**Lotte Jansen (43) en Jasper Jonges (43), praktijkhouders in Landsmeer sinds juli 2022, daarvoor beiden waarnemer huisarts. Ze wonen beiden met hun gezin in Amsterdam-Noord, op een kwartier fietsen van de praktijk.**

## WAT

Dorpspraktijk in Landsmeer, met 3200 patiënten en 6 medewerkers.

## TOEKOMST-PLANNEN

Waarschijnlijk moet de praktijk over een paar jaar verhuizen. Daarnaast willen Lotte en Jasper werk maken van preventie en duurzaamheid.

## HOBBY'S

Lotte loopt hard en houdt ervan om naar theater, bioscoop en gezellig uit eten te gaan. Jasper houdt van klimmen, kookt graag en is wijnliefhebber.

## LHV-CURSUS PRAKTIJKSTART

Jasper heeft een halfjaar voor de praktijkstart de gelijknamige LHV-cursus gevolgd. 'Ik vond het handig die kennis te hebben.'

Ben jij ook van plan (binnenkort) praktijkhouder te worden? Meer informatie over de cursus Praktijkstart vind je op [lhv.nl/academie](http://lhv.nl/academie).