

Kennismaking met nieuw LHV-bestuurslid:

# Lammert Hoeve, huisarts in Sprang-Capelle

Het moet weer leuk worden om dokter te zijn en voor het huisartsenvak te kiezen. Daar wil Lammert Hoeve (44) zich als LHV-bestuurslid zich voor inzetten. 'Het was 2 over 12 voor de huisartsenzorg, het moet echt anders.'

TEKST: CORIEN LAMBREGTSE / FOTOGRAFIE: ERIK VAN DER BURGT

## Wat voor soort dokter ben jij?

'Zeg maar gerust: een Brabantse dorpsdokter. Ik heb mijn eerste negen levensjaren in Brabant gewoond, daarna verhuisden we naar de Betuwe. Mijn vader had een apotheek. Toen ik tijdens mijn huisartsenopleiding bij een huisartsenpraktijk in Brabant terecht kwam, voelde ik meteen dat ik in deze provincie echt thuis ben. Ik hou van de lach binnen en buiten de spreekkamer, de gemoedelijke sfeer, de kleinschaligheid. Patiënten die met een klacht op het spreekuur komen en vragen: 'Wat gaan we daaraan doen dokter?' Ik zit nu tien jaar in een praktijk in Sprang-Capelle met 3200 patiënten. Mijn team bestaat uit twee assistentes, zes parttime praktijkondersteuners en twee waarnemers die elk twee dagen werken. Daardoor kan ik met een gerust hart twee dagen per week bestuurswerk doen.'

## Wat maakt het leuk om bestuurslid te zijn?

'De beste manier om een burn-out te

voorkomen, is ervoor zorgen dat je regie hebt over wat er gebeurt. Als je het gevoel hebt dat alles je voortdurend overkomt, krijg je problemen. Ik wil er zelf alles aan doen om ervoor te zorgen dat het huisartsenvak een mooi vak blijft. Daarom zat ik de afgelopen jaren in het bestuur van de Vereniging voor Praktijkhouders (VPH) en sinds 1 april in het bestuur van de LHV.'

## Een grote overstap?

'Helemaal niet. Ik ben al jarenlang lid van de VPH en de LHV. De afgelopen jaren zijn de VPH en de LHV steeds meer gaan samenwerken en daardoor ook naar elkaar toegegroeid. Daar was ik zelf ook bij betrokken. We hebben bijvoorbeeld gezamenlijk de onderhandelingen over het Integraal Zorgakkoord gedaan. Binnenkort zullen de Algemene Ledenvergadering van de VPH en de Landelijke Ledenvergadering van de LHV zich uitspreken over een fusie. Het is belangrijk dat we als huisartsen één gezicht naar de buitenwereld laten zien en met één mond



**'Ik wil er zelf alles aan doen om ervoor te zorgen dat het huisartsenvak een mooi vak blijft'**

spreeken, zodat andere partijen ons niet tegen elkaar kunnen uitspelen.'

## Waar ga je als bestuurslid mee aan de slag?

'In mijn portefeuille zitten onderwerpen als bekostiging, ANW-zorg, Meer Tijd voor de Patiënt en een nieuwe toekomstvisie. Het was 2 over 12 in de huisartsenzorg, we moeten ervoor zorgen dat huisartsen weer plezier

in hun werk krijgen, mede met de extra middelen die vanuit het IZA beschikbaar komen. We zullen keuzes moeten maken in de dingen die we wel of juist niet doen. Wij zijn er niet om taken uit te voeren die thuishoren in de tweede lijn. We zijn er wel om goede eerstelijns zorg te verlenen en mensen niet onnodig naar het ziekenhuis te verwijzen. Als het vak weer leuk wordt en we dat ook naar buiten uitstralen, gaat dat vast helpen

om de huisartsenopleidingen weer vol te krijgen. Er zijn regio's waar nu te weinig huisartsen zijn en praktijkhouders niet op vakantie kunnen. Dat moet echt anders.'

## En de toekomstvisie?

'De kern van ons vak is en blijft dat we als huisartsen een langdurige vertrouwensrelatie opbouwen met patiënten. Hoe langer je een patiënt kent,

hoe beter de zorg die je kunt geven. Kleinschalige huisartsenpraktijken vervullen daarin een belangrijke rol. Mijn assistentes weten precies waar patiënten vandaan komen en hoe het met hun familie zit. Dat is toch fantastisch?

Niet elke huisarts hoeft praktijkhouder te worden, iedere huisarts moet de vorm vinden die bij hem of haar past. Maar er moet wel wat gebeuren om het praktijkhouderschap weer aantrekkelijk te maken. Veel jonge huisartsen hebben de wens ooit praktijkhouder te worden, maar de afgelopen jaren kwam het er veel te weinig van. Het aantal praktijkhouders is fors gedaald; van alle huisartsen is nog maar net de helft praktijkhouder. Ik hoop dat de nieuwe ANW-verdelingsstelsels en Meer Tijd voor de Patiënt de drempel naar een eigen praktijk helpen verlagen. Dat is cruciaal om de huisartsenzorg in de huidige vorm overeind te houden.'

## Blijft er naast de praktijk en het bestuurswerk nog tijd over?

'Ik zeg altijd: als je in een week 60 uur werkt en 49 uur slaapt, blijft er nog bijna 60 uur over voor andere dingen. En dat is maar goed ook. We hebben een jong gezin met twee zonen van tien en elf en een dochter van zeven. En ik heb een passie voor sport. Op vrijdagavond speel ik padel-competitie. Op zaterdagochtend ben ik coach van het hockeyteam van mijn dochter. Ik heb mijn kinderen inmiddels zo ver gekregen dat ze het leuk vinden om mee te gaan naar het stadion en PSV toe te juichen. En verder houd ik ervan om met vrienden naar wielrennen, voetbal en de Formule 1 te kijken (en bier te drinken). Op een 85-inch beeldscherm in onze mancave in de tuin. Dat kan hier dus, in Brabant.'