

Kennismaking met de
nieuwe LHV-voorzitter:
Marjolein Tasche

‘Het is beter om zelf voor de kar te komen’

Veel LHV-leden vonden het tijd voor een huisarts als boegbeeld van de LHV. Marjolein Tasche is er een. Althans, ze begon haar loopbaan als huisarts, daarna ging ze al snel richting management en bestuur. Vanaf 1 januari 2024 wordt ze voorzitter van de LHV. Terug bij haar eerste liefde. ‘Huisartsen hebben een spilfunctie in toekomstbestendige zorg,’

TEKST: CORIEN LAMBREGTSE / BEELD: MIRJAM VAN DER LINDEN

Hoe lang bent u huisarts geweest?

‘Graag ‘je’ hoor. Ik heb in 1992 de huisartsopleiding voltooid aan de Erasmus Universiteit. Daarna vroeg de faculteit of ik een promotietraject wilde doen. Een onderzoek naar preventieve toepassing van bepaalde inhalatiemedicatie bij kinderen met luchtwegproblemen. Dat sprak me aan, want ik had zelf net kleine kinderen. Naast mijn promotieonderzoek was ik enkele dagen per week in dienst bij twee huisartsenpraktijken.

Uit het onderzoek bleek dat het puffen met peuters goed te doen was, maar met dat middel had het geen zin. We wisten dat die uitkomst de industrie niet zou bevallen. Maar het lukte ons om het artikel in The Lancet te publiceren. Daar kon niemand onderuit. Het middel is uit de Europese Richtlijn geschreven.

Daarna ben ik bij het NHG gaan werken. Naast de huisarts-geneeskunde ben ik me met financiën en strategie gaan bezighouden. We hebben bijvoorbeeld een succesvolle aanvraag gedaan voor een Fonds alledaagse ziekten, om meer onderzoek te kunnen doen naar veelvoorkomende, ‘gewone’ ziekten als lage rugpijn, koortslip en griep. Op een bepaald moment voelde ik dat ik op een kruispunt stond. Een paar dagen per week huisarts zijn, voelde voor mij als te weinig. Ik moest kiezen tussen de huisartsenzorg en de management-/ bestuurskant. Ik heb voor management en bestuur gekozen. Maar had ik de andere keuze gemaakt, dan was ik met liefde tot mijn pensioen huisarts gebleven. Het is een prachtig en belangrijk vak. Dat ben ik altijd blijven vinden. Ook in de jaren dat ik ziekenhuis-bestuurder was.’

Is het een grote stap van het Franciscus Gasthuis & Vlietland naar de LHV?

‘Het is een goed moment om mijn taak over te dragen; het kan ook. Ik heb twee fantastische collega’s van wie er een inmiddels het voorzittersstokje heeft overgenomen. Afgelopen zomer heb ik aangekondigd dat ik tot uiterlijk maart 2024 zou blijven. Toen kwam de voorzittersvacature bij de LHV in beeld. Sterker: er waren allerlei mensen die mij erop attendeerden. Ik werd enthousiast omdat in deze functie alles samenkomt wat ik in mijn loopbaan leuk vond en heb geleerd. De cirkel is rond. Ik ben nu 64, het lijkt me prachtig om hier mijn loopbaan mee te besluiten en daarnaast (hopelijk) wat meer oma-tijd te hebben.’

Waar liggen de uitdagingen voor de zorg?

‘Dat zijn er nogal wat. De toegankelijkheid van de zorg voor iedereen en de stijgende zorgkosten bijvoorbeeld. De uitdaging is om de zorg slimmer in te richten, door beter samen te werken, ook als eerste en tweede lijn, en slim-



mer met data om te gaan. Maar de politiek zal ook keuzes moeten maken welke zorg we in het basispakket willen houden en welke niet. Die keuzes kun je niet aan artsen en ziekenhuizen overlaten. Een uitdaging is ook om het weer aantrekkelijker te maken om in de zorg te werken. De werkdruk, personeelskrapte en de stapeling van organisatorische en administratieve verplichtingen mogen geen belemmeringen vormen om arts of praktijkhouder te worden. Daar moeten we echt iets aan doen.’

De barricaden op?

‘Als het nodig is zeker. Liever draag ik eerst oplossingen aan. Het is beter om zelf voor de kar te komen, dan erachter te hangen. Daar wil ik de komende jaren op inzetten, samen met het bestuur, het bureau en alle leden. Het Integraal Zorgakkoord is een goede stap. De komende jaren moet het IZA netjes worden afgehecht en vooral ook doorgezet. Het is de eerste keer dat alle partijen hebben gezegd dat ze elkaar nodig hebben om de zorg toekomstbestendig te maken. Huisartsen hebben daar een spilfunctie in. De hele eerstelijnszorg is van majeur belang voor de

toekomst van de zorg, want daar wordt 90 procent van alle zorg opgevangen.’

Elke Nederlander een huisarts in de buurt, is dat vol te houden?

‘We zullen nieuwe vormen moeten vinden zodat huisartsen de praktijkvorm kunnen kiezen die bij hen en hun patiënten past. We moeten uitvinden hoe huisartsen beter ondersteund kunnen worden. Er zijn al regionale huisartsenorganisaties die organisatorische taken van praktijken overnemen of voor praktijken uitvoeren. Ik kijk ernaar uit om in het land bij huisartsen op bezoek te gaan en te zien hoe praktijken georganiseerd zijn en bijvoorbeeld omgaan met digitalisering. Er gebeuren heel veel goede dingen, er zijn heel veel goede ideeën. Ik zie het als mijn taak om mensen met elkaar te verbinden. Binnen de LHV, maar ook daarbuiten. We hebben alle partijen nodig om tot oplossingen te komen.’

Bent u optimistisch over de toekomst van de zorg?

‘Ik ben een optimist. Een beetje humor maakt problemen lichter. We moeten en kunnen de zorg toegankelijk en betaalbaar houden. Dat vraagt niet alleen aandacht voor de organisatie en inrichting van de zorg, maar ook voor gezondheid. Je goed voelen hangt niet alleen af van goede medische zorg, maar ook van allerlei factoren eromheen. Mensen met een goed huis, fijn werk en voldoende geld hebben minder gezondheidsproblemen dan mensen met een oud, vochtig huis en problematische schulden. Daarom is het goed dat het in deze tijd zo vaak over bestaanszekerheid gaat. Bestaanszekerheid heeft een positief effect op gezondheid.’

CV

Marjolein Tasche (1959) wordt op 1 januari 2024 voorzitter van de LHV. Ze is sinds 1 oktober 2017 voorzitter van de raad van bestuur van Franciscus Gasthuis & Vlietland in Rotterdam. Daarvoor was ze lid van de raad van bestuur van het HagaZiekenhuis in Den Haag. Tasche heeft diverse bestuurlijke nevenfuncties, waaronder het vicevoorzitterschap van

de Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen Ze woont in Den Haag, is gehuwd, heeft vier kinderen en twee kleinkinderen. Ze is graag in het familiehuysje in Waneperveen aan het water, heeft met vriendinnen een boekenclub en doet drie tot vier keer week met behulp van een app een work-out in eigen huis.