

Eerste indrukken van
LHV-voorzitter Marjolein Tasche

**‘Samen geven
we het gaafste
vak van de
wereld vorm’**



Marjolein Tasche heeft haar eerste maanden als LHV-voorzitter erop zitten. Ze is blij verrast door de ‘ontzettend positieve flow’ die ze in huisartsenland ervaart en ziet tegelijk dat er werk aan de winkel is om het huisartsenvak overeind te houden. Op de agenda voor 2024 staat onder meer: minder belemmeringen voor aankomende praktijkhouders, meer huisartsen opleiden en minder regeldruk. En op z’n tijd een beetje humor.

TEKST: BERBER BIJMA / BEELD: PAUL TOLENAAR

Hoe bevalt het, terug in de huisartsenwereld?

‘Ontzettend goed. Het komt me weer heel bekend voor, de vriendelijkheid en de duidelijkheid van huisartsen. *You get what you see en you see what you get.* Met mijn Rotterdamse achtergrond herken ik me daar helemaal in. Veel dingen zijn anders dan toen ik in de jaren negentig huisarts was. De kwetsbaarheid van patiënten is toegenomen, het veld ingewikkelder en er is natuurlijk veel gedigitaliseerd. Maar de kern is gelijk gebleven: als huisarts ben je belangrijk voor mensen in bijzondere situaties. Door goed te luisteren kun je situaties goed inschatten en de juiste maatregelen nemen.

Ergens was ik de eerste maanden ook wel een beetje verrast. Ik had de afgelopen jaren, vanuit de ziekenhuiswereld, een wat brommerige indruk van de huisartsen gekregen. Hun nadruk op urgentiebesef bij andere partijen is soms hun identiteit geworden: dit kunnen we er niet meer bij hebben. Nu zie ik dat die indruk onterecht was. Er is een ontzettend positieve flow onder huisartsen van alle leeftijden. Ook recent, op de dag met alle LHV-ambassadeurs zag ik die sfeer: wij hebben een prachtig vak, laten we dat uitstralen. Ik ben met veel plezier terug in deze wereld.’

Na deze eerste maanden heb je vast ook ideeën over wat nodig is om het vak prachtig te houden.

‘Zeker. Eigenlijk zou je alles kunnen vatten onder de gezamenlijke noemer ‘voor iedereen een huisarts’. Om ervoor te zorgen dat iedereen in ons land een – zo veel mogelijk vaste – huisarts heeft, is een veelheid aan

dingen nodig, waaronder het faciliteren van het praktijkhouderschap, het verbeteren van het imago van de huisartsopleiding en minder regeldruk.

Het faciliteren van het praktijkhouderschap is een van de prioriteiten die we onszelf voor dit jaar hebben gesteld, en ongetwijfeld ook voor daarna. Het is belangrijk dat iedere huisarts kan dokteren op de manier die hij of zij wil: als waarnemend huisarts, in dienstverband, in een samenwerkingsverband of format als Buurtdokters of Flexdokters, als praktijkhouder. We zien dat het overgrote deel van de jonge huisartsen wel praktijkhouder willen worden, maar dat het soms jaren duurt voordat dat lukt. Dat moeten we makkelijker maken, want we hebben meer praktijkhouders nodig. De komende tijd gaan we onderzoeken hoe het komt dat jonge huisartsen – al dan niet noodgedwongen – het praktijkhouderschap uitstellen en hoe we belemmeringen kunnen wegnemen. Neem bijvoorbeeld praktijkhuisvesting: we pleiten als LHV voor een waarborgfonds waarmee huisartsen tegen een aantrekkelijke rente vastgoed kunnen verkrijgen. En natuurlijk blijven we landelijk in overleg met onder meer gemeenten en zorgverzekeraars om

‘De uitwerking is pas geslaagd als huisartsen in de praktijk verbetering merken’

ervoor te zorgen dat zij ook hun rol pakken in deze problematiek en huisartsen aan passende huisvesting helpen. Voor een constructief contact tussen huisartsen en gemeenten hebben we vorig jaar, in samenwerking met de Vereniging Nederlandse Gemeenten, al een handreiking uitgebracht.’

Hoe zit het met het verbeteren van het imago van de huisartsopleiding?

‘Op dit moment zijn niet alle beschikbare plekken op die opleidingen bezet. Het zou dus goed zijn als meer geneeskundestudenten kiezen voor de huisartsopleiding. We gaan de boer op om te begrijpen waarom dat nog niet gebeurt én om daar verandering in te brengen. Het werken als huisarts is nu maar een klein coschap in de geneeskundeopleiding. Wij gaan natuurlijk niet over het curriculum van die opleidingen, maar het zou mooi zijn als er meer ruimte komt om kennis te maken met de generalistische kant van de zorg, waaronder de huisartsenzorg. Ik hoop dat we daar goede gesprekken over hebben, in lijn met het Integraal Zorgakkoord (IZA). Daarin is afgesproken dat er meer aandacht naar de voorkant gaat. Liefst om te voorkomen dat iemand zorg nodig heeft en anders om ervoor te zorgen dat die zorg zoveel mogelijk in de eerste lijn, meestal bij de huisarts, kan blijven. Huisartsen doen dat trouwens al fantastisch, met 90 procent van de patiënten die in de huisartsenpraktijk wordt geholpen en niet wordt doorverwezen.’

Wat gaan huisartsen merken van de Visie eerstelijnszorg 2030, die in januari is vastgesteld?

‘In die visie hebben veel partijen samen de kaders vastgelegd voor goede samenwerking in de eerste lijn. Huisartsen, apothekers, de wijkverpleging, sociaal domein en fysiotherapeuten vormen samen de kern van de eerste lijn. We gaan nu aan de slag met de uitwerking daarvan. Als het goed is, gaan huisartsen merken dat de samenwerking in de wijk beter gaat – ik hoop al in de loop van dit jaar. Bijvoorbeeld met één aanspreekpunt bij de wijkverpleging, voor kwetsbare patiënten. Voor goede samenwerking op wijkniveau is ook goede samenwerking op

VAN DER SCHOOT ARCHITECTEN bv BNA SCHIJNDEL



ONTWERP • ARCHITECTUUR
INTERIEUR • DIRECTIEVOERING
BOUWMANAGEMENT • HAALBAARHEID

WWW.VANDERSCHOOTARCHITECTEN.NL

Speciaal voor u

Financieel consult voor de startende huisarts

Bestel
uw gratis
exemplaar



Wilt u gaan werken in loondienst of gaat uw voorkeur uit naar vrije vestiging? Welke vorm van werken u ook kiest: Sibbing kan u deskundig begeleiden en adviseren in uw keuze.

Wij bieden u een gevarieerd dienstenpakket voor al uw zaken, nu en in de toekomst. Speciaal voor u als startende huisarts heeft Sibbing een praktijkgericht boek geschreven. U kunt een gratis exemplaar bestellen via onze website www.sibbing.nl.



0318 - 544 044 • info@sibbing.nl
www.sibbing.nl

Sibbing ❖❖❖

Dokter, ik kan niet slapen!

Je zult vast met je patiënt praten over gezond leven; op tijd opstaan, naar buiten gaan, sporten, het afbouwen van de dag met avondrituelen...

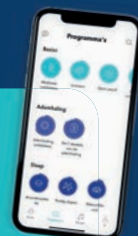
Heb je al eens aan mindfulness en meditatie gedacht?

Meditatie helpt je om je los te maken van de vele gedachten die ons bezighouden voordat we gaan slapen. Je leert je verlangen om je slaap te controleren los te laten, zodat je vanzelf gemakkelijker in slaap valt. Zo kun je de anticiperende stress van slapen verlichten.



De meditatie-app Petit BamBou

- De app Petit BamBou heeft al meer dan 10 miljoen gebruikers in Europa begeleid bij meditatie- en ademhalingsoefeningen
- Alle meditaties worden ontwikkeld met artsen, psychologen en mindfulness-trainers
- Thema's zoals slaap, stress, angst, zelfvertrouwen...
- Gratis kennismakings sessies voor kinderen en volwassenen (en onbeperkt!)



Zelf ook eens proberen? Vind de app op iOS, Android en petitbambou.com. Of download meteen hiernaast.

regioniveau nodig, denk aan huisartsenorganisaties en gemeenten in een regio. Ook daarover zijn afspraken gemaakt, die we de komende tijd uitwerken.

Met de ondertekenende partijen gaan we kijken waar de samenwerking in de eerste lijn vastloopt, bijvoorbeeld door regelgeving, en wat we daaraan kunnen doen. Vandaar dat ook partijen als VWS, ZN en de NZa aan tafel zitten. Neem bijvoorbeeld het verkennend gesprek, waarover onlangs afspraken zijn gemaakt. Als huisarts kun je een patiënt aanmelden voor zo'n gesprek, waarbij zowel de ggz als het sociaal domein zijn betrokken. Complicerende factor is dat het sociaal domein en de ggz vanuit verschillende wetten worden gefinancierd, dus welke betaaltitel krijgt een verkennend gesprek? Iedereen is overtuigd van de waarde en het belang van het verkennend gesprek, dus daar moeten we gewoon uitkomen met elkaar. En dan: gaan met die banaan. Het overkoepelende doel van deze visie is dat we de druk op de eerste lijn verlichten. Als dat gebeurt, hebben we ons werk goed gedaan. De uitwerking is pas geslaagd als huisartsen in de praktijk verbetering merken.'

Onlangs strandde de fusie met de VPH. Een domper?

'We hadden er veel energie in gestopt, zowel de VPH als de LHV. Een meerderheid van de VPH-leden was ook voor, maar niet de statutair vereiste driekwart meerderheid. Jammer. Een bloedneus. Maar daarna: loslaten en gewoon doorgaan met goed samenwerken, want dat werpt vruchten af. Als je je blijft focussen op de structuur, gaat de wereld door terwijl jij met jezelf bezig bent. Wat mij betreft zijn de resultaten die we met goede samenwerking behalen, belangrijker dan wel of niet fuseren.'

Je hebt inmiddels flink wat LHV-ambassadeurs gesproken. Hoe kijk je naar hun rol?

'Onze ambassadeurs hebben een best ingewikkelde opdracht: hoe zorg je ervoor dat je je – behoorlijk brede – achterban hoort en die goed vertegenwoordigt? Ik merk dat veel ambassadeurs daarvoor een manier hebben gevonden en van elkaar leren. De een maakt vlogs, de ander vergadert samen met de regio-organisatie of is daar ook bestuur-



lijk actief, weer een ander gaat persoonlijk bij de hagro's langs. Prachtig om te zien. De komende tijd hebben we ook weer een mooie verenigingsexercitie waarbij we zoveel mogelijk leden willen betrekken: een nieuwe toekomstvisie voor de huisartsenzorg. Bij dat betrekken hebben ambassadeurs natuurlijk ook een belangrijke rol. Uiteraard maken we zo'n toekomstvisie in samenwerking met InEen, het NHG en de VPH. In de loop van dit jaar moet dit traject z'n beslag krijgen. Met de eerder vastgestelde kernwaarden en kerntaken hebben we al een heel goede basis. Voor ons als LHV zijn de toegankelijkheid en continuïteit van de huisartsenzorg, het behoud van de huisartsenpraktijk in je eigen wijk en het praktijkhouderschap cruciale elementen van zo'n toekomstvisie.'

Ondertussen werkt het LHV-bestuur aan meer representativiteit.

'Inderdaad. Bestuurslid Guus Jaspar maakt wat eerder dan gepland plek voor een

opvolger, omdat onze vereniging een meer representatief landelijk bestuur nodig heeft. Met een – bij voorkeur vrouwelijke – niet-praktijkhouder wordt het bestuur een betere afspiegeling van de leden. Op onze oproep voor potentiële bestuursleden om zich te melden, hebben we veel reacties gekregen. Heel bemoedigend. De benoemingscommissie is nu aan de slag; ik ben benieuwd wie we de komende maanden mogen verwelkomen.'

Hoe zie je jouw rol als voorzitter van dat bestuur?

'Enerzijds voel ik me voluit de vertegenwoordiger van de huisartsen. Tegelijk voel ik me verantwoordelijk voor de beweging die nodig is om de huisarts als spil van de zorg voor de toekomst te behouden. Die twee rollen bijten elkaar niet, integendeel. Ik wil me verbinden met onze leden én met wat er breder speelt in de zorg en de maatschappij. De komende tijd hoop ik bij nog veel meer huisartsen langs te gaan en te bouwen aan goede relaties met onze stakeholders. Daarnaast hoop ik dat we ook met elkaar kunnen lachen, ondanks alles wat op ons afkomt. Huisartsen kunnen zichzelf goed op de korrel nemen, heb ik al wel gemerkt. Gelukkig maar, want zo houden we het met elkaar vol om het gaafste vak van de wereld vorm te geven.' ¶

Ik wil me verbinden met onze leden én met wat er breder speelt in de zorg en de maatschappij'