

mijn praktijkstart

Hoe kijken huisartsen terug op de start van hun eigen praktijk? Welke plannen zijn er voor de toekomst? En welk advies hebben zij voor andere starters? Huisarts Lex Kemps over zijn praktijkstart.

TEKST: BERBER BIJMA / FOTOGRAFIE: SANNE SWART



‘De gedachte dat ik hier voorlopig zit, geeft me rust’

Je bent meteen na je opleiding praktijkhouder geworden, lekker snel.

‘Eigen baas zijn is me met de paplepel ingegoten. Mijn vader is ook huisarts en altijd praktijkhouder geweest. Ik heb eigenlijk nooit een andere manier van dokter zijn gezien of overwogen. Mijn eerste opleidingsjaar deed ik in de praktijk waar ik nu werk. Mijn voorgangers – een echtpaar – zijn gaan opleiden met het oog op opvolging en ik wilde na mijn opleiding ergens gaan werken waar ik mogelijk praktijkhouder kon worden. Ik had al vrij snel een goed gevoel over deze praktijk, maar mijn vrouw wilde aanvankelijk niet in de kop van Noord-Holland, dan wel in Barsingerhorn wonen. Tijdens het laatste jaar van de opleiding hebben we het hele land doorgereisd langs plekken waar ik mogelijk praktijkhouder kon worden en plaatsen die ons aanspraken om te wonen. Zo kwamen we uiteindelijk ook weer in Barsingerhorn terecht en vond mijn vrouw het er toch wel leuk. Het strand, de ruimte en de bossen dichtbij – dat heb je niet op veel plekken in Nederland. In januari 2023 werd onze dochter geboren, in maart was ik klaar met mijn opleiding en per 1 april namen we de praktijk in Barsingerhorn over. Ik kende de praktijk natuurlijk al omdat ik er had gewerkt. Ik zou namelijk niemand aanraden om blind een praktijk over te nemen.’

Was de praktijk van je vader geen optie?

‘Mijn broer, die nu bezig is met zijn huisartsopleiding, is van plan de praktijk van mijn vader over te nemen. Ik wilde dat liever niet. Mijn vader is een hele goede huisarts; ik wilde niet nog jarenlang met hem worden vergeleken. Ik wilde liever mijn eigen pad inslaan.’

Je moest de overname dus regelen terwijl je nog in opleiding was?

‘Dat ging prima. Het hielp enorm dat ik er alle vertrouwen in had dat we er samen uit zouden komen. Sterker nog: wij hadden al een huis gekocht op 200 meter van de praktijk nog vóór de onderhandelingen begonnen. Het is een apotheekhoudende praktijk, dat levert bij overname wat meer gedoe op, maar alles bij elkaar ging het best soepel. Het voordeel was dat ik eerst ben ingestapt bij de maatschap van mijn voorgangers. Als alles in één keer over moet, heb je het risico

dat er iets stagneert. We hebben anderhalf jaar genomen voor een warme overdracht. Eén van mijn voorgangers is inmiddels met pensioen. Per 1 januari 2025 neem ik de gehele praktijk over.’

Dan heb je dus een solopraktijk?

‘In eerste instantie wel. Ik zoek er wel iemand bij hoor, maar ik zou eerst een tijdje met diegene willen samenwerken. Dus ik zou bijvoorbeeld beginnen met een waarnemend huisarts of hidha. Zelf iemand opleiden mag nog niet, zo kort na mijn eigen opleiding. Ik zie er niet tegenop om de praktijk een tijdje in mijn eentje te leiden. Het is een goedlopende en goed georganiseerde praktijk, met een fijn team. Dat kan tijdelijk in mijn eentje. Ik heb wel besloten de komende tijd niet verder te groeien, om het behapbaar te houden.’

Hoe is het om zo dicht bij de praktijk te wonen?

‘Heerlijk. Ook dat ben ik van huis uit niet anders gewend en ik heb het altijd als positief ervaren. Het is in mijn eerste jaar hier maar twee keer voorgekomen dat ik buiten de openingstijden van de praktijk even bij een patiënt langs moest en ik vond het heel plezierig dat dat zo makkelijk ging. De mensen hier zijn gewend dat de dokter in het dorp woont en houden zich aan de etiquette die daarbij hoort. De kans dat ik een patiënt in de supermarkt tegenkom, is trouwens bijzonder klein, want er is geen supermarkt in Barsingerhorn.’

Hoe kijk je terug op het overnameproces?

‘Het is me alles meegevallen. Ik ben er heel soepel ingegleden. Het is fijn dat ik in deze begintijd nog kan sparren met mijn oudere collega's, zowel over administratieve als over medische zaken. Het is ook fijn dat iedereen het waardeert dat je je committeert aan deze plek. De gedachte dat ik hier voorlopig zit, geeft mij rust. En het praktijkhouderschap geeft regie over wat je de hele dag doet. Ik was er niet per se op uit om een apotheekhoudende praktijk over te nemen, maar dat geeft wel een mooie meerwaarde. Je ziet het hele plaatje van een patiënt. Dat maakt de zorg sterker. De combinatie van praktijk en apotheek maakt het geheel ook meer een bedrijf, waarbij je moet nadenken over efficiëntie om er wat rendement aan over te houden. Dat spreekt me ook aan.’



WIE

Lex Kemps (31) is sinds 1 april 2023 praktijkhouder in Barsingerhorn, in de kop van Noord-Holland. In het dorp zelf wonen 1000 mensen. De praktijk heeft 4000 patiënten, ook uit vier omliggende dorpen. Lex is getrouwd met Suzanne en vader van Sophie (1).

‘NIET OPSLUITEN’

Lex wil zichzelf niet opsluiten in Barsingerhorn. ‘Als we hier niet meer gelukkig zijn, trekken we verder. Maar ik hoop dat er over 20 jaar nog steeds geen haar op mijn hoofd is die daaraan denkt.’

GEZELLIGHEID

Met een kleine dreumes schiet het tennissen er een beetje bij in. Lekker koken en zorgen voor gezelligheid in huis kan gelukkig wel nog steeds. ‘En af en toe probeer ik een boek te lezen.’

TIP

‘Mijn belangrijkste tip voor potentiële praktijkhouders: gewoon doen! Bevrraag collega's, drink koffie bij hen en zie verantwoordelijkheden niet als een last maar als een uitdaging. Mocht je zin hebben met mij koffie te drinken: leuk! Mail me op l.kemps@ezorg.nl.’

JOUW START IN DEZE RUBRIEK?

Heb je de afgelopen twee jaar een praktijk overgenomen, ben je maat geworden of ben je zelf een praktijk gestart? En wil je jouw ervaringen delen in De Dokter? De redactie komt graag met je in contact. Mail naar dedokter@lhv.nl o.v.v. 'mijn praktijkstart'.