

Wegwijsgids

Voor startende huisartsen in de regio's Haaglanden,
Zoetermeer en Westland, Schieland, Delfland



Van harte gefeliciteerd; je bent (bijna) afgestudeerd!!

De LHV-afdeling West heeft deze wegwijzer samengesteld om je op weg te helpen bij je eerste stappen als huisarts in de regio. Dit document bevat algemene informatie over het werkzaam zijn als huisarts, LHV-producten en welke huisartsenorganisaties er in de regio zijn. De onderstreepte tekst bevat klikbare links naar websites en e-mailadressen.

Disclaimer: Bij sommige hyperlinks heb je alleen toegang tot een product of HAweb als je al LHV-lid bent. Indien je wel al LHV-lid bent, maar de links het niet doen, neem dan contact op met west@lhv.nl of webredactie@lhv.nl

Inhoud

1. Starten als huisarts
2. Over de LHV
3. LHV-afdeling West
4. Huisartsenorganisaties in de regio

1. Starten als huisarts

Ben je benieuwd wat je moet regelen voordat je als huisarts aan de slag kunt of wat je volgende stap kan zijn na je opleiding? De LHV biedt veel nuttige informatie en handige producten om je op weg te helpen.

- Op [deze pagina](#) lees je alles wat je geregeld moet hebben voordat je begint als huisarts.
- Wil je meer inhoudelijk weten hoe de huisartsenzorg in elkaar zit? Klik dan [hier](#).
- De LHV heeft diverse checklists voor [starten als waarnemer](#), [werken in loondienst](#) en een [checklist praktijkstart](#).
- Weet je niet precies welke werkvorm bij je past? Doe dan de [LHV-zelfscan](#).
- Als je start als waarnemer, kijk dan ook eens naar de [LHV-waarneemgids](#). Deze krijg je gratis bij het afsluiten van een [LHV-lidmaatschap](#).
- Overweeg je een praktijk te starten, wil je een praktijk overnemen of toetreden tot een maatschap? Lees [hier alles over praktijkhouderschap](#).
- Met de [LHV-contractgenerator](#) stel je in enkele minuten een kant-en-klare waarneemovereenkomst op. De duur van de waarneming bepaalt wat voor contract je nodig hebt. We hebben diverse varianten voor je opgesteld.
- *Let op! Per 1 januari 2025 wordt het handhavingsmoratorium van de Wet DBA opgeheven, en de Wet Vbar, die duidelijkheid biedt over arbeidsrelaties, is in ontwikkeling. Lees hier meer over op onze [website](#).*

Werk vinden in de regio

- Op de [Praktijkmatch](#) vind je jouw nieuwe praktijk! Bekijk vacatures op de [LHV Praktijkmatch](#) (gratis voor LHV-leden).
- Voor kortdurende waarnemingen maak je gebruik van de [WaarneemApp](#), waar je gemakkelijk met je HAweb-account kunt inloggen.
- Er zijn diverse Telegram-groepen in de regio waar dagwaarneming en diensten worden aangeboden.
- Na aanmelding bij de huisartsenpost kun je hier als waarnemer ook avond-, nacht- en weekenddiensten invullen. Voor meer informatie over wat je moet weten en waar je rekening mee moet houden tijdens deze diensten, raadpleeg de [Handreiking Waarnemers op de huisartsenpost](#).

Loopbaan

- [Loopbaanadvies](#): Bij vragen over je loopbaan en carrièreperspectief, zoals de mogelijkheden na je opleiding, het starten van een eigen praktijk, of het vinden van een goede balans tussen werkdruk en werkgeluk, kun je het [loopbaanadvies](#) van de LHV raadplegen. Vul het formulier op de [LHV-website](#) in of bel naar het frontoffice (DFO) voor persoonlijk advies en ondersteuning.
- [Mentorprogramma](#): Als startende huisarts zie je naast het huisartsenwerk veel andere zaken op je afkomen. Je krijgt te maken met praktische vraagstukken die in de opleiding minder aan bod komen en die soms tot dilemma's leiden. Daarom biedt de LHV het mentorprogramma aan. Met een vaste sparringpartner kun je laagdrempelig zaken bespreken als 'Wat voor dokter wil ik zijn? Hoe zet ik mijn kwaliteiten in? Hoe houd ik plezier in mijn werk? Wil ik een eigen praktijk en wanneer?'. Wil je in 2025 meedoen aan het programma? Laat het ons weten via mentorprogramma@lhv.nl.

Nascholing

- Via de [LHV Academie](#) kan je uit meer dan 100 geaccrediteerde nascholingen kiezen. Als nieuw lid en startende huisarts krijg je van ons één gratis nascholing naar keuze cadeau. Houd hiervoor je mail in de gaten.
- Ook via [MedischeScholing](#) kun je veel (geaccrediteerde) nascholingen volgen.

Intervisie

- Huisartsen die in een intervisiegroep zitten, willen doorgaans niet meer zonder. Wat levert intervisie op en hoe richt je die in als je een nieuwe groep wilt opzetten of een bestaande groep nieuw elan wilt geven? Lees [hier](#) meer over de voordelen van intervisie.
- Via [HAweb](#) wordt er weleens een oproep gedaan voor het oprichten of aansluiten van een intervisiegroep.

Ontmoeten

Waar kan ik mijn collega's ontmoeten (netwerken)?

- Word lid op [HAweb](#); daar vinden discussies plaats over landelijke en regionale thema's en kun je zelf ook discussies starten, vind je nieuwe dingen waar je van kunt leren en kun je vragen stellen.
- Heb je al een HAweb-account via je NHG-lidmaatschap? Koppel dan ook je LHV-nummer aan je bestaande account. anders mis je de toegang tot alle LHV-informatie. [Voeg hier je LHV-nummer toe.](#)
- Heb je nog geen HAweb-account? [Activeer je account dan hier.](#) Vul je LHV- en/ of NHG-nummer in om je account te activeren. Daarna heb je direct toegang tot het besloten deel van HAweb.
- Als waarnemer of hidha kom je elkaar vooral tegen bij de Wagro-café's en andere nascholingen. Tijdens de Wagro-café's is er vaak een korte update over wat er speelt in de huisartsenwereld, en is er altijd gelegenheid om met elkaar bij te praten. Ga naar de [LHV Academie](#) voor een overzicht van de actuele evenementen.



2. Over de LHV

De Landelijke Huisartsen Vereniging (LHV) is een vereniging van en voor de leden. We zijn er voor alle huisartsen, in alle werkvormen, carrièrefasen en regio's. Hoe wil jij (straks) het liefst werken als huisarts? Wordt het waarnemen, in dienstverband of een eigen praktijk? De LHV helpt je graag met de voorbereidingen voor jouw start als huisarts. Met onder andere praktische tips, deskundige adviezen en nascholingen helpen we je snel op weg. Ook behartigen we jouw belangen bij politiek, gemeenten, zorgverzekeraars en andere partijen, zowel landelijk als regionaal. Hoe onze vereniging werkt, hoe we opkomen voor de belangen van de leden en wie ons bestuur en directie is, kun je hieronder terugvinden.

De LHV bestaat uit 19 afdelingen. Een afdeling is het regionale werkgebied van de LHV. Ieder LHV-lid wordt automatisch ingedeeld bij een afdeling. Bekijk in deze [animatie](#) hoe de LHV in elkaar zit.

Over de LHV



Zo zit de LHV in
elkaar



Ons bestuur en
directie



LHV lidmaatschap

Als aios ben je gratis lid van de LHV. Als starter stap je over op een regulier lidmaatschap, waarbij je het eerste jaar na afstuderen een flinke korting krijgt.

Als lid van de LHV geniet je, ook als startende huisarts, veel voordelen. Zo kun je advies krijgen over contracten, nascholingen volgen om je verder te ontwikkelen en heb je toegang tot onze producten. [Kijk alle lidmaatschap voordelen op een rij op onze website.](#)

Voor vragen over het lidmaatschap neem dan contact op met ledenadministratie@lhv.nl of bel naar 085 048 00 61.

Word lid van de LHV!



3. LHV-afdeling West

Afdeling West vertegenwoordigt de belangen van huisartsen bij ontwikkelingen in de regio en is een brug tussen de regio en het landelijke beleid van de LHV. Wat wij allemaal doen en waar wij ons voor inzetten, vind je op onze afdelingspagina en onze HAwebgroep.

Afdeling West bestaat uit 3 werkgebieden:

- Den Haag
- Westland, Schieland, Delfland
- Zoetermeer

Klik hier als je het volledige werkgebied van LHV-afdeling West wilt zien.

Afdelingsteam

Elke afdeling wordt gerund door een afdelingsteam, bestaande uit ambassadeurs en LHV-medewerkers. Ambassadeurs zijn door de leden in de afdeling gekozen huisarts-vertegenwoordigers. Zij zijn het gezicht van de LHV in de afdeling en vormen jouw vertegenwoordiging in de regio. Onze afdeling bestaat uit vijf ambassadeurs:



Brenda Kieboom
B.Kieboom@lhv.nl



Daisy Pors
D.Pors@lhv.nl



Laurens Schrama
L.Schrama@lhv.nl



Maaïke Ham
M.Ham@lhv.nl



Annemieke Akkerman
A.Akkerman@lhv.nl

Portefeuilles per ambassadeur

- Regionaal Overleg Acute Zorgketen (ROAZ) / Huisartsen rampenopvangplan (HaROP)
- Arbeidsmarkt
- Contact HC WSD

- Huisvesting
- Contact Hadoks
- Huisartsen Interventie Team
- OTH CZ
- Contact nieuwe leden

- Avond,- Nacht- en Weekendzorg
- Contact Hadoks
- Afgevaardigde landelijke ledenvergadering

- Overleg Team Huisartsen DSW zorgverzekeraar
- Contact HC WSD

- Contact RHO Zoetermeer
- OTH CZ
- Contact nieuwe leden

HAweb afdeling West

Via de HAwebgroep van afdeling West kun je meepraten en meedenken over het beleid van de LHV en over regionale en landelijke thema's in de huisartsenzorg. Je kunt hier ook je input geven voor de Landelijke Ledenvergadering. Daarnaast biedt de HAwebgroep informatie over bijeenkomsten waar je andere huisartsen uit de regio kunt ontmoeten. Ook kun je vragen stellen aan collega's en andere LHV-leden en met hen sparren over diverse onderwerpen. Als lid van de LHV krijg je automatisch toegang tot de besloten HAwebgroep van afdeling West. Wil je weten hoe je HAweb werkt? Lees dan 'Snel op weg met HAweb'. Naast de website is er ook een HAweb-app beschikbaar.

Lukt het niet om toegang te krijgen of heb je andere vragen? Neem contact met ons op via west@lhv.nl of 085 04 80 100.

4. Huisartsenorganisaties in de regio

Over de regio

West is een levendige regio met een rijke diversiteit aan patiënten en zorgbehoeften. Aangezien West uit drie gebieden bestaat (Den Haag, Zoetermeer en Westland Schieland Delfland), is er als starter veel keuze en biedt de regio veel mogelijkheden voor de startende huisarts. Als je meer wilt weten over het zorglandschap en de regio's, kijk dan eens naar het [Regiobeeld Haaglanden](#) en [Regiobeeld Westland Schieland Delfland](#).

We stellen de huisartsenorganisaties binnen het afdelingsgebied op de volgende pagina's kort aan je voor. Bekijk in de regio waar je werkt of je aansluiting wilt bij een van deze regionale huisartsenorganisaties.

Verder werken huisartsen in meer of mindere mate samen op het gebied van continuïteit en waarneming in Hagro-structuren. Het kan ook dat je als huisarts, samen met een paar collega's, in een toetsgroep (DTO, FTO, casuïstiek) aan intervisie doet. Het is aan te bevelen om ook naar deze vormen van samenwerking te kijken in het door jou gekozen werkgebied.



Den Haag

Hadoks

Hadoks is de huisartsenorganisatie in de regio Haaglanden (Den Haag, Wassenaar, Rijswijk en Leidschendam-Voorburg). De patiënt staat centraal en goede patiëntenzorg is de primaire drijfveer. Hadoks werkt op coöperatieniveau (van, voor en door huisartsen) met een heldere koers aan de toekomstbestendige huisartsenzorg in de regio Haaglanden. Ze ondersteunen huisartsen in hun dagelijks werk met concrete, praktische ondersteuning.

Stichting Haagse Gezondheidscentra (SHG)

SHG is de zorggroep die acht gezondheidscentra en vijf apotheken beheert in Den Haag. SHG richt zich op geïntegreerde, wijkgerichte eerstelijnszorg, met als doel goede integrale patiëntenzorg te leveren.

Reos

Reos is de Regionale Ondersteuningsstructuur (ROS) van Haaglanden, Amstelland, Haarlemmermeer, Midden-Holland en Zuid-Holland Noord. Ze behoren tot het landelijk dekkende ROS-netwerk. Sinds 2004 is het hun missie om de eerstelijnszorg te versterken en te ondersteunen.

Westland Schieland Delfland

Huisartsen Coöperatie WSD

De Huisartsencoöperatie WSD (HC WSD) is de huisartsenorganisatie in dit gebied. HC WSD is mede aandeelhouder van ZEL en heeft tot doel de kwaliteit van de patiëntenzorg geboden door huisartsen in de regio te bevorderen. Bij de uitvoering van deze werkzaamheden ondersteunt ZEL.

Zorgorganisatie Eerste Lijn (ZEL)

ZEL is de zorggroep in de regio Nieuwe Waterweg Noord (NWN) en Delfland, Westland en Oostland (DWO). Het is een non-profit advies- en ondersteuningsorganisatie voor alle eerstelijnszorgverleners. ZEL versterkt, verbindt en innoveert samen met eerstelijns zorgverleners in de regio om de kwaliteit en continuïteit van zorg te bevorderen. Daarnaast vervult ZEL de rol van Regionale Ondersteuningsstructuur (ROS).

HAP Schievliet

HAP Schievliet is een Huisartsen Diensten Structuur (HDS) met een huisartsenpost (HAP) op twee locaties: één in Schiedam en één in Delft. Patiënten kunnen bij HAP Schievliet terecht tijdens de ANW-uren voor huisartsenzorg die niet kan wachten. Ze bereiden zich voor op de toekomst van de acute zorg in samenwerking met regionale zorgpartners, ZEL, huisartsenorganisaties, de veiligheidsregio's en in ROAZ-verband.

HAP Westland

HAP Westland is een huisartsenpost die in 2002 werd opgericht om de acute huisartsenzorg tijdens de ANW-uren in het Westland, Hoek van Holland en Maasland te organiseren. De aangesloten huisartsen leveren 24/7 generalistische spoedzorg.

Zoetermeer

EerstelijnsZorg Zoetermeer (EZZ)

EerstelijnsZorg Zoetermeer is de zorggroep die huisartsen, apothekers en andere eerstelijnszorgverleners ondersteunt. Dat kan ondersteuning zijn op het gebied van samenwerking, onderling of met andere partijen zoals het ziekenhuis of de gemeente. Daarnaast ondersteunt EZZ ook op facilitair gebied, waaronder automatisering en huisvesting. EZZ heeft meerdere gezondheidscentra waar huisartsen ook in loondienst kunnen werken. Verder heeft EZZ de rol van Regionale ondersteuningsstructuur (ROS) op zich genomen in Zoetermeer en Benthuizen.

HAP Zoetermeer

De Huisartsenpost is er voor álle patiënten in Zoetermeer en Benthuizen die buiten kantooruren met spoed huisartsenzorg nodig hebben. Het gaat om vragen en klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend. EerstelijnsZorg Zoetermeer is in beheer van de Huisartsenpost Zoetermeer en de Dienstapotheek.