

# praktijkstart

Hoe kijken huisartsen terug op de start van hun eigen praktijk? Welke plannen zijn er voor de toekomst? En welk advies hebben zij voor andere starters? Huisartsen Lisa Ong en Lydia Assmann over hun praktijkstart.

TEKST: BERBER BIJMA / FOTOGRAFIE: BAS VAN SPANKEREN



## Wat maakt Wolfheze tot zo'n bijzondere plek voor een nulpraktijk?

Ong: 'In dit dorp woonden vroeger vrijwel uitsluitend mensen die in de ggz-instelling werkten. Langzamerhand is het dorp gegroeid tot zo'n 1800 inwoners, van wie nu nog maar een klein deel werkt in de instelling, die nu Pro Persona heet. Lydia en ik werkten voorheen, naast ons werk voor Pro Persona, als waarnemend huisarts in gewone praktijken. Er zijn plannen voor meer woningen in Wolfheze. De huidige bewoners willen dan ook graag meer voorzieningen, waaronder een huisarts. Zo is het plan voor onze nulpraktijk ontstaan. Ik vind het een mooi plan, want eigenlijk was het natuurlijk een gekke situatie dat we voor 400 cliënten wél huisartsenzorg hadden en voor 1800 inwoners niet. Zij gingen – of gaan – naar de dokter in dorpen in de buurt. We leveren nu overigens niet alleen huisartsenzorg aan dorpsbewoners, maar ook aan cliënten van beschermd wonen-instelling RIBW Wolfheze. Ook patiënten uit het verpleeghuis voor slechtienden kunnen zich bij ons inschrijven. En Pro Persona neemt huisartsenzorg af bij onze praktijk. Alle patiëntengroepen wonen op hetzelfde terrein – behalve de dorpsbewoners natuurlijk.'

## Je wilde de praktijk niet alleen opzetten?

Ong: 'Nee, beslist niet. Ik heb iemand nodig die me aansterkt, aanvult, een schop onder de kont geeft of troost – wat maar nodig is. Lydia kende ik eigenlijk alleen van naam; we werkten beiden voor Pro Persona. We gingen wandelen en het klikte.' Assmann: 'Ik was en ben verknocht aan het werken in een ggz-instelling. Ik dacht altijd dat het praktijkhouderschap daardoor voor mij geen optie was, want zie dat maar eens te combineren. Maar die optie deed zich nu dus voor. Onze praktijk zal altijd klein blijven vanwege het beperkte aantal inwoners van Wolfheze, dus die combinatie is heel goed mogelijk. Ong: 'Ik wilde altijd al graag praktijkhouder worden, omdat ik van organisatorische uitdagingen houd en meer wil doen dan alleen van 8 tot 5 patiëntenzorg. Iedere dag een stuk of 24 mensen met problemen zien – daar raakte ik gaandeweg leeg van. Dit plan gaf energie en kwam voor mij perfect op tijd. Ik werk heel graag met ouderen en ben geen stadsmens, dus een dorp met grotendeels iets oudere inwoners, past helemaal bij mij.'

## Vonden jullie makkelijk huisvesting?

Assmann: 'We hebben op dit moment twee kamers in het medisch centrum van Pro Persona, een spreekkamer en een wacht-/voorraadkamer. Als ik voor de ggz-instelling werk, doe ik dat één gang verderop.'

En het verpleeghuis voor slechtienden zit in het gebouw hiernaast. In die ene spreekkamer zit nu dus de reguliere huisartsenpraktijk voor het dorp. Het was voor ons wel spannend of de mensen uit het dorp hier zouden willen komen voor de huisarts, maar dat blijkt geen probleem. Mensen zijn het gewend om dicht bij ggz-patiënten te wonen. Als je daar niets voor voelt, ga je niet in Wolfheze wonen.' Het doel is dat er op termijn, bij de nieuwbouw in het dorp, ook een gezondheidscentrum komt, waarin wij een plek krijgen. Maar die plannen zijn nog in een hele prille fase, dus in de waarschijnlijk lange tussentijd zitten we hier.'

## Er is zelfs al een derde huisarts?

Assmann: 'Dat klopt. We werken zonder assistente en beantwoorden alle vragen dus zelf. Omdat we ook in de andere instellingen werken, zijn we er steeds om de beurt. Met die ene kamer kan dat natuurlijk ook niet anders. Maar we werken ook parttime, dus we zijn er niet altijd. Om de praktijk op te kunnen zetten en alle zorg te kunnen leveren, inclusief de spoedzorg, hebben we een derde huisarts aangetrokken. Hij heeft ook bij Pro Persona gewerkt, dus kent de context.'

Ong: 'We hebben een handig terugbelsysteem voor als we de telefoon niet kunnen opnemen. De grootste uitdaging zit vooral in de puzzel die we steeds moeten leggen om het schema van de praktijk, met alle verschillende patiëntengroepen, goed rond te krijgen.' Assmann: 'We zijn op 1 maart opengegaan voor patiënten en kregen in de eerste maanden meteen 200 inschrijvingen. Daar komen nog elke dag nieuwe bij. Voor onze registratie is het belangrijk dat we de komende jaren doorgroeien naar minimaal 800 patiënten, zodat we gelden als reguliere praktijk.'

## Hoe voelt het nu, als praktijkhouder?

Assmann: 'Heel fijn. Het is nu in de beginfase nog wat druk en chaotisch, maar je merkt meteen dat het anders voelt. De energie lijkt uit een ander potje te komen. Het is misschien te vergelijken met het werken in de tuin van een huurhuis of een koophuis. We bouwen nu aan iets dat echt van onszelf is.' Ong: 'Ik vind het heerlijk om praktijkhouder te zijn. De afstand tot patiënten wordt kleiner, je voelt je meer gemotiveerd om alles voor ze te doen wat nodig is.'

Assmann: 'Toen Lisa een van de eerste keren spreekuur had gedraaid met drie of vier patiënten, appte ze me: "Dit is zó gaaf!" Het voelt echt anders, je eigen patiënten.' ¶



**Lydia Assmann (36) en Lisa Ong (40) hebben per 1 maart 2025 een nulpraktijk geopend in Wolfheze. De praktijk heeft nu een paar honderd patiënten: uit het dorp, een beschermd wonen-instelling en een verpleeghuis. Daarnaast leveren ze zorg aan ggz-patiënten. Assmann werkt drie dagen, Ong vier.**

## THUIS

Beiden hebben een echtgenoot die (bijna) praktijkhouder is en drie jonge kinderen in de volgorde jongen-meisje-jongen. Ong: 'We hebben ook dezelfde ideeën over een goede balans tussen werk en privé: lastig, maar heel belangrijk.'

## VRIJE TIJD

De overeenkomsten gaan verder, want Assmann speelt piano en Ong is bezig dat te leren.

## TIWJFELAAR?

Ong: 'Ik zou alle waarnemers aanraden praktijkhouder te worden. Het is spannend en je moet veel regelen, maar je haalt er zoveel meer energie uit. Echt: het is het waard.'

## Podcast



**Je eigen praktijk**

## LUISTER JIJ 'M AL?

In de LHV-podcastserie *Een eigen praktijk* vertellen huisartsen over hun ervaringen als praktijkhouder. Luisteren kan via je favoriete podcastapp!