



WINNAAR
LHV BOUWPRIJS
'ONS PAND
DRAAGT
BIJ AAN
POSITIEVE
GEZOND-
HEID'



De kers op de taart na bijna tien jaar werken aan positieve gezondheid en werkplezier. Zo zien de huisartsen van Huisartsenpraktijk Afferden de LHV Bouwprijs, die ze dit voorjaar kregen toegekend. 'Ons werkplezier is in dit pand enorm toegenomen.'

TEKST: BERBER BIJMA / FOTOGRAFIE: ROY SOETEKOUW

Een praktijkpand dat zorgt voor werkplezier en dat gezond gedrag bevordert. Dat stond de praktijkhouders van Huisartsenpraktijk Afferden voor ogen, toen ze in 2016 hun visie opstelden. 'Aanleiding was dat mijn toenmalige medepraktijkhouder Hans Peter Jung een tijdje uit de roulatie was geweest en dat het met mijzelf ook niet goed ging', vertelt Hylke de Waart. 'We realiseerden ons dat we op een andere manier zorg wilden verlenen. Bovendien moesten we op zoek naar een nieuw pand, omdat we in een kleine, verouderde praktijk aan huis zaten.' Een jaar later kwam Saskia Benthem in de praktijk werken; zij nam de praktijkhouderstaak van Jung over. Hij is wel nog steeds werkzaam

in de praktijk. Benthem en De Waart maakten plannen voor een praktijk waarin positieve gezondheid centraal zou staan. Benthem: 'Er ontstond een zwaan-kleefaan-effect. Al die andere partijen moesten er natuurlijk óók voor voelen om vanuit positieve gezondheid te werken. Het hielp dat er al sinds 2016 een regionaal netwerk positieve gezondheid was. Het concept was dus bekend.' Ze werkten het zorgconcept uit en bekeken ondertussen allerlei panden, maar belandden uiteindelijk bij een locatie die grenst aan het park midden in het dorp. Daarop staat nu gezondheidscentrum Hooge Heide. Eén vleugel is voor de huisartsenpraktijk, de andere voor diverse andere zorgver-



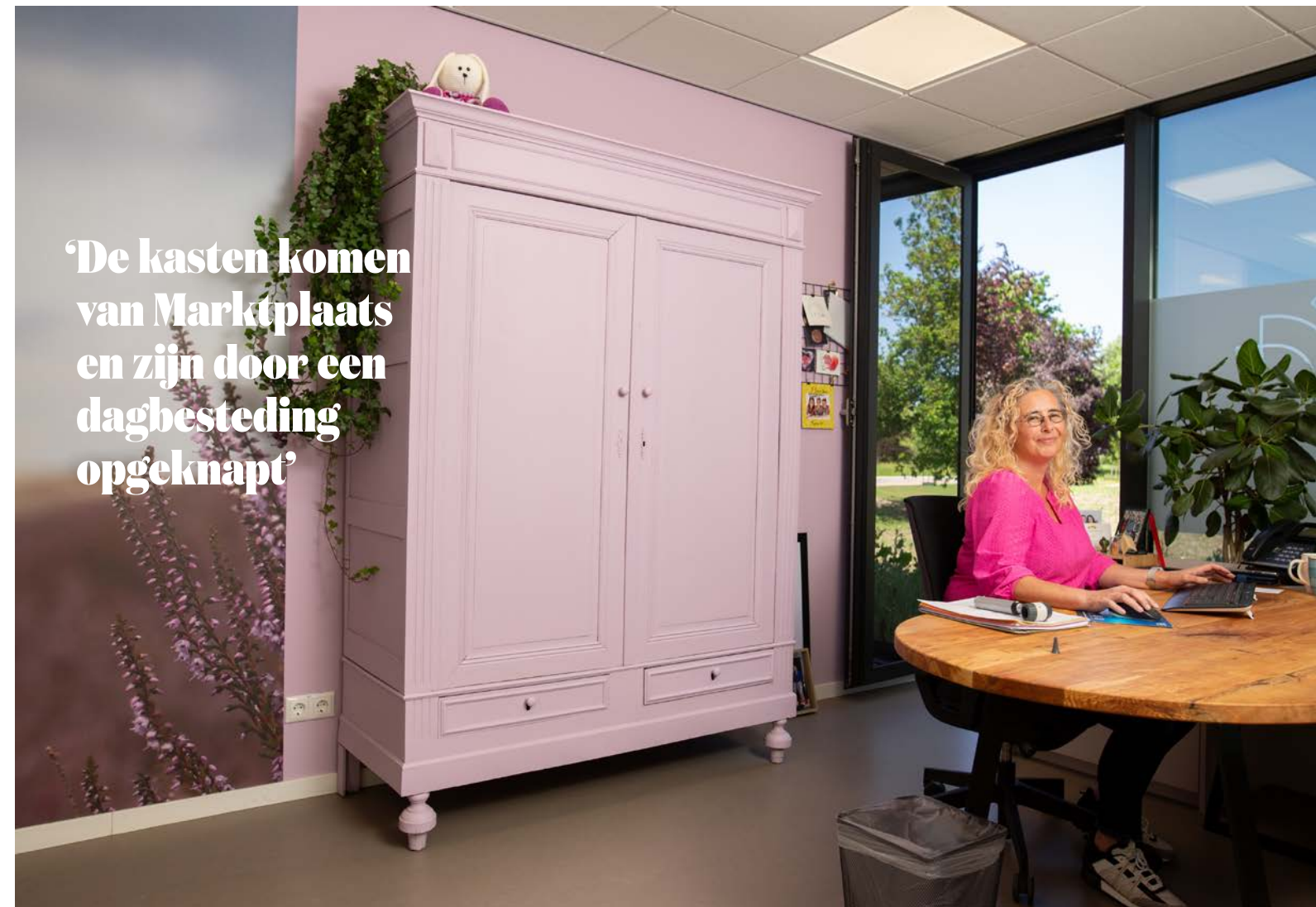
leners. De gezamenlijke wachtruimte verbindt beide vleugels aan elkaar.

■ **OUT OF THE BOX**
'Positieve gezondheid betekent voor ons dat de regie zoveel mogelijk bij de patiënt ligt', zegt De Waart. 'Wij zoeken samen met de patiënt zo mogelijk naar oplossingen op niet-medisch gebied. Wat kan de patiënt zelf, wat kan de omgeving?' Benthem: 'Persoonsgericht is voor ons een belangrijk uitgangspunt. Wat werkt voor deze patiënt? Daarin denken we gerust

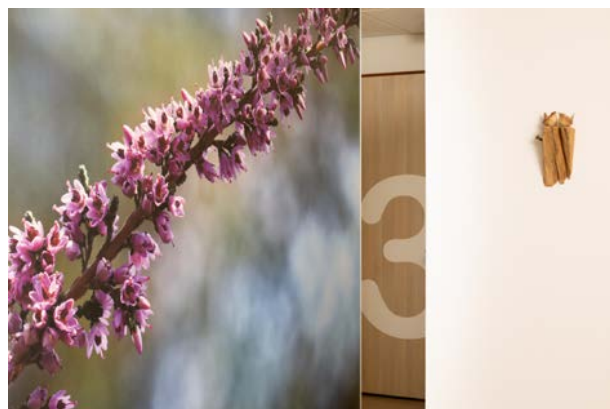
Huisartsenpraktijk Afferden zit in een van de beide vleugels van gezondheidscentrum Hooge Heide – genoemd naar een voormalig natuurgebied in de nabije omgeving. Tussen de beide vleugels is de gezamenlijke wachtkamer.



Voor zorg- en welzijnsstudenten van Hogeschool Arnhem-Nijmegen is er een leerwerkplek in het gebouw.



‘De kasten komen van Marktplaats en zijn door een dagbesteding opgeknapt’



**Huisartsen-
praktijk
Afferden heeft
11 medewerkers, onder
wie 3 huis-
artsen.**

out of the box. De Waart: ‘We hebben bijvoorbeeld mensen samengebracht die nu een kaartclub vormen.’ De omgeving is betrokken geweest bij het vormgeven van het gezondheidscentrum, vertelt Benthem. ‘We wilden een gebouw neerzetten dat bij ons past én dat bij de gemeenschap past. Om de inbreng van bewoners te vragen, hebben we onder meer een paar avonden georganiseerd om met hen te praten over hoe

de zorg eruit zou moeten zien.’ De Waart: ‘We hadden al tien jaar contact met een lector van Hogeschool Arnhem-Nijmegen, die onderzoek deed naar kleine kernen en die toeval-ig ook architect was. Hij heeft het ontwerp gemaakt.’ Benthem: ‘Volgens mij lag het LHV-Bouwhandboek op z’n nachtkastje.’ De Waart: ‘En daar heeft-ie misschien wel nachtmerries van gehad. Want aan al die richtlijnen voldoen, is natuurlijk best ingewikkeld.’

■ DE VOGELS HOREN

Het resultaat is een gezondheidscentrum met een schuur-achtig concept, dat mooi opgaat in de omgeving. ‘Ons werkplezier is enorm toegenomen’, zegt De Waart. ‘Het is hier zo rustig, dat je de vogels kunt horen. Aan het einde van de dag zetten we soms de deuren open.’ De praktijk is warm, maar niet té huiselijk, vertelt Benthem. ‘Mensen blijven soms wel even hangen, maar het moet niet té gezellig

worden. In de wachtkamer zitten ook mensen op hun slechtst.’ De Waart: ‘We kiezen voor gastvrouwen aan een balie in de wachtkamer in plaats van een aanmeldzuil. De gastvrouwen zijn vrijwilligers die een praatje kunnen maken en mensen ook naar de andere zorgverleners kunnen toeleiden. Dat is fijn voor de bezoekers en voor de gastvrouwen zelf is dit werk een vorm van zingeving.’ Het gebouw draagt ook op andere manieren bij aan de positieve gezondheid die centraal staat in de zorg. De Waart: ‘De wandelclub start hier. Naast ons pand ligt een kruidentuin, die onderhouden wordt door inwoners. Voor hun kas krijgen ze stroom en water van ons. In onze wachtkamer organiseren we ook informatieavonden over gezondheidsthema’s voor de inwoners, bijvoorbeeld over artrose, over slaap of over wensen rondom levenseinde. Ons pand is geen gemeenschapshuis, maar wel vaak startpunt van allerlei sociale activiteiten.’ ¶



‘Er zijn zaadjes uitgedeeld in het dorp die mensen kunnen opkweken tot plantjes die ze vervolgens terugbrengen’