

VOOR IEDEREEN EEN HUISARTS

Mensen met een vaste huisarts leven langer, leven gezonder en hebben minder zorg nodig. Een vaste huisarts of een vertrouwd huisartsteam in de wijk is de beste garantie op goede, toegankelijke zorg en leidt bovendien tot minder druk op de rest van zorg.



Inleiding

Nederland gaat op 29 oktober naar de stembus voor de Tweede Kamerverkiezingen. Het nieuwe Kabinet bepaalt de toekomst van de (huisartsen)zorg. Uit onderzoek blijkt dat mensen met een vaste huisarts/huisartsteam langer en gezonder leven. Daarom is onze boodschap aan Den Haag: 'Iedereen een huisarts in de buurt.'

Wij geven politieke partijen een aantal voorstellen mee, die niet mogen ontbreken in de verkiezingsprogramma's.

Wat is de situatie?

De huisartsenzorg in ons land staat onder druk. Hoewel het aantal huisartsen is toegenomen (11.754 huisartsen in 2023 tegenover 8.612 in 2006) is de vraag naar huisartsenzorg nog meer gestegen. Door onder meer vergrijzing, overname van zorg uit ziekenhuizen en de wachtlijsten in de ggz. Dit leidt ertoe dat patiënten te maken krijgen met wachttijden bij de huisartsenpraktijk of geen huisarts kunnen vinden omdat overvolle praktijken noodgedwongen een patiëntenstop instellen.

De Algemene Rekenkamer becijferde onlangs dat 777.000 tot 926.000 mensen in Nederland geen huisarts hebben of een andere huisarts zoeken, vanwege een verhuizing of een andere reden [1]. Ook de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) maakt zich zorgen over het grote aantal mensen zonder huisarts. In een recent rapport brachten zij in kaart wat de persoonlijke gevolgen zijn van het hebben van geen huisarts en welke risico's voor de zorg het huisartsentekort met zich meebrengt [2].

[1] Focus op huisartsentekort | webrapport | Algemene Rekenkamer, 2 april 2025

[2] Oplossingen zijn dringend nodig voor mensen zonder huisarts | Publicatie | Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd

Waarom is dit zorgwekkend?

De huisartsenzorg is de basis van de gezondheidszorg in Nederland [3]. Onderzoek laat keer op keer zien dat persoonlijke continuïteit van zorg leidt tot betere zorg, lagere sterfte en meer patiënttevredenheid [4]. Het hoofddoel van NHG, InEen en LHV in de Visie Huisartsenzorg 2035 [5], is dan ook het borgen van persoonlijke continuïteit. Een vaste huisarts in de wijk is de beste garantie op goede, toegankelijke zorg en op continuïteit. Bovendien is de huisarts de poortwachter naar andere (gespecialiseerde) zorg. Willen we de zorg toegankelijk én betaalbaar houden voor alle inwoners van Nederland, dan is het noodzakelijk te investeren in de huisartsenzorg en in te zetten op een huisarts voor iedereen.

[3] Uitgangspunten voor toekomstgerichte eerstelijnszorg | Raad voor Volksgezondheid en Samenleving, 2023

[4] The Wall of Evidence for Continuity of Care: How Many More Bricks Do We Need? O.R. Maarsingh, Ann. Fam. Med 2024 Vol 22 Issue 3

[5] Visie Huisartsenzorg 2035 | InEen, LHV en NHG | [Toekomst Huisartsenzorg](#)

Wat is er nodig?

Om te zorgen dat elke inwoner van Nederland nu en in de toekomst kan rekenen op een vertrouwd huisartsenteam dicht bij huis, vragen wij politieke steun voor drie prioriteiten.



1. Stimuleer jonge artsen om huisarts te worden én te blijven

Om de stijgende zorgvraag op te vangen is het noodzakelijk dat meer artsen kiezen voor het vak van huisarts. En dat ze vervolgens ook huisarts blijven. Hierbij vragen wij uw steun voor de volgende zaken.

- **Zet in op verlaging van de werkdruk, door terugdringen van de wachtlijsten in de ggz, het weghalen van oneigenlijke taken en versterking van het huisartsenteam.** Een voorbeeld. Uit de laatste peiling van de LHV blijkt wederom dat huisartsen noodgedwongen veel patiënten opvangen die eigenlijk ggz-zorg nodig hebben. Patiënten ontvangen hierdoor geen passende zorg (met alle gevolgen van dien) en huisartsen hebben te weinig tijd voor patiënten die zij wel kunnen helpen. Ook versterking van het team om de huisarts heen, kan de werkdruk verlichten.
- **Zorg voor gelijke beloning van artsen in intramurale en extramurale beroepen.** Steeds meer medische zorg vindt plaats buiten de muren van het ziekenhuis. Om de extramurale artsenberoepen beter op de kaart te zetten, is gelijke beloning in extramurale en intramurale setting een belangrijk punt. Dit geldt ook voor de huisartsenopleiding, waar we zien dat o.a. door een ongelijke beloning niet alle opleidingsplekken worden ingevuld.
- **Stimuleer regionaal opleiden en werken door middel van dependances huisartsenopleiding.** Onderzoek wijst uit dat huisartsen na hun opleiding vaker in de opleidingsregio blijven werken. Dit is vooral van belang voor huisartsarme regio's, bekend maakt bemind! Stimuleer verbinding tussen regionale huisartsenorganisaties en opleidingsinstituten. Vandaaruit kan er krachtig worden samengewerkt in de praktijk, wijk en regio. Met als doel gezamenlijk juiste zorg op de juiste plaats door de juiste zorgverlener.

2. Maak het praktijkhouderschap voor de huisarts aantrekkelijker in de wijk

Om te zorgen dat iedereen terecht kan bij een huisarts in de buurt, zijn er voldoende huisartsen nodig die zich willen verbinden aan een vaste patiëntenpopulatie in de wijk. Uit onderzoek van Lovah [6] blijkt dat driekwart van de jonge huisartsen op termijn een eigen praktijk wil, maar daarbij veel drempels tegenkomen. Om te zorgen dat deze jonge huisartsen zich ook daadwerkelijk gaan vestigen, vragen wij uw steun bij de volgende zaken.

- **Verminder de administratieve lasten.** Huisartsen en andere eerstelijnszorgaanbieders zijn veel tijd en geld kwijt aan verantwoordingseisen en administratie. Dit gaat ten koste van de tijd voor de patiënt en heeft ook impact op de kwaliteit en continuïteit van de patiëntenzorg.
- **Zorg voor passende en betaalbare huisvesting.** Huisartsen die zich willen vestigen of die willen uitbreiden, kunnen dat vaak niet omdat zij geen passende huisvesting kunnen vinden.
- **Zet in op behoud van een flexibele schil in de huisartsenzorg.** Om de werkdruk van huisartsen behapbaar te houden, is het noodzakelijk dat huisartsen in bepaalde situaties laagdrempelig een beroep kunnen blijven doen op flexibel inzetbare collega's.

[6] Lovah enquête 2022 onder AIOS over de toekomst van het huisartsenvak: [samenvatting-lovah-enquete-2022.pdf](#)



3. Versterk het netwerk rondom de huisarts en faciliteer daarmee de beweging naar de voorkant

Om de zorg toekomstbestendig te houden is het noodzakelijk een beweging naar de voorkant te maken: van zorg naar gezondheid. De huisarts heeft hierin een sleutelrol, maar heeft wel middelen, mogelijkheden en een netwerk nodig om deze te kunnen vervullen. Hiervoor vragen wij uw steun voor de volgende zaken.

- **Zorg voor een toekomstbestendige bekostiging van de huisartsenzorg.** Het bieden van persoonlijke continuïteit door het huisartsteam en het zorgen voor voldoende tijd voor de patiënt leidt tot minder zorggebruik en minder zorgkosten. Ook het versterken van de verbinding met het sociaal domein is noodzakelijk voor de beweging naar de voorkant. Een passende bekostiging en een krachtenbundeling van huisartsen in de regio zijn hierbij essentieel.
- **Stimuleer de totstandkoming van hechte wijkverbanden.** De huisarts vormt, samen met de wijkverpleegkundige, het sociaal maatschappelijk werk en de apotheker de kern van het hechte wijkverband. Deze professionals staan dicht bij de patiënt en de burger, en zijn als geen ander in staat passende zorg te leveren.
- **Stimuleer huisartsgeneeskundig onderzoek en zorg voor structurele financiering.** Hiermee kan innovatie worden gestimuleerd. Door middel van wetenschappelijke onderbouwing kan er actuele, kwalitatief hoogstaande en passende zorg worden geboden.
- **Zet in op meer eigen regie voor patiënten.** Geef inwoners meer eigen regie door versterking van gezondheidsvaardigheden en door hen toegang te geven tot betrouwbare informatie over gezondheid en medische zorg via Thuisarts.

Aan u vragen wij met klem om te overwegen om in uw verkiezingsprogramma aandacht aan onze sector te besteden en aan de maatregelen die nodig zijn voor een sterke huisartsenzorg en eerste lijn. In het AZWA zijn gelukkig al veel goede afspraken gemaakt (o.a. over de samenwerking met de ggz), maar goede monitoring van de realisatie van de afspraken blijft noodzakelijk. Alleen zo kunnen we de alom gekoesterde en internationaal bewonderde Nederlandse huisartsenzorg ook voor de toekomst zekerstellen voor elke inwoner.



landelijke
huisartsen
vereniging

ineen
ORGANISEERT DE EERSTE LIJN

lovah

nhg
Nederlands
Huisartsen
Genootschap

VP Huisartsen
vereniging praktijkhoudende huisartsen

