



‘Wij leren hele generaties kennen – en zij ons’

Als Hueting je achternaam is, word je zelfs na vier generaties huisartsen nog niet als echte Katwijker gezien. Huisarts Jet Hueting en haar vader Henk vinden het eigenlijk ook wel fijn: als huisarts een beetje buitenstaander blijven in een gemeenschap met een sterke eigen identiteit. Hun patiënten zijn zo mogelijk nog honkvaster dan de Huetings. ‘Verreweg de meeste mutaties zijn geboortes en overlijdens.’

TEKST: BERBER BIJMA /
FOTOGRAFIE: MIRJAM VAN DER LINDEN

Zoals dat vaker gaat met kinderen van een huisarts: Jet Hueting (48) ging weliswaar geneeskunde studeren, maar wilde eerst echt niet in haar vaders voetsporen treden. ‘Ik had ook niet zo’n goed beeld van wat het vak inhield. Toen mijn vader nog praktijk aan huis had, kwamen er wel veel patiënten in ons huis, maar wat daar in de spreekkamer gebeurde – daar had ik geen idee van.’ Ze was er wel nieuwsgierig naar. Als jong kind reed ze op haar driewieler naar de wachtkamer en vroeg patiënten: ‘Wat heb jij?’ Daar wordt ze nu soms nog aan herinnerd. Uiteindelijk kroop het bloed toch waar het niet gaan kan: Jet is de vierde generatie Hueting die huisarts werd in Katwijk aan den Rijn (ook wel Katwijk-Binnen). Samen met haar vader Henk Hueting (79), sinds 2010 gepensioneerd, vertelt ze het verhaal van de praktijk. Duidelijke rode draad in het familieverhaal is dat de Huetings nooit zo bang zijn geweest voor veranderingen. Daardoor is de overname van de praktijk door de volgende generatie altijd vrij soepel verlopen. Jet: ‘Verandering is vaak verbete-

ring. Als mijn opa op visite ging bij iemand met een hartinfarct, kreeg die wat aspirine. Van mij krijg je een ambulance op je dak en word je meteen gedotterd. Wij gebruiken ook AI in de spreekkamer voor het opnemen of verwerken van consulten. Ik zou het kortzichtig vinden om dat soort verbeteringen niet te omarmen.’

■ GROENE KAARTEN

Henk Hueting was praktijkhouder van 1976 tot 2010. Zijn grootvader Johan, geboren in Zutphen, richtte de Katwijkse praktijk op in 1900 en dokterde daar tot 1938. Zijn zoon Henk volgde hem op en daarna diens zoon, ook Henk geheten. In die loopbaan van die laatste Henk, vader van Jet, veranderde er ook veel. ‘Mijn vader had nauwelijks een patiëntendossier. Toen ik huisarts werd, werden de groene kaarten geïntroduceerd. En later natuurlijk de computer en een veel uitgebreidere financiële administratie. Die heeft mijn vrouw altijd gedaan.’ In 2004 verhuisde hij de praktijk van het woonhuis naar een zelfstandig pand. Tijdens zijn loopbaan stopten huisartsen bovendien met geboor-

Links: Jet en Henk Hueting. ‘Je opa bleef gewoon een gehaktballetje eten, zeggen patiënten nog weleens tegen me.’

Rechts: Overgrootvader Johan Hueting deed visites met de koets, Jet Hueting en haar duocollega doen dat vandaag de dag op de elektrische fiets.

tezorg en droegen ze de ANW-zorg over aan huisartsenposten. ‘Jij reed in het begin nog ontzettend veel visites’, zegt Jet over de tijd van haar vader. Henk: ‘Zeker, kinderen met koorts of met oorpijn, die bezochten we thuis.’ Zijn vader Henk, Jets grootvader, schoof zelfs regelmatig aan tafel aan. Jet: ‘Je opa bleef gewoon een gehaktballetje eten, zeggen patiënten nog weleens tegen me.’

In de verhalen over vroeger klinkt misschien een klein beetje nostalgie door, maar beiden zijn blij dat de kwaliteit van de huisartsenzorg zo vooruit is gegaan. Ook Jet zette daar volop op in toen zij de praktijk overnam. De praktijk kreeg in 2015 de NHG-accreditatie, werd in 2017 opleidingspraktijk en kreeg twee jaar geleden het predicaat ‘Academische Huisartsenpraktijk’. Jet: ‘Dat laatste is omdat we veel meewerken aan onderzoeken vanuit het LUMC.’

■ NAAR EEN DUOPRAKTIJK

Een grote verandering was ook de komst van een niet-Hueting in de praktijk: Hans Essers associeerde in 2013 met Jet Hueting. ‘Ik heb vanwege de familiegeschiedenis wel bedongen dat het Hueting & Essers werd en niet andersom’, zegt ze lachend. Voor de familie was Essers bepaald geen indringer, zijn komst was eerder de redding van de praktijk. Jet: ‘Ik ben in 2007 in de praktijk komen werken. Mijn vader en ik hebben van 2008 tot 2010 in een maatschap gewerkt. In 2010 nam ik de praktijk over, kreeg ik een kind én werd mijn partner maat in het ziekenhuis. Ik wist al heel snel dat ik op zoek wilde naar een medepraktijkhouder. Juist omdat we het samen doen, kan het voortbestaan. Het is ook veel gezelliger; het is fijn om te kunnen sparren.’ Hans Essers kwam in 2012 in de praktijk werken. Ook voor Henk Hueting was de komst van een tweede praktijkhouder geen enkel probleem. ‘Dat komt ook doordat degene die het werd, een bijzonder aimabel mens is.’



‘Verandering is heel vaak verbetering’

Waar de familie hem meteen in de gelederen opnam, moest hij zijn plekje bij de patiënten nog wel even bevechten. Jet: ‘Sommige mensen wilden toch liever “naar een echte Hueting”. Maar gelukkig heeft Hans inmiddels ook zijn eigen fanclub.’

■ ‘HEEFT ZE DAT NIET VERTELD?’

Jet Hueting luncht zo mogelijk eens per week bij haar ouders. Dan praten vader en dochter vooral over medisch-inhoudelijke zaken. Jet: ‘Soms kent mijn vader nog familieban-

den of een voorgeschiedenis waarvan ik niet op de hoogte ben.’ Henk: ‘Vanwege de hechte en honkvaste gemeenschap heb je in Katwijk specifieke erfelijke ziekten, dus die familiebanden zijn best relevant.’ Jet: ‘We houden natuurlijk altijd wel rekening met het medisch beroepsgeheim. Je kunt niet alles zeggen.’ Henk: ‘Al zijn patiënten soms verbaasd dat Jet niet alles aan mij vertelt. Dan vertellen ze me op straat iets en zijn ze bijna verontwaardigd: “Heeft ze dat niet verteld?” Juist die vaste patiëntenpopulatie maakt het dokterswerk in Katwijk mooi, vinden ze allebei. Henk: ‘De belangrijkste mutaties zijn nog altijd geboortes en overlijdens.’ Jet: ‘Ik heb weleens op één dag overgrootmoeder, oma, moeder en kind in de praktijk gehad – los van elkaar. Je leert hele generaties kennen. En dat is dus wederzijds.’

VIER GENERATIES HUETING HUISARTS IN KATWIJK

HUISARTSENPRAKTIJK HUETING EN ESSERS IS GEVESTIGD IN KATWIJK AAN DEN RIJN. DE PATIËNTEN KOMEN UIT DIE PLAATS, MAAR OOK UIT KATWIJK AAN ZEE, RIJNSBURG EN VALKENBURG. NAAST DE BEIDE PRAKTIJKHOUDERS HEEFT DE PRAKTIJK NOG 6 VASTE MEDEWERKERS. DE PRAKTIJK WAS VAN 1900 (DE EERSTE GENERATIE HUETING) TOT 2004 EEN PRAKTIJK-AAN-HUIS OP HETZELFDE ADRES. SINDS 2004 (DE DERDE GENERATIE) ZIT DE PRAKTIJK IN EEN DEEL VAN EEN VERPLEEGHUIS.