

Wegwijzer startende huisarts

Afdeling Midden-Nederland

2026



Van harte gefeliciteerd; je bent (bijna) afgestudeerd!

De LHV-afdeling Midden-Nederland heeft deze wegwijzer samengesteld om je op weg te helpen bij je eerste stappen als huisarts in de regio. Dit document bevat algemene informatie over het werkzaam zijn als huisarts, LHV-producten en welke huisartsenorganisaties er in de regio zijn. De onderstreepte tekst bevat klikbare links naar websites en e-mailadressen.

Disclaimer: Bij sommige hyperlinks heb je alleen toegang tot een product of HAweb als je al LHV-lid bent. Indien je wel al LHV-lid bent, maar de links het niet doen, neem dan contact op met middennederland@lhv.nl of webredactie@lhv.nl

Inhoud

1. Starten als huisarts

2. Over de LHV

3. LHV-afdeling Midden-Nederland

4. Huisartsenorganisaties in de regio's

1. Starten als huisarts

Ben je benieuwd wat je moet regelen voordat je als huisarts aan de slag kunt of wat je volgende stap kan zijn na je opleiding? De LHV biedt veel nuttige informatie en handige producten om je op weg te helpen.

- Op [deze pagina](#) lees je alles wat je geregeld moet hebben voordat je begint als huisarts.
- Wil je meer inhoudelijk weten hoe de huisartsenzorg in elkaar zit? Klik dan [hier](#).
- De LHV heeft diverse checklists voor [starten als waarnemer](#), [werken in loondienst](#) en een [checklist praktijkstart](#).
- Als je start als waarnemer, kijk dan ook eens naar de [LHV-waarneemgids](#). Deze krijg je gratis bij het afsluiten van een LHV-lidmaatschap.
- Overweeg je een praktijk te starten, wil je een praktijk overnemen of toetreden tot een maatschap? Lees [hier alles over praktijkhouderschap](#).
- Met de [LHV-contractgenerator](#) stel je in enkele minuten een kant-en-klare waarneemovereenkomst op. De duur van de waarneming bepaalt wat voor contract je nodig hebt. We hebben diverse varianten voor je opgesteld.
- ***Let op! Per 1 januari 2025 wordt het handhavingsmoratorium van de [Wet DBA](#) opgeheven, en de Wet Vbar, die duidelijkheid biedt over arbeidsrelaties, is in ontwikkeling. Lees hier meer over op onze [website](#).***

Werk vinden in de regio

- Op de Praktijkmatch vind je jouw nieuwe praktijk! Bekijk vacatures op de [LHV Praktijkmatch](#) (gratis voor LHV-leden).
- Voor kortdurende waarnemingen maak je gebruik van de [WaarneemApp](#), waar je gemakkelijk met je HAweb-account kunt inloggen.
- Er zijn diverse Telegram-groepen in de regio waar dagwaarneming en diensten worden aangeboden.
- Na aanmelding bij de huisartsenpost kun je hier als waarnemer ook avond-, nacht- en weekenddiensten invullen. Voor meer informatie over wat je moet weten en waar je rekening mee moet houden tijdens deze diensten, raadpleeg de [Handreiking Waarnemers op de huisartsenpost](#).

Loopbaan

- **[Loopbaanadvies](#):** Bij vragen over je loopbaan en carrièreperspectief, zoals de mogelijkheden na je opleiding, het starten van een eigen praktijk, of het vinden van een goede balans tussen werkdruk en werkgeluk, kun je het loopbaanadvies van de LHV raadplegen. Vul het formulier op de [LHV-website](#) in of bel naar het frontoffice (DFO) 085 048 0076 voor persoonlijk advies en ondersteuning.
- **[Mentorprogramma](#):** Als startende huisarts zie je naast het huisartsenwerk veel andere zaken op je afkomen. Je krijgt te maken met praktische vraagstukken die in de opleiding misschien minder aan bod komen en die soms tot dilemma's leiden. Daarom biedt de LHV het mentorprogramma aan. Met een vaste sparringpartner kun je laagdrempelig zaken bespreken als 'Wat voor dokter wil ik zijn? Hoe zet ik mijn kwaliteiten in? Hoe houd ik plezier in mijn werk? Wil ik een eigen praktijk en wanneer?'. **Wil je in 2026 meedoen aan het programma? Laat het ons weten via mentorprogramma@lhv.nl.**

Nascholing

- Via de [LHV Academie](#) kan je uit meer dan 100 geaccrediteerde nascholingen kiezen. Als nieuw lid en startende huisarts krijg je van ons één gratis nascholing naar keuze cadeau. Houd hiervoor je mail in de gaten.
- Ook via [MedischeScholing](#) kun je veel (geaccrediteerde) nascholingen volgen.

Intervisie

- Huisartsen die in een intervisiegroep zitten, willen doorgaans niet meer zonder. Wat levert intervisie op en hoe richt je die in als je een nieuwe groep wilt opzetten of een bestaande groep nieuw elan wil geven? Lees [hier](#) meer over de voordelen van intervisie.
- Via [HAweb](#) wordt er weleens een oproep gedaan voor het oprichten of aansluiten van een intervisiegroep.

Ontmoeten

Waar kan ik mijn collega's ontmoeten (netwerken)?

- Word lid op [HAweb](#); daar vinden discussies plaats over landelijke en regionale thema's en kun je zelf ook discussies starten, vind je nieuwe dingen waar je van kunt leren en kun je vragen stellen.
- Heb je al een HAweb-account via je NHG-lidmaatschap? Koppel dan ook je LHV-nummer aan je bestaande account. Anders mis je de toegang tot alle LHV-informatie. [Voeg hier je LHV-nummer toe.](#)
- Heb je nog geen HAweb-account? [Activeer je account dan hier.](#) Vul je LHV- en/of NHG-nummer in om je account te activeren. Daarna heb je direct toegang tot het besloten deel van HAweb.
- Als waarnemer of hidha kom je elkaar vooral tegen bij de Wagro-cafés en andere nascholingen. Tijdens de Wagro-cafés is er vaak een korte update over wat er speelt in de huisartsenwereld, en is er altijd gelegenheid om met elkaar bij te praten. Ga naar de [LHV Academie](#) voor een overzicht van de actuele evenementen.



2. Over de LHV

De Landelijke Huisartsen Vereniging (LHV) is een vereniging van en voor de leden. We zijn er voor alle huisartsen, in alle werkvormen, carrièrefasen en regio's. Hoe wil jij (straks) het liefst werken als huisarts? Wordt het waarnemen, in dienstverband of een eigen praktijk? De LHV helpt je graag met de voorbereidingen voor jouw start als huisarts. Met onder andere praktische tips, deskundige adviezen en nascholingen helpen we je snel op weg. Ook behartigen we jouw belangen bij politiek, gemeenten, zorgverzekeraars en andere partijen, zowel landelijk als regionaal. Hoe onze vereniging werkt, hoe we opkomen voor de belangen van de leden en wie ons bestuur en directie is, kun je hieronder terugvinden.

De LHV bestaat uit 19 afdelingen. Een afdeling is het regionale werkgebied van de LHV. Ieder LHV-lid wordt automatisch ingedeeld bij een afdeling. Bekijk in deze [animatie](#) hoe de LHV in elkaar zit.

Over de LHV



Zo zit de LHV in
elkaar



Ons bestuur en
directie



LHV lidmaatschap

Als aiOS was je gratis lid van de LHV. Als starter stap je over op een regulier lidmaatschap, waarbij je het eerste twee jaar na afstuderen een flinke korting krijgt.

Als lid van de LHV geniet je, ook als startende huisarts, van veel voordelen. Zo kun je advies krijgen over contracten, nascholingen volgen om je verder te ontwikkelen en heb je toegang tot onze producten. [Kijk alle lidmaatschap voordelen op een rij op onze website.](#)

Voor vragen over het lidmaatschap neem dan contact op met ledenadministratie@lhv.nl of bel naar 085 048 00 61.

Word lid van de LHV !



3. LHV-afdeling Midden-Nederland

Afdeling Midden-Nederland vertegenwoordigt de belangen van huisartsen bij ontwikkelingen in de regio en is een brug tussen de regio en het landelijke beleid van de LHV. Wat wij allemaal doen en waar wij ons voor inzetten, vind je op onze [afdelingspagina](#) en onze [HAWebgroep](#). Ook kun je [hier](#) meer lezen over onder andere de opzet van de afdeling, onze missie en visie, en samenwerkingsverbanden.

Het [werkgebied](#) van de afdeling valt ongeveer samen met de contouren van de provincie Utrecht. In ons werkgebied zijn [zes regionale huisartsenorganisatie](#) actief.

Afdelingsteam

Elke afdeling wordt gerund door een afdelingsteam, bestaande uit ambassadeurs en LHV-medewerkers. Ambassadeurs zijn door de leden in de afdeling gekozen huisarts-vertegenwoordigers. Zij zijn het gezicht van de LHV in de afdeling en vormen jouw vertegenwoordiging in de regio.

Onze afdeling bestaat momenteel uit vijf ambassadeurs:



Marie Annet Vollebregt

m.vollebregt@ambassadeur.lhv.nl



Anne Schuurman - de Lange

a.schuurman@ambassadeur.lhv.nl



Sebastiaan Roos

s.roos@ambassadeur.lhv.nl



Femke van de Peppel

f.van.de.peppel@ambassadeur.lhv.nl



Bernard Leenstra

b.leenstra@ambassadeur.lhv.nl

HAWebgroep afdeling Midden-Nederland

Via de [HAWebgroep](#) van afdeling Midden-Nederland kun je meepraten en meedenken over het beleid van de LHV en over regionale en landelijke thema's in de huisartsenzorg. Je kunt hier ook je input geven voor de Landelijke Ledenvergadering. Daarnaast biedt de HAWebgroep informatie over bijeenkomsten waar je andere huisartsen uit de regio kunt ontmoeten. Ook kun je vragen stellen aan collega's en andere LHV-leden, en met hen sparren over diverse onderwerpen. Als lid van de LHV krijg je automatisch toegang tot de besloten HAWebgroep van afdeling Midden-Nederland. Naast de website is er ook een HAWeb-app beschikbaar.

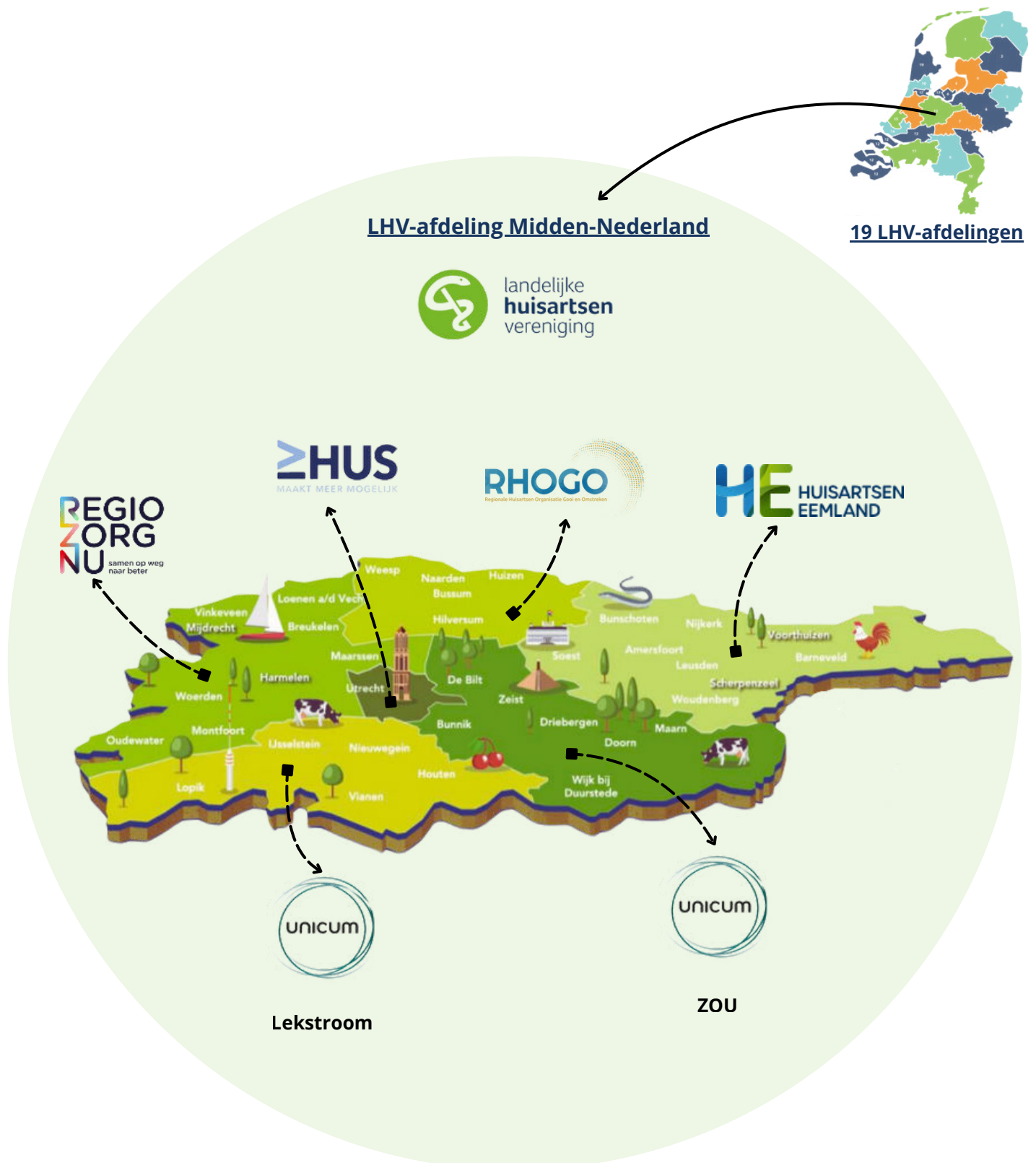
Contact

Lukt het niet om toegang te krijgen of heb je andere vragen? Neem contact met ons op via middennederland@lhv.nl of 085 04 80 045.

4. Huisartsenorganisaties in de regio

Over de regio

Midden-Nederland is een levendige regio met een rijke diversiteit aan patiënten en zorgbehoeften. Of je nu in een stedelijk of landelijk gebied werkt, Midden-Nederland biedt veel mogelijkheden voor de startende huisarts. Als je meer wilt weten over het zorglandschap en de regio, kijk dan in het [Regiobeeld Utrecht / Midden Nederland](#).



Unicum

UNICUM bestaat uit de coöperatie UNICUM ZOU, de coöperatie UNICUM Lekstroom en UNICUM Huisartsenzorg BV. De huisartsen die aangesloten zijn bij UNICUM regio ZOU bevinden zich in de gemeenten Bunnik, De Bilt, Heuvelrug, Wijk bij Duurstede en Zeist. De huisartsen in UNICUM regio Lekstroom zijn actief in de gemeenten Houten, IJsselstein, Nieuwegein, Lopik, Vijfheerenlanden en Zederik. In beide regio's streven de huisartsen naar optimale 7x24-uurszorg. Integrale, persoonsgerichte zorg en ondersteuning in de eigen omgeving van de patiënt vormen daarbij het uitgangspunt. Om dit te realiseren werken de huisartsen intensief samen in een multidisciplinair netwerk van (zorg)professionals in praktijk, wijk, gemeente en regio.

RegioZorgNU

RegioZorgNU is de regionale huisartsenorganisatie in Noordwest-Utrecht. Zij verbeteren alle aspecten van de huisartsenzorg, waaronder eerstelijnszorg, spoedzorg en langdurige zorg. Daarnaast ontzorgen ze huisartsen in de dagelijkse praktijk, bieden ze training en opleiding, bevorderen ze samenwerking in de eerstelijnszorg en met wijkpartners, en ontwikkelen ze zorgprogramma's voor een effectieve zorgverdeling. Ook coördineren en verlenen ze spoedeisende huisartsenzorg buiten kantooruren in de regio.

Huisartsen Utrecht Stad (HUS)

De coöperatie Huisartsen Utrecht Stad (HUS) verenigt de huisartsen in de stad Utrecht. Zij zetten zich in om de slagkracht van huisartsen te versterken en de regie over de eerstelijnszorg in handen te nemen. De ledenvergadering vormt het hoogste orgaan van de organisatie, waar alle Utrechtse huisartsen bepalen welke activiteiten HUS onderneemt.

Huisartsen Eemland

Huisartsen Eemland is een coöperatie in de regio Eemland met 200 leden. Zij ondersteunen hun leden op het gebied van zorg, zorgprogramma's en praktijkvoering. Daarnaast organiseren ze spoedzorg, investeren ze in samenwerkingsverbanden, delen ze kennis en bieden ze een uitgebreid nascholingsaanbod.

RHOGO

De RHOGO, eind 2008 ontstaan uit de Regionale Huisartsen Vereniging (RHV), is een vereniging voor gevestigde, praktiserende en geregistreerde huisartsen in Gooi en Omstreken, met ongeveer 150 leden. De RHOGO heeft als doel de huisartsen in deze regio te ontzorgen, hun belangen te behartigen en multidisciplinaire samenwerkingen op te bouwen. Hierbij staat het bieden van een ondersteunende en faciliterende rol richting haar leden centraal. Alle praktische zaken, zoals ketenzorg, financiën en personeel, worden in overleg met de leden georganiseerd door de RHOGO. Onder de vereniging valt de RHOGO Holding B.V., waaronder verschillende zorggroepen als aparte BV's zijn gepositioneerd: Diabetes, COPD, CVRM en POH GGZ.