

‘Wekelijks heb ik een managementdag’



Huisarts **Jade Vermeer** kiest bewust voor werken en wonen op het platteland. 'We zijn graag en veel buiten. Bovendien vind ik het huisartsenvak op het platteland leuker.'

TEKST: BERBER BIJMA / FOTOGRAFIE: ELLA KRAGT

Hoe ben je met je vader in één praktijk beland?

'Mijn vader was altijd huisarts in de Randstad. Daar ben ik dus opgegroeid. Ik heb de huisartsenopleiding in Den Haag-Leiden gedaan. Een jaar of twaalf geleden verhuisden mijn ouders naar het noorden met het idee daar een Bed & Breakfast te beginnen. Maar nog voor de verhuizing zag mijn vader dat er een vacature was in de apotheekhoudende huisartsenpraktijk van Kuinre, in de Kop van Overijssel, bij de grens met Friesland. Hij werd al snel verliefd op het 'plattelandsdokteren' en is daar toen maat geworden. In het jaar dat mijn vader 67 werd, zou zijn maat de praktijk voortzetten. Dit ging door omstandigheden niet door. Mijn man en ik hadden toen al de ambitie om de Randstad te verlaten. Zodoende ben ik drie jaar geleden, op mijn 29ste, praktijkhouder geworden. Het idee was dat we na mijn eerste jaar een maat voor mij zouden vinden, zodat mijn vader met pensioen kon. Helaas hebben we die maat nog niet gevonden. Ik werk nu met een zeer ervaren hidha. Tijdens mijn vakanties en de afgelopen maanden ook tijdens mijn zwangerschapsverlof, vervangt mijn vader mij. Hij zit nog in de maatschap.'

Was het altijd je wens om met je vader samen te werken?

'De droom van mijn man en mij was eigenlijk om na het afronden van mijn huisartsenopleiding naar Nieuw-Zeeland te gaan. Maar toen kwam corona en vrijwel tegelijkertijd bleek dat mijn man om gezondheidsredenen beter in Nederland kon blijven. We wilden dan wel liever op een plek met meer natuur en ruimte dan we in Den Haag hadden. En zo ben ik dus bij mijn vader in de praktijk

terechtgekomen. Hij heeft me steeds alle vrijheid en steun gegeven om de praktijk in te richten zoals ik wilde. Huisartsen die bijna met pensioen gaan, zijn nog weleens terughoudend met investeringen. Mijn vader wilde juist alles doen wat nodig was om de praktijk te verbeteren. Als hij jonger was geweest, had ik graag nog een paar jaar met hem samengewerkt.'

Medepraktijkhouder gezocht

Jade Vermeer zoekt iemand die samen met haar praktijkhouder wil worden. 'Ik zou ik graag de eindverantwoordelijkheid voor de praktijk willen delen, zodat je beiden bijvoorbeeld met een gerust hart op vakantie kunt gaan en samen de praktijk verder kunt ontwikkelen.'

Voel je voor een nadere kennismaking? Neem contact op via jvermeer@huisartsenkuinre.nl.

Waarom werk je graag op het platteland?

'De sfeer is echt anders. De diensten hier zijn bijvoorbeeld een verademing vergeleken met de Randstad. Het is rustiger, je ziet meer echte spoed en minder gevoel voor drama. Ook de samenwerking met de thuiszorg is prettig; voor 80 procent van mijn patiënten heb ik contact met één thuiszorgorganisatie. En ik merk dat mensen elkaar hier helpen. Als iemand in de Randstad op straat een heup breekt, bellen omstanders de ambulance. Hier tillen twee buurmannen de patiënt naar binnen en bellen ze de huisarts.'

Een apotheekhoudende praktijk, hoe bevalt dat?

'Ik wist vooraf niet zo goed wat ik ervan moest verwachten, maar het bevalt heel goed. Aan de ene kant zit er meer werk aan, ook doordat je meer medewerkers hebt, aan de andere kant maakt het je meer ondernemer. Dat ondernemerschap is een hele leuke uitdaging. Voordeel is natuurlijk dat je goed zicht hebt op de medicatie van je eigen patiënten. De stelregel van mijn vader is: als je iets tegenkomt wat je niet kent, zoek het dan op. Dat doe ik ook altijd en zo heb ik in een paar jaar al heel veel geleerd over medicatie. Er is overigens ook een goed digitaal bewakingssysteem en met vragen kan ik bij een apotheker terecht. Daarnaast doet de Stichting Apotheekhoudende Huisartsen Friesland veel én heb ik ervaren apothekersassistenten. Alles bij elkaar is het heel goed te doen. Voordeel van een apotheekhoudende praktijk is ook dat je met twee huisartsen prima van een wat kleinere praktijk kunt leven, omdat de apotheek voor extra inkomsten zorgt.'

Zou je anderen een eigen praktijk aanraden?

'Absoluut. Het mooie is: alles wat je aan verbeteringen doorvoert, komt ten gunste van óf je eigen werkplezier óf je eigen inkomsten. Ik heb vanaf het begin steeds iedere week een managementdag genomen, zodat ik er helemaal in kon duiken hoe alles zit. Daarmee word je minder afhankelijk van een specifieke medewerker die alles over één onderwerp weet. Als die medewerker ziek wordt, zou je ineens heel kwetsbaar zijn. Ik wilde zelf weten hoe alle processen lopen en die goed inrichten. Nu ik terug ben na mijn zwangerschapsverlof pluk ik daar de vruchten van: alles is goed door blijven lopen. Ik zou het apotheekhoudende praktijkhouderschap zeker ook aanraden. Het valt mee hoe ingewikkeld het is. Ik zie het juist als een verrijking van het vak: je bent dokter over de hele linie.' ¶

Jade Vermeer (32) is sinds 3 jaar praktijkhouder in de apotheekhoudende huisartsenpraktijk van Kuinre. Haar vader is medepraktijkhouder, maar hoopt binnenkort met pensioen te gaan. De praktijk heeft 2200 patiënten en naast de beide huisartsen 8 medewerkers. Jade is getrouwd en sinds vorig najaar moeder van een dochter.

NAAR BUITEN

'We gaan graag naar buiten en genieten van de natuur die hier is. Trailrunnen, mountainbiken en wandelen kan hier eindeloos. Daarnaast hebben we nu een camper waarmee we veel op pad gaan. In de winter gaan we ook graag skiën.'

KAPLAARZEN

Ook haar werk brengt Jade op de mooiste plekken, zoals oude dijkhuisjes of boerderijen waarin je via de stal naar het woonhuis loopt. 'Sommige van mijn patiënten zijn niet met de auto bereikbaar, dan moet ik het laatste stuk met kaplaarzen door een natuurgebied lopen. Heerlijk.'