

Wegwijsgids

Voor startende huisartsen in Nijmegen en omstreken



Een handig overzicht van alle organisaties die jou kunnen helpen



Inhoud



Welkom in de regio Nijmegen	3
Inleiding	4
Huisartsenorganisaties in de regio Nijmegen	6
De LHV-afdeling Nijmegen e.o.	7
Werkorganisatie NEO Huisartsenzorg (RHO inclusief ANW-spoedzorg)	9
Syntein (ROH voor de Noordelijke Maasvallei - faciliteert dagzorg en GGZ zorg)	11



Welkom in de regio Nijmegen



Je bent bezig met de huisartsenopleiding, óf mogelijk heb je deze onlangs afgerond. De Vereniging NEO Huisartsenzorg/LHV-afdeling Nijmegen e.o. heten je van harte welkom in onze regio. Samen behartigen wij de belangen van huisartsen in Nijmegen en omgeving. Als je als huisarts gaat werken krijg je met veel verschillende partijen te maken die je wellicht nog niet kent. Hoe ziet het regionale zorg-landschap voor huisartsen eruit? En wat wordt jouw positie daarin?

Deze wegwijsgids wijst je de weg in de organisatie van de huisartsenzorg en is speciaal gericht op de regio Nijmegen e.o.. In de gids vind je informatie over de Landelijke Huisartsen Vereniging en de Vereniging NEO Huisartsenzorg, en een overzicht van relevante organisaties die je daarnaast kunnen ondersteunen bij je werk als huisarts.

We hopen dat je met deze informatie meer inzicht krijgt in hoe de huisartsenzorg in onze regio is georganiseerd en waar je terecht kunt met vragen.

De gids wordt je aangeboden door NEO Huisartsenzorg/LHV-afdeling Nijmegen e.o. We hopen dat je je welkom voelt in onze regio.

Collegiale groet,
NEO Huisartsenzorg/LHV-afdeling Nijmegen e.o.

Het afdelingsteam

Rob van Damme, huisarts

Han Beekwilder, huisarts

Mayke Lomme, huisarts

Renske Kramer, beleidsadviseur

Carin Tijssen, beleidsondersteuner

Christel Jacobs, beleidsondersteuner



nijmegen@lhv.nl

Disclaimer: Bij sommige hyperlinks heb je alleen toegang tot een product of HAwebpagina als je LHV-lid bent. Indien je wel al LHV-lid bent, maar de links doen het niet, neem dan contact op met nijmegen@lhv.nl of webredactie@lhv.nl.



Inleiding

Als praktiserend huisarts heb je te maken met verschillende organisaties, zowel landelijk als regionaal. Hieronder een overzicht van organisaties waarmee je het meest te maken hebt:

Landelijke organisaties

- Het NHG (**Het Nederlands Huisartsen Genootschap**) is de wetenschappelijke vereniging voor en door huisartsen. Het genootschap zet zich in voor het bevorderen van wetenschappelijk gefundeerde, kwalitatief hoogstaande huisartsgeneeskunde in Nederland. Ruim 160 NHG-collega's volgen medisch-inhoudelijke en huisartsgeneeskundige ontwikkelingen nauwgezet en vertalen deze naar onafhankelijke richtlijnen en implementatiematerialen.
- De KNMG (**Koninklijke Nederlandsche Maatschappij tot bevordering der Geneeskunst**) is de federatie van zeven artsverenigingen en de vereniging van geneeskundestudenten die zich bezighoudt met onderwerpen die relevant zijn voor alle artsen, zoals wetgeving en medisch-ethische kwesties.
- De LHV (**Landelijke Huisartsen Vereniging**) is de grootste beroepsvereniging en belangenbehartiger voor huisartsen in Nederland en telt ca. 14.000 leden. De LHV komt op voor jouw belangen bij o.a. politiek, gemeenten en zorgverzekeraars. De LHV is er voor alle huisartsen. Met praktische tips, deskundige adviezen en nascholingen helpt de LHV je snel op weg.



Regionaal werkende organisaties:

- In het hele land ondersteunen **zorggroepen** en **regionale huisartsorganisaties (RHO's)** de huisartsen regionaal. Zorggroepen ondersteunen huisartsenpraktijken in hun regio bij de coördinatie van de programmatische zorg die zij leveren aan patiënten met chronische ziekten (bijv. diabetes mellitus, cardiovasculaire problemen, astma en COPD).
Tegenwoordig hebben de meeste zorggroepen een breder takenpakket dan de organisatie van de chronische zorgprogramma's. Vaak worden ze dan RHO's genoemd. Ze leveren dan bijv. ook ondersteuning aan huisartsen op het gebied van ICT, zorgvernieuwing, arbeidsmarkt, opleiding en administratie. Daarnaast maken ze samenwerkingsafspraken met gemeenten, ziekenhuizen, GGZ, thuiszorg etc.
- **Huisartsenspoedpost (HAP):** verleent spoedeisende huisartsenzorg tijdens avond, nacht, weekend en op feestdagen. Het dienstrooster wordt ingevuld door praktijkhouders, huisartsen in loondienst en waarnemend huisartsen uit de regio. Mogelijk wordt er daarnaast huisartsenzorg geleverd door o.a. physician assistants en/of verpleegkundig specialisten. Op de post tref je verder triagisten, doktersassistenten en administratief medewerkers aan. Zij zijn meestal in dienst van de huisartsenpost.
- Naast deze huisartsenorganisaties worden in sommige regio's de nascholingen georganiseerd door een **onafhankelijke regionale kwaliteitsorganisatie**.

- Voor samenwerkingsprojecten in de eerstelijns is er vaak een **ROS (regionale ondersteuningsstructuur)** aanwezig.

In deze gids lees je welke huisartsenorganisaties er zijn in de regio Nijmegen e.o. en wat zij voor je kunnen betekenen.



Huisartsenorganisaties in de regio Nijmegen



In de regio Nijmegen maken de LHV-afdeling Nijmegen e.o./Vereniging NEO Huisartsenzorg zich gezamenlijk sterk voor zowel de thematiek die landelijk speelt en de huisartsenzorg raakt als ook de thema's die regionaal aandacht vragen. In samenwerking behartigen zij integraal de belangen van huisartsen in Nijmegen en omgeving, waarbij de LHV-ambassadeurs van de afdeling Nijmegen e.o. onderdeel zijn van het bestuur van vereniging NEO Huisartsenzorg.

De regio

De vereniging NEO/LHV afdeling beslaan de regio Nijmegen, land van Cuijk en Noord-Limburg. In de regio zijn er 2 RHO's voor de dagzorg. NEO is organisatie voor de ANW-zorg. Hieronder stelt elke organisatie zich voor.

Aantal leden:	392
<u>Praktijkhouder</u>	<u>199</u>
<u>Waarnemer</u>	<u>140</u>
<u>Huisarts in dienstverband</u>	<u>41</u>
<u>Praktijkhouder in dienstverband</u>	<u>12</u>



De LHV-afdeling Nijmegen e.o.



De **Landelijke Huisartsen Vereniging** (LHV) is dé beroepsvereniging voor huisartsen in Nederland, en heeft 19 regionale afdelingen.

De LHV is er voor alle huisartsen, in alle werkvormen, carrièrefasen en regio's. Hoe wil jij (straks) het liefst werken als huisarts? Wordt het waar-nemen (check de **LHV-site** voor het laatste nieuws over zelfstandigen-beleid), in dienstverband of een eigen praktijk? De LHV helpt je graag met de voorbereidingen voor jouw start als huisarts. Met onder andere praktische tips, deskundige adviezen en nascholingen helpen we je graag op weg (lees meer op **Starten als huisarts (aois)** en **Op weg naar huisarts worden**). Ook behartigen we jouw belangen bij politiek, gemeenten, zorg-verzekeraars en andere partijen, zowel landelijk als regionaal. Hoe onze vereniging werkt, en meer vind je op onze **website**.

LHV Afdeling Nijmegen e.o./Vereniging NEO zijn jouw aanspreekpunt en link naar de landelijke LHV in Utrecht. Wij zorgen ervoor dat jouw stem en onze regionale thema's daar worden gehoord.

HAweb Afdeling Nijmegen e.o./NEO

Als LHV-lid ben je automatisch aangesloten bij de regionale afdeling in het gebied waar je woont. Afdeling Nijmegen e.o. telt circa 392 huisartsleden. Via de **HAwebgroep** van LHV Afdeling Nijmegen e.o./Vereniging NEO kun-nen leden meepraten en meedenken over het beleid van de LHV en over regionale en landelijke thema's in de huisartsenzorg. Je kunt hier ook je input geven voor de Landelijke Ledenvergadering. Daarnaast kun je vragen stellen aan collega's en andere LHV-leden, en met hen sparren over diverse onderwerpen. Als praktiserend lid van de LHV krijg je automatisch toegang tot de besloten HAwebgroep van LHV Afdeling Nijmegen e.o./Vereniging NEO. Als aios kan je aangeven toegang te willen tot de groep. Laat ons dit weten door te mailen naar **nijmegen@lhv.nl**.

LHV Afdeling Nijmegen e.o./Vereniging NEO bieden informatie en ondersteuning bij je werk als huisarts. In elke fase van je carrière. Via de LHV heb je toegang tot bijvoorbeeld de huisartsenvacaturesite Praktijkmatch (**Praktijkmatch**), het mentorschapsprogramma (**mentorschap**), de LHV-Academie, LHV -handreikingen en -leidraden.



LHV-lidmaatschap

Als aios ben je gratis lid van de LHV, je contributie wordt betaald door de SBOH. Dit lidmaatschap eindigt zodra je afstudeert. De LHV doet je dan een aanbod om betalend lid te worden, waarbij je de eerste twee jaar na afstuderen een flinke korting krijgt. Daarna wordt de contributie berekend naar inkomen, zoals voor elk betalend lid. Het tarief en alle lidmaatschapsvoordelen vind je hier:

Alle lidmaatschapsvoordelen op een rij en bereken je contributie.

Neem voor vragen over het lidmaatschap contact op met ledenadministratie@lhv.nl of bel naar 085 048 00 61.

Contact met de LHV

Heb je vragen? Stuur een mail naar: nijmegen@lhv.nl of neem contact op met het landelijke LHV-bureau via: lhv@lhv.nl of (tijdens kantooruren) op telefoonnummer 085 - 04 80 000.





Werkorganisatie NEO Huisartsenzorg (RHO inclusief ANW-spoedzorg)



De werkorganisatie NEO Huisartsenzorg is de regionale huisartsenorganisatie (RHO) voor Nijmegen en omstreken. Vereniging NEO Huisartsenzorg is 100% aandeelhouder van de werkorganisatie NEO Huisartsenzorg. Wij ondersteunen huisartsen bij het leveren van toekomstbestendige en persoonsgerichte zorg. Onze missie is om huisartsen optimaal te faciliteren, zodat zij hun patiënten de best mogelijke zorg kunnen bieden. Dit doen we samen met LHV afdeling Nijmegen e.o. en zorg- en welzijnsprofessionals in de regio. Werkorganisatie NEO huisartsenzorg faciliteert ook de ANW spoedzorg voor de Noordelijke Maasvallei.

Kern van onze visie

Wij zetten de patiënt en diens mogelijkheden centraal. Positieve gezondheid, samenwerking en kwaliteit zijn leidende principes. Door innovatie, samenhang en verbinding dragen we bij aan duurzame huisartsenzorg in de regio.

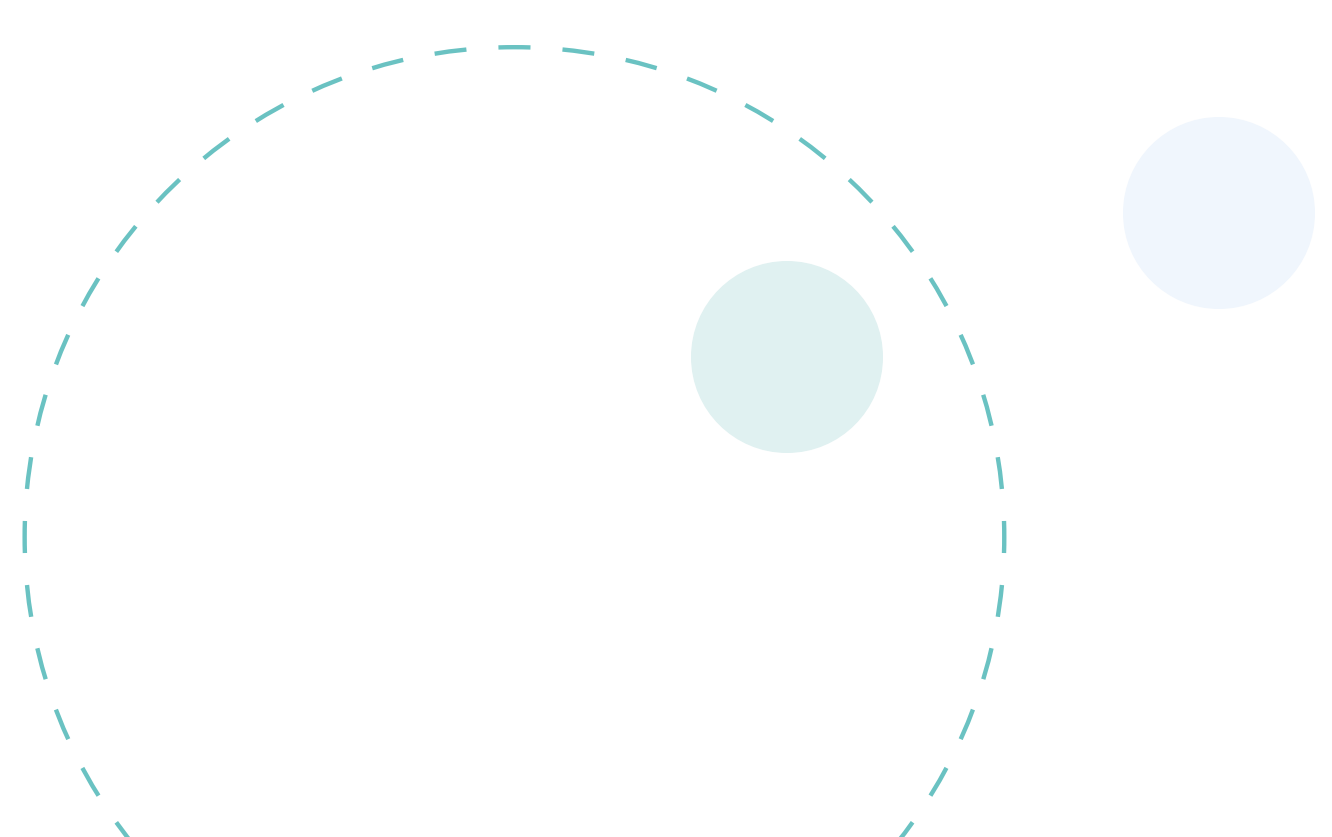
Wat doen wij concreet?

- Ondersteuning van huisartsenpraktijken bij organisatie, bedrijfsvoering, digitalisering en innovatie.
- Coördinatie en ondersteuning van zorgprogramma's voor chronische aandoeningen (zoals diabetes, CVRM, COPD en astma).
- Scholing en deskundigheidsbevordering voor huisartsen, triagisten en praktijkmedewerkers.
- Belangenbehartiging en samenwerking met gemeenten, ziekenhuizen, GGZ en andere ketenpartners.
- Organisatie van de **huisartsenspoedpost Nijmegen en Boxmeer**, verantwoordelijk voor de ANW-zorg (avond, nacht en weekend).

Voor startende huisartsen

NEO Huisartsenzorg bestaat uit een vereniging en een ondersteunende werkorganisatie. Alle huisartsen, praktijkhoudend en niet-praktijkhoudend kunnen lid zijn van de vereniging.

Als AIOS, waarnemer, huisarts in loondienst of praktijkhouder kun je bij NEO terecht voor nascholing, netwerkvorming en ondersteuning. Bij vraagstukken voor specialisatie in je opleiding kunnen we contacten aanbieden voor bestuurlijke vragen/ automatisering etc. Vanaf 2025 organiseren wij twee keer per jaar een Starterscafé. Tijdens deze bijeenkomsten maken we je wegwijs in de organisatie van de huisartsenzorg in de regio en de huisartsenposten. Ook nodigen we inspirerende sprekers uit die je helpen ontdekken hoe jij je rol als huisarts wilt vormgeven.





Denk jij aan praktijkhouderschap, dan bieden hier ook hulp bij. Een voorbeeld hiervan is een masterclass: ‘starten als praktijkhouder’. Hiernaast ontwikkelen we een dashboard met inzicht naar bestaande en toekomstige knelpunten in de regio, bijvoorbeeld waar gaat een praktijkhouder stoppen of waar is behoefte aan een nulpraktijk.

Hoe komt de aios in contact en waarvoor?

Voor alle vragen en of aanvullende informatie over de huisartsenzorg in Nijmegen e.o. kun je terecht op onze website www.neohuisartsenzorg.nl. Ook kun je je vraag stellen per mail info@neohuisartsenzorg.nl of per telefoon 024- 352 35 81.

Wil jij je aanmelden bij de huisartsenpost Nijmegen en Boxmeer? Mail dan naar rooster@neohuisartsenzorg.nl

Aansluiting: kosten en verwachtingen

Alle huisartsen kunnen zich aanmelden bij de vereniging NEO Huisartsenzorg. LHV-lidmaatschap is een voorwaarde om lid te worden van de vereniging NEO Huisartsenzorg. De kosten van een lidmaatschap bij vereniging NEO Huisartsenzorg bedragen in 2026 € 235, naast de kosten van een LHV-lidmaatschap. Je kunt je aanmelden bij vereniging NEO-huisartsenzorg via de website van de LHV: <https://www.lhv.nl/lidmaatschap/lid-worden/>



Syntein (ROH voor de Noordelijke Maasvallei – faciliteert dagzorg en GGZ zorg)



Syntein biedt jou

- Kennismakingsbijeenkomst nieuwe huisartsen. Dit zijn we momenteel aan het organiseren. Streven is om in Q1 2026 een bijeenkomst voor nieuwe praktijkhouders, waarnemers, HIDHA en AIOS te organiseren. Hier leggen we precies onze speerpunten uit, introduceren we relevante bijeenkomsten en cursussen en aansluitend is er een netwerkmoment waar alle HA uit de regio voor worden uitgenodigd. Wij zorgen voor een leuke locatie met lekker eten en drinken! Het ideale moment om laagdrempelig kennis te maken.
- Voor nieuwe/aanstaand huisartsen willen we een masterclass praktijkhouderschap gaan organiseren (streven Q2 2026) waar je in een aantal dagdelen alles over het opzetten en draaien van een eigen praktijk kunt leren.
- Syntein is onderdeel van het **Mooimaasvallei IZA transformatieplan**. Samen met inwoners, bedrijfsleven, gemeente, onderwijs en andere zorg- en welzijnspartners streven we naar een vitale regio waar je fijn kunt wonen, werken en leven. 3 hoofdpijlers:
 - Zeggenschap voor inwoners
 - Zorg en ondersteuning dichtbij
 - Zorg en welzijn als een netwerk organiseren
- **Positieve gezondheid** is de algemene filosofie waarvanuit we de HA zorg in ons werkgebied al bijna 10 jaar ondersteunen en vormgeven.
- Syntein is altijd bereid mee te denken over opleidingsplaatsen, het vinden van een werkplek na de opleiding of over praktijkhouderschap

- AIOS zijn welkom om deel te nemen aan **scholingen**
- AIOS zijn welkom om vergaderingen en bijeenkomsten van Syntein bij te wonen
 - In Q3/4 van ieder jaar organiseren we de huisartsen een- en tweedaagse. Verwacht verdiepende scholing, netwerken en gezelligheid. Informatie in onze nieuwsbrief en eventueel collega's.
- Het laatste nieuws over onze initiatieven, scholingen, bijeenkomsten en ontwikkelingen in onze tweewekelijkse nieuwsbrief. Interesse? info@syntein.nl

Hoe komt de aios in contact en waarvoor?

AIOS zijn welkom om hun vraag te mailen naar info@syntein.nl, dan zoeken we de geschikte medewerker die verder kan helpen.

Algemene info is te vinden op onze website: www.syntein.nl

Aansluiting: kosten en verwachtingen

AIOS zijn altijd welkom om hun vragen of interesses met ons te delen. Ook mogen AIOS werkzaam in onze regio vrijblijvend aansluiten bij al onze activiteiten. Of hier kosten aan verbonden zijn verschilt per activiteit. Praktijkhoudende huisartsen betalen 600 euro per jaar. Er is geen formeel lidmaatschap voor HIDHA's en waarnemers, al proberen we dat nog wel van tijd tot tijd door de ALV heen te krijgen. Wel zijn alle huisartsen die in de regio werken net als AIOSEN welkom bij alle scholingen, activiteiten en vergaderingen inclusief ALV en andere coöperatievergaderingen.

