

DE TAS

Een klassieke dokterstas, of toch een hippere variant? Als huisarts heb je steeds meer te kiezen. Wat zegt de tas eigenlijk over de dokter? En wat zit er in die tas? Huisarts Els Struijk vond op Marktplaats een klassieke dokterstas in een net wat andere kleur: donkerrood.

TEKST: BERBER BIJMA / FOTO: BIANCA VERHOEF

‘Ik probeer duurzaam te werken’



Wie? Els Struijk (45)

Huisarts sinds 2011

Hoe en waar? Sinds vier jaar
solopraktijkhouder in Emmen

Mijn vorige tas had ik al een paar keer gerepareerd. Het hengsel schoot soms los, ook een keer terwijl ik bij een patiënt de trap op liep. Met het oog op dat traplopen had ik trouwens het liefst een rugtas als nieuwe dokterstas, maar ik kon geen geschikte vinden. Deze vond ik op Marktplaats. Een klassieke dokterstas, maar dan donkerrood.'

'Ik vraag me regelmatig af waarom mijn tas zo zwaar is. Volgens mij heb ik er geen ongewone dingen in zitten. Mijn assistente controleert de inhoud elke maand. De ampullen zorgen best wel voor verspilling, want vaak gebruik je ze niet binnen de houd-

baarheidstermijn. Ik vraag me weleens af of onderzocht kan worden wat de werkelijke houdbaarheid is; misschien kunnen we er veel langer mee. In de praktijk probeer ik ook duurzaam te werken. Zo gaat papier van de onderzoeksbank dat nog schoon is, in de oudpapierbak en gebruik ik alleen handschoenen als dat echt nodig is.'

'Mijn dokterstas mee op vakantie? Nee, dat lijkt me veel gedoe. Ik ga gewoon zonder stethoscoop, zonder thermometer. Die heb ik ook nog nooit gemist. Mijn kinderen zijn eigenlijk nooit ziek. En ja, je kunt wel eens onderweg iets meemaken, maar daar red ik me dan wel mee. Afgelopen zondag nog zagen we iemand op een bankje in het dorp onwel worden. Dan bel je de ambulance. Ik heb mijn dokterstas niet gemist; ik red me met wat er voorhanden is. Dat zou ik op vakantie ook doen.'



Een blik in jouw tas?

Wil je vertellen over jouw dokterstas?

Meld je aan voor deze rubriek via dedokter@lhv.nl met in de titel 'dokterstas'.



Deze grote spuit gebruik ik soms voor een verstopte katheter. Je beweegt even met wat vloeistof heen en weer en iemand is meteen geholpen. Het scheelt een bezoek van de thuiszorg, die dan ook nog eerst langs de apotheek moet voor spoelvloeistof.



Superhandig en het neemt nauwelijks ruimte in: mijn mini-ECG-apparaatje. De patiënt legt er vier vingers op en ik krijg een ritmestroompje op mijn telefoon.



In een etui dat in het voorvak van de tas past, heb ik de spullen die ik het vaakst gebruik tijdens visites: stethoscoop, bloeddrukmeter en zuurstofmeter. Soms loop ik bij een patiënt naar de slaapkamer met alleen dit etui.