



Ace Huidverzorging in een nieuw jasje! Vertrouwde kwaliteit, vernieuwde uitstraling.

De vertrouwde basiscrèmes en -zalven van Ace hebben een vernieuwde uitstraling en worden voortaan gepresenteerd onder de naam Ace Huidverzorging.

Met een frisse, duurzame en professionele uitstraling versterken we de zichtbaarheid van ons assortiment in de apotheek, terwijl de vertrouwde kwaliteit ongewijzigd blijft.



Meer weten?
Bekijk onze nieuwe website
acehuidverzorging.nl
of scan de QR code

Ace Huidverzorging - Hét huidmerk uit Nederland
Wat goed is, komt van dichtbij. Puur, duurzaam en vertrouwd.

Wat is nieuw?

- ✦ Vernieuwde productverpakking
- 📦 Betere herkenbaarheid in het schap
- Een duurzame, professionele uitstraling
- 📱 Geen papieren bijsluiter in de doosjes



Wat blijft vertrouwd?

- 🏆 Dezelfde betrouwbare kwaliteit
- 📄 Materialen voor deskundig advies in de apotheek



NL_ZELFZORG_202607_530

PRAKTIJK VERHAAL



‘In een dorp kun je wat proactiever dokter zijn’

Na dertien jaar verruilde doktersechtpaar Marieke en Martijn Verlaan Haarlem voor Heeg. Van een groot gezondheidscentrum voor onder meer een achterstandswijk gingen ze naar een brede dorpspraktijk op het Friese platteland. ‘Het is mooi om beide werelden meegemaakt te hebben, ook voor onze kinderen.’

TEKST: BERBER BIJMA / FOTOGRAFIE: BAS JONGERIUS

Ze waren het bepaald niet zat in Haarlem. Een fijne praktijk in een groot gezondheidscentrum bood allerlei mogelijkheden tot samenwerking en innovatieve projecten. Martijn en Marieke Verlaan hadden het er naar hun zin en hun vier kinderen (inmiddels 17, 14, 11 en 9 jaar oud) waren er geworteld. De

kinderen wisten wel dat hun ouders ‘ooit’ nog eens naar Friesland wilden, de provincie waar ze iedere zomervakantie drie weken op het water zaten. Martijn: ‘Zo rond ons pensioen wilden we aan het water gaan wonen.’ Ingrijpende gebeurtenissen in hun nabije omgeving, waaronder het plotselinge overlijden van een collega-

huisarts, brachten de plannen in een stroomversnelling: wat je ‘ooit’ nog eens wilt, kun je maar beter nu doen. Bovendien, bedachten ze, je trekt de kinderen weliswaar uit hun sociale omgeving door te verhuizen, maar zo laat je ze in hun jonge jaren ook kennismaken met de rijkdom van twee totaal verschillende plekken.

■ AVONTUUR

Martijn, huisartsopleider aan de Vrije Universiteit, had een collega-docent met een praktijk in het Friese Heeg, die met pensioen wilde. Zijn praktijk sloot precies aan bij hun wensen. Marieke: ‘We wilden een kleine dorpspraktijk op het platteland, die we met z’n tweeën konden runnen. Niet omdat we het grootschalige zoals in Haarlem vervelend vonden, maar om samen een nieuw avontuur aan te gaan.’ Voor hun praktijk in Haarlem vonden ze snel een belangstellende: de aios die Martijn twee jaar eerder had opgeleid.

In het voorjaar van 2024 namen ze samen de apotheekhoudende praktijk in Heeg over. Die is gevestigd in een overzichtelijk gezondheidscentrum, waarin onder meer nog een huisartsenpraktijk zit, naast diverse paramedici. Grootschalig en kleinschalig hebben beide hun voordelen, weten ze nu uit ervaring. ‘In Haarlem waren de praktische dingen heel goed geregeld’, vertelt Martijn, ‘van ict tot HR. Als de printer nu kapot is, moet ik zelf aan de slag. En ik hou zelf de salarisadministratie bij.’

Een beperkt team dat breed inzetbaar is, heeft ook voordelen. Marieke: ‘Toen er voor het eerst een assistente ziek was, dachten wij even: hoe gaan we dat oplossen in zo’n klein team? Toen bleek dat ze het onderling al hadden opgelost. Wij moesten alleen nog even op de hoogte worden gebracht. Dat was in Haarlem anders gelopen.’

Juridisch advies met hart voor de huisarts

Maatschapsovereenkomst | Praktijkoverdracht | Huur
Wet DBA | Vastgoed - BV
Samenwerking | Zorgverzekeraars | Overeenkomsten



RENKEMA

www.eerstelijnszorgjurist.nl



PAE: een bewezen alternatief voor TURP bij benigne prostaathyperplasie



Minimaal invasieve (dag) behandeling zonder narcose met minder risico's en sneller herstel

- Goedgekeurd door de NZA, internationaal toegepast
- Vergoeding¹ valt onder de basisverzekering
- Doorverwijzen via Zorgdomein of via verwijzing@link2care.nl. Ook voor andere urologische klachten en beeldvorming (Echo, MRI, CT en röntgen) zonder wachttijd

Bij Link2Care Clinics zijn er sinds 2022 al ruim **1200 PAE's** uitgevoerd

GRATIS geaccrediteerde nascholing op maandag 5 oktober 2026.
Meld je nu aan via nacholing@link2care.nl

¹ ONVZ, DSW, Caresq volledig vergoed, bij overige zorgverzekeraars vergoeding tussen de 65%-100%

ALEXANDERMONRO.NL

ALEXANDER MONRO ZIEKENHUIS
Gespecialiseerd in borstkanker
Vervolg na bevolkingsonderzoek

Expert
in second
opinions



■ APOTHEEK

De apotheek was een onderdeel van de nieuwe uitdaging dat ze graag aangingen. Marieke: 'We hebben allebei wel ondernemersgevoel.' Ze volgden nascholingen om een apotheekhoudende praktijk te runnen en kregen bruikbare adviezen van apotheekhoudende collega's. Evengoed was het vooral in het eerste jaar een flinke uitdaging om de apotheek rendabel te krijgen. 'Als je niet goed inkoopt, zit je zo in de rode cijfers', merkte Martijn. 'Inmiddels hebben we dat beter onder controle.' Het grote voordeel van een apotheekhoudende praktijk ervaren ze ook: je hebt als huisarts overzicht over de hele patiënt, inclusief medicijngebruik. Dat komt de kwaliteit van zorg ten goede.

De praktijk heeft een overzichtelijke groep patiënten, die bovendien niet al te snel naar de dokter gaan. 'Daardoor heb je meer regie', vertelt Martijn. 'Dokter zijn is vaak een reactief vak: iemand komt met een probleem en wij gaan aan de slag. Hier hebben we meer tijd om ook nog eens een sociale visite te doen of op kraamvisite te gaan. In Haarlem probeerden we dat, maar was er nauwelijks tijd. Nu kunnen we langsgaan zonder dat er een directe vraag is. We doen kraamvisites bijvoorbeeld om even ons gezicht te laten zien. Dat geeft veel werkplezier en maakt ook dat je het vak wat meer proactief kunt invullen, in plaats van alleen reactief. Ik ben daardoor een ander soort dokter geworden.' Een medisch-inhoudelijk opvallend verschil – niet evidence based, nuanceert Martijn – is dat ze in Heeg naar verhouding nogal wat meer patiënten met de ziekte van Parkinson hebben. Ook de sociale problematiek is anders, vertelt Marieke. 'In Haarlem

hadden we regelmatig te maken met een taalbarrière en hadden we vaker contact met Veilig Thuis. Alle problematiek die we in Haarlem zagen, zien we uiteindelijk hier ook wel, maar in mindere mate. Mensen bekommeren zich hier meer om elkaar. Als in het dorp iemand overleden is, komen er heel veel mensen langs, ook met eten. Dat is mooi om te zien. In Haarlem kun je jarenlang ergens wonen zonder je burens te kennen.' 'Daar hadden we soms echt schrijven-gevallen waarvan we dachten: hoe gaan we dit oplossen', vult Martijn aan. 'Hier komt het natuurlijk ook

GOEDE KEUZE?

MARTIJN WORSTELDE VOOR DE VERHUIZING NOG MET DE VRAAG OF HUN PLAN EEN 'GOEDE KEUZE' WAS. 'HET VOELDE ALSOF VERHUIZEN ÓF DE GOEDE ÓF EEN SLECHTE KEUZE WAS. UITEINDELIJK HEB IK VAN DIT HELE PROCES GELEERD DAT ER GEEN GOEDE OF SLECHTE KEUZE IS. HET IS EEN KEUZE EN MOCHT DIE VERKEERD UITPAKKEN, DAN MAAK JE EEN ANDER PLAN. DAT WAS VOOR MIJ EEN BEVRIJDENDE GEDACHTE.'



'Even dachten we: hoe gaan we dat oplossen in zo'n klein team? Toen bleek dat ze het onderling al hadden opgelost'

voor dat iemand plotseling niet meer zelfstandig kan wonen, maar dat kan altijd tijdelijk worden opgelost door burens, familieleden of mensen van de kerk. De mienskip zoals ze het hier noemen. Zorgproblemen gaan er niet door weg, maar ze worden minder acuut.'

■ WONEN AAN HET WATER

Hun droomplek om te wonen hebben ze inmiddels ook gevonden: een huis aan het water met plek voor hun vier boten. En hoezeer ze zich ook thuis voelen, zeker in de zomer is er ook nog altijd een vakantiegevoel. Martijn, lachend: 'Alleen al door al die passanten die in de praktijk komen.' De Friese taal verstaan ze inmiddels ook redelijk, zegt Marieke, die al voor de verhuizing een cursus Fries deed. 'Mensen mogen gewoon Fries tegen mij praten. Als ik het niet versta, check ik het altijd nog even. Laatst had ik nog een verkeerd lichaamsdeel gehoord in het verhaal van een patiënt. Daar lachen we dan even hard om, maar het gaat steeds beter.' ¶